

# 《玄阴功》

## 图书基本信息

书名：《玄阴功》

13位ISBN编号：9787516712973

出版时间：2010-1-27

作者：李勇毅

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《玄阴功》

## 内容概要

玄阴术是遵属道家创始人杨朱的思想文化精髓，在明代之前，和《顶阳功》同属[和合门]，它几遭权政打压，先是孟子对杨子的诋毁，后又遭“程朱理学”对性文化围堵，曾几乎消声匿迹，在明末武德将军杨国威时，这门最具人性的、解放女权的文明精髓已是杨门男性的单传，杨国威将军是一位至仁至真且有大爱的汉子，他虽得传这一门旷世绝学，但看到国家风雨飘摇，民不聊生，又加上自己也深受“程朱理学”的思想桎梏，对千百年来传到自己手里的和合门无半点的热情，他打算就此绝传《顶阳功》和专门女学《玄阴术》，任凭[和合门]在自己手里绝传。

玄阴功由来:

如果从源头追溯，玄阴术是遵属道家创始人杨朱的思想文化精髓，在明代之前，和《顶阳功》同属[和合门]，它几遭权政打压，先是孟子对杨子的诋毁，后又遭“程朱理学”对性文化围堵，曾几乎消声匿迹，在明末武德将军杨国威时，这门最具人性的、解放女权的文明精髓已是杨门男性的单传，杨国威将军是一位至仁至真且有大爱的汉子，他虽得传这一门旷世绝学，但看到国家风雨飘摇，民不聊生，又加上自己也深受“程朱理学”的思想桎梏，对千百年来传到自己手里的和合门无半点的热情，他打算就此绝传《顶阳功》和专门女学《玄阴术》，任凭[和合门]在自己手里绝传，他的五夫人陈氏，是一位知书达理之人，只有一点不好，就是爱吃醋，事也有巧，大概是在公元1637年左右，她陪杨国威在苏州小住，因毗邻苏州梨园，常见一个叫沅的陈姓女孩，因学戏表情呆板而几乎天天挨打，杨将军常被她啼哭所扰，后听起五姨太讲，这女孩本姓邢，后随养母姓陈，虽长得端正，但因常有腹痛之疾，面总带戚色，故不太入戏，其实杨将军是家学渊博，他和这小丫头打照面，就知她的病因，又听五姨太如此痛怜，他有些沉思，五姨太深知将军《房中术》之能，自己本身也学有所成，她央求将军医治陈沅的妇科病，杨将军纠结道：“此女气塞，非玄阴不开流也！”五夫人理解将军的苦衷，陈沅的腹痛、呆板都是因为她的阴脉不通，如果传授她《玄阴术》，不但能治病，而且能让这女孩“流韵”，让她的眉目、色韵、阴柔全部象水一样流动，不但演戏入戏，本来娇好的容颜会分外流彩，将来嫁人，更有一身让男人飘飘欲仙的本事，但只是碍于他不愿收徒的心思，才如此纠结，其实他本性良善，是乐于救人的。五夫人思索良久，突然劝道：将军不想收徒，可由我代传，这样既不违将军之志，又可治病救人，而且，我认为将军之术，是整个男人、女性的救星，如果术业就此绝传，绝非敬道仁爱之举。杨国威将军听罢无语、转身出门，深夜方回，他凝重地对五夫人说：“时不适我，天定耳！”原来他敬拜过祖上，做了一个让上天来定的决断，如果他通过五夫人传授《玄阴术》于陈沅，将来陈沅如果能名满天下，色动中国，那么他虽放弃和合门，但会把《顶阳功》和《玄阴术》一并传下代，等世道太平，人为己活时，可让子孙广收门徒，惠济天下，且要《玄阴术》更名为《玄阴功》与《顶阳功》并列齐名。陈沅就是后来让吴三桂月不出户“性交”不已的陈圆圆。后又因杨国威将军辞官回广东老家，后人不愿在满清时代授徒、民国又动乱，现今太平盛世，终于由第十三代掌门杨今先生，代传《玄阴术》于妻子凯丽，又更名为《玄阴功》，做为《玄阴功》的第一代掌门人，凯丽女士决定，择良徒而授，光大门派，造福天下妇女。

玄阴功养生核心:

玄阴功的养生核心，是从根本开始，通过精气神的修炼和生殖系统的科学训练，通过对肾功能的增强开发，带动包括性功能在内的生理机制的系统提升，对人类的生命极限做出了深层次的挖掘。

顶型玄阴功主要内容:

玄阴功，其中主要内容包含房中拉筋功、房中强筋功、缩阴功、阴吊功、内炼法、以及胎息吐纳等！通过“外练筋骨皮,内炼精气神！”全方位自然增强性锻炼,引爆人类性福潜能！

# 《玄阴功》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)