

《在不确定的世界寻找确定的自己》

图书基本信息

书名：《在不确定的世界寻找确定的自己》

13位ISBN编号：9787535492894

出版时间：2017-1

作者：中岛薰

页数：200

译者：马罗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《在不确定的世界寻找确定的自己》

内容概要

在这个颠簸的世界中，你找到自己了吗？

Q：怎样的自己，可以称得上是“确定的自己”？

A：并非只是单纯有钱有势的人，而是“了解自己的重点，并持续向目标迈进的人”

Q：如何才能找到确定的自己？

A：个人想要改变的愿望+集中关注当下的自己+可操作的办法

作者往来于世界各地，交友十分广阔，认识了各种“超一流”的人。本书中，中岛薰将一生游历中结交的37位名人相知相交的故事写出来，以人生成长的“关键词”的形式，将实现自我、寻求突破的成长秘诀展示给读者。

平常的关键词，却导向了不凡的人生。审视被我们忽视的日常，在细微之处发现新的自己。

这些可能曾被你忽视的关键词，势必能在你的人生中派上用场。

《在不确定的世界寻找确定的自己》

作者简介

中岛熏

日本畅销书作家；

日本安利销售冠军，个人年销售额达到900亿日元；

多面手，名曲作者（“ Good-by Moring ”，荣获第7届世界歌谣最优秀奖）；

纵横商场多年，往来于世界各地，交友广泛，同时热心公益，极具个人魅力。

《在不确定的世界寻找确定的自己》

书籍目录

- 序 你现在拥有最好的人生了吗？
- 01 | 梦想 梦想还是要有的，万一实现了呢
- 02 | 挑战 天才不是“天赋的才能”，而是“持续做某事的能力”
- 03 | 命运 紧紧抓住生命中那些不可思议的邂逅
- 04 | 合作 我们需要互相信赖、互相尊重的态度
- 05 | 情义 从内心为别人着想，带来的不只是感动
- 06 | 美 美是种力量，永远不要放弃对美的执着
- 07 | 友情 体验与他人灵魂相通的人生
- 08 | 感召力 把优点和弱点都显露出来的人才会更吸引人
- 09 | 开朗 自然而然生发出魅力，迸发让人快乐的才能
- 10 | 传统 吸取不同的东西会增加人生的强度和厚度
- 11 | 友善 主动亲近别人，散发纯粹的光芒
- 12 | 专注 投入 100% 的自己，希望就在不远处
- 13 | 兴奋 能让人感动是非常大的才能
- 14 | 品位 一点小小的不同，就能产生惊人的差距
- 15 | 热情 对喜欢的事情散发无尽的能量
- 16 | 独特性 不一定完美，却是独一无二
- 17 | 直觉 敏锐的观察力，一眼看穿事物的能力
- 18 | 决心 内心强大，何时都不会偏移真正的自己
- 19 | 约定 遵守自己的誓言，赢得他人尊重
- 20 | 意外性 超出你的预计，却可能是惊喜
- 21 | 随和 试着不去在意，世界可能焕然一新
- 22 | 葡萄酒 欢乐时光的伙伴
- 23 | 可能性 未来充满期待，生活就会格外精彩
- 24 | 好客 给人被款待的心情，让人“还想再来”
- 25 | 忠诚 尽心竭力，认真忠诚地做事
- 26 | 学习 不要想得太难，你也能做得到
- 27 | 仁爱 真心实意地帮助别人，得到快乐
- 28 | 工作 要享受工作带来的乐趣
- 29 | 时尚 展现自己的风格，开启一扇新的大门
- 30 | 专业意识 自豪地说我是这个领域的 NO.1
- 31 | 自由 不被任何东西束缚，贯彻自我的强大
- 32 | 承诺 不轻易退让，保持“不让步”的勇气
- 33 | 纯粹 直面内心，说干就干
- 34 | 教养 你也可以变得很优雅
- 35 | 教育 父母留给孩子一生的财产更应该是教育
- 36 | 运气 一种单纯的存在，只守护前进者
- 37 | 爱 付出你的真心，并因此而感到幸福
- 结语 就这样

《在不确定的世界寻找确定的自己》

精彩短评

- 1、找到自己学会生活
- 2、书可以看看
- 3、在细微之处发现新的自己
- 4、我们在生活中迷失自己，又找回自己。
- 5、寻找自己
- 6、值得一读
- 7、自我定位很重要，很喜欢这本书！
- 8、我们面对的都是不确定的世界。都是希望在不确定的世界寻找一种确定。可世界就是不确定的，再努力，最多也只是大致确定，没法做到真的确定。我们需要习惯在这个不确定的世界，寻找自己的生存之道。
- 9、在不确定的世界寻找确定的自己，在细微之处发现新的自己，让自己有一个不一样的人生。
- 10、寻找自己，找到最终的目标，前方有我们的真实
- 11、很精彩的一本说，寻找自己！
- 12、愿望中的生活一直都在那儿，只要坚守那份触摸生命与心灵的单纯，在不确定的世界寻找确定的自己，你永远都不会失去那些对于自己来说无比重要的东西。
- 13、在不确定的世界寻找自我！
- 14、读了以后，受益颇多，很有深度的一本书。
- 15、找到自我
- 16、在不确定的水军中寻找自我
- 17、好书支持
- 18、为自己定好坐标了吗?坚定前行！
- 19、找寻确定的自己
- 20、被它的介绍“给在身处不明确世界中万千迷茫困惑的年轻人找到你的人生方向”深深吸引，怀着对它极大的信任买来读了。较为失望，感觉和刘同写的《我的孤独虽败犹荣》差不多，还很鸡汤！而且37个关键点的理解和我有不少的偏差，有的内容感觉是生硬地在往关键点上靠。此外，可以从书中了解到作者的生活特别丰富，但是它并不具有感染力，也并不太符合它的书名《在不确定的世界寻找确定的自己》。
- 21、很合乎现在的心情!
- 22、我们需要习惯在这个不确定的世界，寻找自己的生存之道。
- 23、慢慢摸索，慢慢探寻，找到最好的自己
- 24、连珠妙语，不一样的视角，带来不一样的思维视野
- 25、在不确定的世界寻找确定的自己
- 26、怎样的自己，可以称得上是“确定的自己”？
- 27、好书共读齐分享，读这本书总没错！
- 28、自己定位要明确，努力的方向对了，一点小小的不同，就能产生惊人的差距!!
- 29、在迷茫中找到自己

《在不确定的世界寻找确定的自己》

章节试读

1、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-第22页

看到他们成功，我也更加深入地思考自己事业中的团队合作。要想把每个人的能力100%地发挥出来，形成200%1000%的乘法力量，就必须重视个人的性格和思维方式这种“人性的力量”。互相信赖，互相尊重的态度是最重要的

2、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-挑战 天才不是“天赋的才能”，而是“持续做某事的能力”

我喜欢看体育比赛，经常从各种各样的运动员身上体会到这个道理。他们通常以“打破纪录”为目标进行锻炼。再提高一厘米，再快零点一秒，再重一公斤，再多得零点一分……乍一看，这些数字是和其他选手比较后得来，实际上，则是和“还能再提高多少的自己”战斗。他们追求的不是世界纪录，而是自己的新纪录。

我是在遇到了一位运动员之后，才更加深刻地意识到了这一点。这位运动员是现在 WBA 超羽量级的拳王内山高志。

其实，会面机缘起于一位朋友。他和相熟的拳击馆老板一起喝酒，把我也叫了去。我之前基本上没看过拳击比赛，觉得一个外行去了可能会添乱，一开始就回绝了。但是，一听说“世界冠军要来”，我的好奇心被勾了起来，觉得“是一个了解自己不知道的世界的机会”，于是欣然赴约。来的那位世界冠军，就是内山高志。

虽然知道世界冠军要来，但因为没有什么共同的话题，我还是有些苦恼。我想起曾经被朋友带着，观看过巴塞罗那奥运会轻量级金牌得主奥斯卡·德·拉·霍亚的比赛，于是决定谈谈这个话题试试。还有，我曾经和穆罕穆德·阿里一起出席过商业活动，收到过他签名的手套和短裤，把这两样东西也带去了。现在想想，戴着手套和短裤去喝酒确实有点奇怪；而一个完全不懂拳击的外行居然收藏了穆罕穆德·阿里签名的手套和短裤，让内山选手大笑不止，其他人也跟着一起笑，气氛瞬间变得热闹融洽。

3、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-在不确定的世界，寻找确定的自己

我们羡慕那些“知道自己的人生方向”，并放纵不羁地自由追逐的人。我们生活在一个不确定的世界，需要寻找一个确定的自己。我们生活在一个疲惫的世界，也需要做一个死撑人。我们生活在一个迷茫的世界，需要做一个清醒明白的人。我们都懂得这个世界的残酷，在奋斗时就需要找好角度。我们都懂得这个世界的复杂，就需要简单明了。简单到只需要抓住人生的37个关键点，就不再抱头遗憾。你有孤独，并不孤单，因为有我与你相伴。

《在不确定的世界寻找确定的自己》

4、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-在不确定的世界，寻找确定的自己

每个人都想拥有最好的人生，你肯定也思考过，什么才是最好的人生？或许每个人都有自己的答案。也许对生活嗅觉敏锐的人，能很快意识到，想要拥有最好的人生，就无需为琐事烦恼，也无暇对往事耿耿于怀，大可在这个浮躁功利的世界里，安静笃定地过自己想要的生活。即便你的人生没有鲜衣怒马，你也会剑仗天涯。即便有时候你不知道如何抵达，你的道路也不出现太多偏差。你若犹豫茫然，人生之路也会曲折拐弯。很多人明明知道这些大道理却依然过不好这一生。我们品尝过各式的佳肴，但是却无法自己做出美味。因为，再多的道理，也救不了你的懒，更代替不了你去落实执行。所以，我们需要扪心思考、重新体会“我只拥有属于我自己的人生”这句话。

5、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-美是种力量，永远不要放弃对美的执着

还没看过他作品的人，我建议大家今后一定要去看他的个人展览。虽然他出了摄影集，在网上也能搜索到相关的图片，但是用花朵、枝叶、果实多重组合创作出来的作品，还是要看实物，才能感受到生命奏出的“美”的乐曲。有的是把材料自在地曲折，生出曲线的跃动感；有的正如他的别名“花的雕刻家”，拥有生命巨大的存在感；有的表现出微缩细密的小世界，展示出一种独特的世界观。看看就能知道，他的作品里有一种“和谐”。既充满大胆、奢华、生机勃勃的压迫力，同时又纤细、优雅，有着排除一切无关之物的极简之感。当然，他非常喜欢日本，也许还学习过日本的花道。我在几年前通过朋友介绍认识了他。那时他已经是比利时王室的御用艺术家，获得了大阪世界园艺博览会金奖在内的各种权威世界大奖，政界、金融界等各界名人纷纷委托他，他在世界上拥有超高的人气，只不过在日本还不大为人们知晓。我和朋友去参观他在涩谷举办的个人展览，当时确信“这个人将来一定会名声大噪”，于是提出希望能给他在日本的活动帮一些忙。后来，我帮他在京都的金阁寺、仁和寺、出云大社等地举办个人展览，展览期间还特意空出一日，和朋友们一起慢慢地欣赏了他的作品。

6、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-第10页

你不是随随便便地放弃梦想，而是在等待时机。这样梦想也会等着你。
天才并不是“天赋的才能”，而是“持续做某事的能力”。能持续集中于一点发力的人，最终都获得了胜利。
该担心的地方可以都担心，但是连不该担心的地方都要担心的人，活得不是很累吗？试着下定决心“不在乎”，世界也会焕然一新。

7、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-第1页

《在不确定的世界寻找确定的自己》

每个人都想拥有最好的人生，你肯定也思考过，什么才是最好的人生，或许，每个人都有自己的答案

8、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-第5页

你我都面临的心灵烦恼，写给每一个不甘心随意附和世界的年轻人
相信每一个不甘心随意附和世界的年轻人，难免都会追问自己这样的问题：20岁，我该如何规划人生？30岁，我该如何做一个不后悔的自己？本书作者，以一个过来人的身份，用一生心血铸就此书，引导年轻人思考规划自己的人生，为迷茫的年轻人提供切实可行的解决办法，同时激励每一个年轻人满怀信心地改变自己

9、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-第1页

这是封面，挺个性的吧

10、《在不确定的世界寻找确定的自己》的笔记-第166页

你在乎运气吗？我在乎，但并不是占卜意义上的运气，而是把运气当作人生道路上的伙伴。从这个意义上讲，我非常重视运气。

《在不确定的世界寻找确定的自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com