

《選男人先看他的屁股！》

图书基本信息

书名：《選男人先看他的屁股！》

13位ISBN编号：9789861205465

10位ISBN编号：9861205462

出版时间：2011-2-9

出版社：麥田出版

作者：石原結實

页数：208

译者：陳美瑛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《選男人先看他的屁股！》

內容概要

醫生教妳能夠應用在戀愛上，關於男性生理的重要知識。

只要了解「男性生理」，就能找到完美又理想的對象！！

Q1：妳知道男人的勃起過程嗎？

Q2：跟聲音渾厚、宏亮的人交往比較好？還是跟聲音細小、嘶啞的人交往比較好？

Q3：和禿頭男交往比較好？還是毛髮旺盛的鬍子男交往比較好？

答案都在本書中！

光看身體就了然於心。

揭開「什麼樣的男人對女人而言會是最佳伴侶」的祕密 - -

觀察腰部、腿部有肌肉的男人，選擇這樣的男人就對了。

STEP1：體質check！妳的對象是陰性體質？還是陽性體質？

從臉部觀察：比方說有黑眼圈的人屬於陰性體質，容易疲勞、沒有活力；早上眼皮浮腫的男人，可能是腎虧，性能力低下；鬍子跟頭髮的顏色不一樣是受男性賀爾蒙影響，顏色深的人精力旺盛。

從全身檢測：身高雖然矮但腰足結實有力的男人，整個身體的狀況較好，屬陽性體質；皮膚顏色較白（甚至是慘白）的人，體內的水分較多，屬於陰性體質。聲音渾厚宏亮的人精力旺盛有自信，講話急、具攻擊性，屬陽性體質；反之，聲音嘶啞、沉穩的人則屬陰性體質.....。利用「簡易測量表」，了解什麼樣體質的男人是能「讓女人幸福的男人」。

STEP2：了解男性這種生物的心理運作機制。

為什麼要小心「只有溫柔」的男人？為何男人「不給釣到手的魚吃餌」？其實男人的生命力比女人還要弱？壓力是影響男性荷爾蒙的分泌的殺手？.....

【然而，本書不僅僅告訴妳這些知識，還教妳如何成為使男人幸福的女人！】

STEP3：依症狀別挑選讓伴侶健康有元氣的食物，以及日常保養之道 - -

包括男性常見疾病的解決方法、使筋血活絡的簡單運動、提升男人精力的菜單與飲品、有助於男性活力的中藥等等.....。一個精力充沛的男人往往腰部以下的肌肉較為發達。相對地，若有效鍛鍊下半身也能夠讓自身的精力慢慢提升，效果絕大！不僅是性慾，在工作上也會變得積極向前，勇於挑戰。

希望被好男人愛，也想找個好男人成為自己伴侶的女性要看這本書，

最近比較容易失去自信的男人更要看這本書。

了解「男人的生理構造」使妳的戀愛更美好、夫妻關係更融洽！

《選男人先看他的屁股！》

作者簡介

石原結實

1948年出生於日本長崎市，醫學博士。畢業於長崎大學醫學系，專攻血液內科。曾經前往以治療疑難雜症聞名的瑞士班納醫院、位於莫斯科的斷食療法醫院以及知名的長壽地區，高加索地區（喬治亞共和國）等地研究最先進的自然療法。利用中藥、自然療法發展出特別的治療方法。另一方面，在電視、書籍、雜誌、演講中也多有發表。著作超過百本，為備受推崇的保健暢銷作家。目前已發行的中文版作品有《體內淨化大作戰》、《腰保暖療癒力：打造「頭冷足熱」健康身體》（以上為麥田出版）、《空腹力革命》、《體溫力革命》、《任性式健康法》（以上為三采出版）、《淨化血液不生病》、《先別急著吃三餐：真人實證！石原式少食健康法》等書。

《選男人先看他的屁股！》

精彩短评

- 1、很好的书。因为是竖排繁体，所以看的很仔细。语言通俗易懂，实用性很强。书名是写给女人的，内容是写给男人的。
- 2、作者为了给男性出轨找理由也是蛮拼的

《選男人先看他的屁股！》

章节试读

1、《選男人先看他的屁股！》的笔记-第11页

男性也需要关怀呀！

《選男人先看他的屁股！》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com