

《男人爱这样 女人这样爱》

图书基本信息

书名：《男人爱这样 女人这样爱》

13位ISBN编号：9789626787864

出版时间：2014-2

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人爱这样 女人这样爱》

内容概要

本书结合了两性相处的心态，技巧及生命真相的创新角度，深入解构造成两性相处困境的根源，并提供改善双方关系的方法：

给女人看的：

- 如何更能吸引自己的男人？
- 究竟要给男人多少私人空间？
- 怎样善用男人的自尊心为你服务？

给男人看的：

- 如何面对女人的口是心非？
- 女人的情绪可以更容易应对吗？
- 什么才是点燃女人欲望的正确方法？

给双方看的：

- 你爱的是个怎样的人？
- 忍爱是否正确的相处之道？
- 相爱快乐与否，是由谁来决定？

《男人爱这样 女人这样爱》

作者简介

數年前一次不尋常的經歷，完全改變了他.....自此，他非常熱愛探索生命的真相，並在過程中獲得極大的心靈啟發。在一股莫名的使命感驅動下，連續兩年在網上論壇分享自己對兩性關係和生命真相的觀點，並且經常為網友解答相關的問題，深受不少網友的關注和愛戴。

近年，作者在自己的網站what2believe.com發表關於生命真相的文章，並獲得來自世界各地網友的積極迴響。其中一篇“ Difficulties ”更榮獲美國一家博文評審網站Thepublicblogger.com——“ 2013 Best self-help blog or post award ”冠軍。

《男人爱这样 女人这样爱》

书籍目录

導讀

自序

第一部 為何愛情令你不快樂？

第一章 其實，是你的想法令你不快樂

都是你的錯？

為何不能為我而改變？

我是受害者？

你不那麼愛我？

忍受是相處之道？

愛人比愛自己更重要？

快樂與否，由伴侶決定？

第二章 你愛的人，你真的懂嗎？

你愛的是個怎樣的人？

了解男女差異的作用

如何了解異性？

不懂你，不等於不愛你

第三章 相愛，不等於懂得如何相愛

相愛容易相處難？

與缺席的人相愛

溝通就是一種相處

為何相處需要技巧？

第二部 快樂，由你作主！

第四章 給女人的建議

善用男人的自尊心為你服務

為了自己而付出

別按下男人的死穴！

以柔制剛是硬道理！

你能吸引自己的男人嗎？

要給男人多少空間？

在鏡子中發怒的你

成為男人的三個身份

妻子的寬恕課題

向你的男人，說出你的感受

女人的真正幸福

第五章 給男人的建議

外面的誘惑

明白女人的真正需要

少說你的大道理！

男人最痛

如何面對女人的口是心非？

是男人，就要包容你的女人！

做個懂得情趣的男人

把愛說出口

如何應對女人的情緒？

點燃女人的欲望

成功男人的新定義

正視女人的性冷感

《男人爱这样 女人这样爱》

第六章 兩性差異

理性的男人，感性的女人

浪漫的兩極化要求

性觀念的差異

給對方提醒的心態

戀愛的起點與終點

「多情」的女人

「多情」的男人

男人重視結果，女人享受過程

照顧與被照顧

第七章 技巧篇

相處小技巧：女人篇

相處小技巧：男人篇

舒緩負面情緒的技巧

第三部 愛的智慧

第八章 從相處中了解愛

假如今天是你們的最後一天

從衝突中減少衝突

婚姻的承諾

擺脫期望的枷鎖

寬恕別人等於放過自己

離開與留下

真正的幸福

放下，原來是最強

第九章 從生命真相中覺醒

人生課題

由愛自己開始

受苦只是你的一堆想法

內在傷口

以愛導航

不易被察覺的真愛

原來，一切都是爲了你好

後記

附錄

愛的真相

網上論壇問答節錄

《男人爱这样 女人这样爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com