

# 《一板一刮小妙招》

## 图书基本信息

书名：《一板一刮小妙招》

13位ISBN编号：9787513231052

出版时间：2016-8

作者：王富春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一板一刮小妙招》

## 内容概要

现代人的生活节奏之快，以及食品卫生的安全问题，不断影响着我们的生活质量，诸如疲劳工作、饮食不节、生活压力、情绪压抑等危险因素时刻都发生在我们身上。而随着社会的发展，人们也越来越能够正确地认识很多生活常见疾病。所以本书选取的都是现代生活中最常见的疾病，利用中医常用的针、灸、推、按等手法，轻松解决生活“小毛病”，并具有“简、便、验、廉”的特点。用通俗易懂的语言，更贴近大众百姓，亲切的词汇一定会使你对本书爱不释手。同时，本书受众面广，不仅可以作为中医爱好者、中老年健康保健者的业余生活读物，也可以作为青年医师、医学生的课外拓展读物。

本书具有实用性强，覆盖面广，图文并茂，真人彩图展示，可操作性强，疗效确切，不仅可供中医爱好者、中老年闲暇学习，也可供青年医师、医学生课外阅读。

# 《一板一刮小妙招》

## 作者简介

王富春，长春中医药大学针灸推拿学院院长，教授、博士生导师。全国优秀教师，中国针灸学会常务理事、世界中医药学会联合会手法专业委员会副主任委员、中国针灸学会针推结合专业委员会秘书长、吉林省针灸学会常务副会长，吉林省重点学科带头人，吉林省有突出贡献专家，吉林省名中医、吉林省管优秀专家，吉林省教学名师，长春市有突出贡献专家，世界针灸学会联合会标准化工作委员会委员，世界针灸学会联合会大学工作委员会委员，国家自然科学基金项目终审专家、全国针灸标准化委员会委员，长春中医药大学学术委员会委员，《中国针灸》、《针刺研究》杂志编委、《中华推拿疗法杂志》专家编委、《中国中医骨伤科杂志》专家编委、《亚太传统医药》编委、美国《TCM》杂志编委。

# 《一板一刮小妙招》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)