

《武士之心》

图书基本信息

书名：《武士之心》

13位ISBN编号：9787308139344

出版时间：2015-1

作者：[美]约翰·里特

页数：189

译者：胡燕娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武士之心》

内容概要

李小龙赤手空拳在好莱坞打出一片天地，征服了全球各地亿万影迷，让“功夫（Kung Fu）”一词首次被写入英文词典。李小龙有一套复杂的个体哲学，一套综合了东西方理念的哲学，宣扬知识的效用和对自我的完全掌握。然而，李小龙的多数哲学思想作品只有在他的个人档案馆中才能找到。这本书是对李小龙哲学思想的最深刻的理解和阐述，帮助读者将李小龙的哲学应用到自己的生活中。这本书有众多不易见到的图片，是一本引人入胜、晓畅易读而又权威的作品，指引我们进入李小龙的很少被探索过的精神世界。

《武士之心》

作者简介

约翰·里特（John Little），研究李小龙的工作、生活、武术训练以及哲学思想的最权威的专家和作者，被认为是“这个世界上研究李小龙的屈指可数的权威之一”。他是唯一得到李小龙遗产机构授权阅读和使用所有李小龙的私人信件、草图以及读书笔记的人。里特还是《李小龙》杂志的合作出版商之一，“振藩截拳道中心”的官方时讯《仅仅知道还不够》的策划编辑，有广泛影响力的非赢利组织“李小龙教育基金会”的主席。

《武士之心》

书籍目录

序（一）琳达·李·卡德威尔	i
序（二）李恺	v
序（三）马克·沃茨	xi
前言	xv
鸣谢	xix
李小龙哲学的名言警句	xxi
对李小龙的评价	xxv
第一部分 着眼于整体	
第一章 功夫的真正含义	3
第二章 装满，是为了倒空	12
第三章 世界之道	18
第四章 阴/阳	31
第五章 流动的水	41
第二部分 战胜逆境	
第六章 能屈能伸 方能生存	49
第七章 关系	59
第八章 种族主义	80
第九章 挑衅	88
第十章 减压	92
第三部分 内心的武士	
第十一章 截拳道—量子观点	101
第十二章 你就是答案	120
第十三章 格斗的艺术—不战而屈.....	134
第十四章 大师之子的教诲	139
第十五章 路标	150
第十六章 武术之为寓言—李小龙的电影 ...	154
第十七章 依照自己的方法	168
附录	
生态禅学	175
无心之道	178
李小龙的主要作品	180
李小龙的主要工作	183

《武士之心》

精彩短评

- 1、以前从来没关注过李小龙也不了解他，读了此书以后发现他的很多观点我都非常认同，也让我有很多的启发。特别喜欢这句话“最高级的艺术就是没有艺术，最好的形式就是没有形式”。我要把武术当成艺术来感受~~~
- 2、弟子写的比本人写的易懂
- 3、在书尾列举李小龙的作品时，《猛龙过江》和《龙争虎斗》搞错了（正文中都没错），估计是译者粗心了，但《精武门》和《唐山大兄》、李小龙和李国豪都没有弄错啊
- 4、青春和死亡最终会相遇。

人的灵魂只是肉体中的一个胚胎。死亡之日就是觉醒之日。灵魂会得到永生。

- 5、美国人写的，也是给美国人看的，读的时候你就可以体会到西方人的思想却是和东方有所区别。不过这本书引用了不少李小龙的随笔和访谈内容，还有李国豪的一个访谈，确实值得一读！不过编辑和译者可能有点不用心，书中有几处居然把“李小龙”与“李国豪”、“龙争虎斗”与“猛龙过江”搞混了，这种错误实在是很低级啊。。。
- 6、本书简单易懂,且富含哲学道理，简要的结合东西方思维，是本好书
- 7、除了讲述李小龙零星的事迹外，还阐述了很多别具一格的见解，李小龙的哲学理论有积极的指导意义。
- 8、我想读
- 9、李小龙的哲学。
- 10、书中有一些搞混的错误太明显，这种错误太低级。《唐山大兄》和《猛龙过江》搞混，《精武门》和《唐山大兄》的翻译搞混。是原作者没注意呢？还是翻译们粗心。

《武士之心》

精彩书评

章节试读

1、《武士之心》的笔记-第88页

马歇尔回忆道：“在那吃午饭的时候，为我们服务的是一个混蛋服务员，他对李小龙十分粗鲁，用一种居高临下的方式跟李小龙说话。让我吃惊的是，李小龙反而对他微笑，完全忽视他的粗鲁行为。我最后问李小龙为什么要这么容忍这个白痴。李小龙回答道：“我进这个餐馆的时候心情很好，为什么要让别人来破坏我的好心情呢？”

2、《武士之心》的笔记-第90页

李小龙认为冲动是思想软弱的标志。

3、《武士之心》的笔记-第37页

李小龙以武学之道来讲解的，关于阴阳的说法。

“在对手A和B施加力量（阳）之时，B不能用蛮力对抗，换句话说，不要用主动对抗主动（以刚对刚），而应该以柔克刚，用被动的力量化解他的力量。当A的力量达到极点时，阳就会变成阴，这时候B就可以出其不意，用力量攻击。所以，整个过程永远都不会是不自然的或者勉强的。B会不断地把他的动作和谐地置入A的动作之中，而不用奋力抵抗。”

4、《武士之心》的笔记-第7页

学习功夫不仅是为了保持身体健康和保护自己，也是为了培养自己的思想。道教的道士和中国的和尚都把功夫当作一种哲学或者思维方式，在这种哲学中，人们会顺应逆境，有能屈能伸的智慧。耐心的品质和从错误中吸取经验的做法也是功夫原则的一部分。

5、《武士之心》的笔记-第12页

对空杯子，或者开放思想的需要，应该成为我们学习哲学的起点。我们暂时假定，西方人无法解决所有的问题。我们要从一张白纸开始，不要有任何预先的想法和偏见，这些想法和偏见会影响我们的判断，妨碍我们追求对于世界之道的新理解。

6、《武士之心》的笔记-第3页

功夫是一门哲学，是道教和佛教哲学极为重要的组成部分，是逆境中的给予，是先屈后伸的智慧，是对所有事务的耐心，是从生活中的错误和教训中获得益处的行为。这些就是功夫艺术的多面含义；功夫会教给我们生活和保护自己的方式。

7、《武士之心》的笔记-第90页

李小龙1971年在香港接受采访时，被问到他对这些不断想要通过挑衅他来“证明自己”的人是什么态度。他的回答，我相信，值得所有轻易就被别人的行为影响的人深思：这些向我挑衅的人心理肯定有些问题。因为如果他们心理健康，就不会挑衅别人，想要跟别人打起来。另外，你提到的这些向我挑衅的人，大多数都是因为没有安全感，才想跟我格斗，达到他们不可告人的目的。在今天的世界上，一切问题都可以用法律解决。就算是你要为父亲报仇，也不需要跟别人格斗。我刚开始学武术的时候，也向很多资深的师父发起过挑衅。但是后来我认识到，挑衅是一回事，选择如何去应对它又是另外一回事。你对挑衅的反应是什么？它是怎样给你带来困扰的？如果你有安全感，就不会对它有太大的反应，因为你会问自己：“我真的害怕那个人吗？我可以确定他不会让我

《武士之心》

不安吗？”如果你没有这种疑虑和恐惧，就一定会用云淡风轻的态度去面对它。

李小龙接着又用了个暗喻，这个暗喻是他对待人生低谷的哲学基础。在人生道路显得太陡峭，无法攀登时，我们可以用这个暗喻来鼓励自己：“我们要把困难看成是暴风雨。今天可能狂风大作，暴雨倾盆，但是明天，太阳又会出来，又将是晴朗的一天。”

《武士之心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com