

《野性的力量》

图书基本信息

《野性的力量》

前言

她拥有颠覆所有经典的力量 在写这篇序言之前，我认为自己最好做一下准备。所以，我在亚马逊网上书店搜索了一番。我在键盘上输入“领导能力和管理能力”的搜索短语，网址上显示出18721个与该主题相关的书目，真不少！我必须承认，仅仅瞧了瞧排名靠前的三十几本书。结果，我发现其中有很多书就躺在我的书架上。多年以来，特别是当我还是一家上市公司的一位非常令人瞩目的首席执行官的时候，一些出版社、作家和同事免费赠送我这些书。他们希望我能对书给出意见，或者是他们认为，他们在书中阐述了某种重大的“发现”。在这些书中有一些书提出了别致、新颖的术语，这些术语后来融入主流思想中，得到了一时的关注，增添了人们对管理能力和领导能力的兴趣。然后，无法避免的，公众对这些术语的关注渐渐烟消云散。我必须得承认，在很长时间之前，我就不再阅读或浏览这些“发现”书籍了。我知道，其中一些书的核心概念确实是有道理的，也适合未来的领导者阅读。但是，在我看来，这些书经常性地重复提及“管理法则101”，而这一法则是我们很久之前就学过的，我们一直将之作为准则来建立和运营企业。还有一点就是，我一直心有疑惑，觉得这些作者没有把重要的事物阐明。每个人都知道这些重要的事物很难处理，而且这些事物的意义非凡。我必须要说，《野性的力量》这本书是如此独特。当艾丽请我为这本书写一篇序言的时候，我还不知道书中的内容。而当我读完初稿时，心中的激动难以言喻，此时为此书写作一篇序言，对我来说已非任务，而是莫大的荣幸。因为，很明显的，她颠覆了许多所谓经典的领导学思想。这正是我和艾丽共同拥有而此前我不曾清晰的一种的观点：存在有一种可能性，在传统观念的教学中迫切要求志向远大的领导者和管理人去避免的一些事物，也许恰恰是能够为我们的领导能力和工作带来真正力量的事物。受幸运眷顾，在长期的职业生涯里，我一直在缔造成功的企业。在很早之前，我学习了与领导能力有关的所有的经典原则和传统学识。然而，在我的职业生涯中，我一直勇于接受改变，而不是去逃避它，并且我亲身体会了创新的力量。按常理思考的人总是批评与直觉相违背的事物。事后诸葛亮当然不错，通过事后的分析，新的方式总是看起来容易理解。但是，很少有人开始阶段就能分析出新的方式是否行得通。艾丽也许并不将自己看成一个企业家，但是这本书显然是以企业家的眼光写成的。这本书想表达的意思很明确：乐于接受改变，用勇气和真诚去克服万难，忠实于自己内心的想法，并且行动起来。除了号召个人转变之外，《野性的力量》还提及了一个根本性的转变，我认为这种转变正在世界范围内悄悄地发生。至少，我确信它是一场根本性的、持久的转变。我似乎看到，特别是在危机四伏、变化无常的社会大环境之下，全世界的公民们极需要的是真诚、透明、直言不讳，还有，最重要的是，真实感。他们已经很久不能从他们的领袖那里获得这些感受了。并且在我看来，他们应当要求得到这些东西。《野性的力量》这本书向我们提出挑战，并且指引我们将这些本性融入我们的生活和领导方式之中。依我看来，这本书出现得恰是时候，它本身即充满力量，对问题一针见血。艾丽向我们提出的挑战并不容易解决。但是它是绝对必要的。而且，如果你有勇气依照它的指导去领悟生活、领悟工作，这本书一定会带给你意料之外的影响、意义和快乐。好好去读这本书吧！蒂姆·库戈(TimKooGle) 雅虎公司首任CEO

《野性的力量》

内容概要

《野性的力量》主要写的是人生就是这样，不论我们是谁，总是难以避免一些事业上的危机，使我们的收入长期未见增长，事业停滞不前；告诉我们一个道理面对瓶颈或突来的危机，在我束手无策时，大胆回到我们人性的另一面——消隐（放弃）、静心（空虚）、直觉（感性）、野性、脆弱、顺从等——才能找到答案，这些答案可以帮助我们提升业绩，获得升职，转入更有前景的公司和行业，或者开创自己的公司；可以帮助我们消除压力和焦虑，改善健康状态，平稳度过危机，创造崭新的生活。通过分享故事，给出了具体的转变行动。

《野性的力量》

作者简介

作者：（英国）艾丽·哈里逊（Elle Harrison）译者：梁军 艾丽·哈里逊（Elle Harrison），毕业于剑桥大学，世界顶级领导力培训大师，国际教练联合会教练，野性的力量公司（www.wildcourage.com）创始人。培训对象包括美国政界、企业界高层领导者，引导数万高端人士突破瓶颈、实现人生转变。雅虎、百事可乐、联合利华、智威汤逊（世界四大广告公司之一）、威廉姆斯（北美第二大房地产公司）等旨为其企业客户，同时她还为全美最大有线电视频道AMC，全球最佳纪录片电视频道探索（Discovery Channel）进行全方位包装。被誉为最近十年的思想领袖，引领高端人士身心修行和励志培训的先锋人物。

《野性的力量》

书籍目录

序言 她拥有颠覆所有经典的力量 引言 英雄之旅 第一章 消隐——为改变腾出空间 我的故事：与“消隐”交朋友 “消隐”的本质 重获“消隐” 进入“消隐”之旅 “消隐”和麦思德公司的诞生 转变行动1——写日记 第二章 静心——全心投入心无杂念的冥想 我的故事：与“静心”面对面 “静心”的本质 重获“静心” “静心”所带来的礼物 为“静心”腾出空间 工作中的快节奏和“静心” 转变行动2——花24小时独处 怀着好奇心去散步 第三章 直觉——用心倾听 我的故事：发现“直觉” “直觉”的本质 重获“直觉” “直觉”所带来的礼物 通往未来的“直觉”之路 转变行动3——做梦 第四章 野性——不按规则行事 我的故事：获取“野性” “野性”的本质 重获“野性” “野性”所带来的礼物 “野性”之旅 让完整的自我做主 转变行动4——故事 第五章 脆弱——心灵探索 我的故事：了解“脆弱” “脆弱”的本质 重获“脆弱” 由于未知而产生的“脆弱” “脆弱”所带来的礼物 “脆弱”的领导能力 转变行动5——讨论会 第六章 顺从——随心漂流 我的故事：放开自己，放开控制 “顺从”的本质 重获“顺从” “顺从”所带来的礼物 为生活服务 “顺从”疾病，以及其他 转变行动6——仪式 转变之旅 此刻起航 答谢

《野性的力量》

章节摘录

版权页：在那个休养所的前几天过得极好，愉快、充实。我们分享各自的生活故事，博因提出见解和挑战来帮助我们深入研究那些故事。我们讨论我们的梦境。我们享用美食，一边散步一边欣赏寂静无声的沙漠风景。在那个星期的第三天，我的心情很愉快。我甚至习惯于“不准打手机，不准收发电子邮件”的规则。所有一切都称心如意。在那时，博因宣布：“我们明天要休息一天，我想让你们单独度过这一天，禁言、禁食。明天不举行研讨会，也不会为你们准备三餐。我强烈建议你们，不要看书或是听音乐。后天早上七点，我将在这里与你们再相聚。”关于这一宣告，我没有心理准备。对于我心中的那个繁忙的行政管理者来说，也完全不欢迎这样的安排。36个小时里，没有活动、没有交谈、没有食物？当我参加这个研讨会时，没有人通知我会发生这样的事。我花了几百美元就是为了这？这也太浪费时间了吧，可笑！在这些抗拒的意见之后，潜伏着一种更深的情绪：恐慌。36个小时的无所事事。我将怎么打发这么长的时间？我将怎么填充这段日子？我会不会觉得这36个小时是永生呢？我怎么从无聊中解脱出来？除了无聊，我可能还会发现哪些讨厌的见解和感受呢？

《野性的力量》

媒体关注与评论

只考虑你自己，达成你当前的渴望与需求，这说明你缺乏一定程度的野心。因为只有在你怀有雄心壮志的时候，你才能认识到你真正的潜力。——巴拉克·奥巴马 每十年就会有一个新的思想领袖出现，这个人会激发并且打开我们的思维，带来新的可能。本书的作者艾丽就是其中的一个。这次世界最需要的就是《野性的力量》这本书所带来的远见和智慧。——伊芙·鲍德温 联合利华CHO 也许你正在面对自己工作领域之中显而易见的改变——重组、裁员、升职、退休、去另一家公司或另一个行业发展，而你希望去了解那些变化，以求平稳度过。或者，对改变的召唤并不那么明显——想获得更多、缺乏生活的目标和意义、感觉自己并未发挥全部的潜力、总是觉得自己在某段职业道路上迷失了“真正的自我”。不论你转变的起点在哪里，这本书的目的是为了帮助你踏上穿越自己的转变之旅。——蒂姆·库戈 雅虎公司首任CEO 改变是事业中最困难的部分。这本书不仅仅让改变看起来是值得拥有的，还让改变触手可及。改变的不仅仅是你如何提升能力，还有你的幸福指数。——马克·兰德 英国中央新闻署CEO 《野性的力量》文字优美，充满了温馨和坦率，为成功和变革提供了一个新鲜和创新的角度。这本书精辟、实用，是我们取得更大成功的伴侣。——T·拉希德 前百事公司亚洲区总监

《野性的力量》

编辑推荐

《野性的力量》作者以自身的创业历程和许多知名企业高管、行业精英的故事揭示了一个颠覆常识的道理。

《野性的力量》

名人推荐

只考虑你自己，达成你当前的渴望与需求，这说明你缺乏一定程度的野心。因为只有在你怀有雄心壮志的时候，你才能认识到你真正的潜力。——巴拉克·奥巴马 美国总统 每十年就会有一个新的思想领袖出现，这个人会激发并且打开我们的思维，带来新的可能。本书的作者艾丽就是其中的一令。这次世界最需要的就是《野性的力量》这本书所带来的远见和智慧。——伊芙·鲍德温 联合稠华CHO

也许你正在面对自己工作领域之中显而易见的改变——重组、裁员、升职、退休、去另一家公司或另一个行业发展，而你希望去了解那些变化，以示平稳度过。或者，对改变的召唤并不那么明显——想获得更多、缺乏生活的目标和意义、感觉自己并未发挥全部的潜力、总是觉得自己在某段职业道路上迷失了“真正的自我”。不论你转变的起点在哪里，这本书的目的是为了帮助你踏上穿越自己的转变之旅。——蒂姆·库戈 雅虎公司首任CEO 改变是事业中最困难的部分。这本书不仅仅让改变看起来是值得拥有的，还让改变触手可及。改变的不仅仅是你如何提升能力，还有你的幸福指数。——马克·兰德 英国中央新闻署CEO 《野性的力量》文字优美。充满了温馨和坦率，为成功和变革提供了一个新鲜和创新的角度。这本书精辟、实用，是我们取得更大成功的伴侣。——T·拉希德 前百事公司高管

《野性的力量》

精彩短评

- 1、书很不错，送给朋友的，很新，
- 2、只开了开篇，还没什么感觉
- 3、垃圾书，很直观就是拼凑书。
- 4、这本书简短明了，方法也很容易用于到日常生活中的自我变革与提升，强烈推荐读一读。
- 5、说实话 很一般的书 大部分章节晦涩难懂
- 6、能给人以启迪的才算好书，这本书做到了，推荐一下！

《野性的力量》

精彩书评

1、更多人是被《野性的力量》的书名吸引，从而购买的。然而，你只要随手翻上几页，你便会发现它的与众不同。为什么雅虎公司首席CEO为其倾情作序？风行全美高端人士的《野性的力量》，究竟让这位叱咤商界的CEO产生了什么样的共鸣？Tim Koogle说，“她拥有颠覆所有经典的力量！”如果你是一个爱看书的人，你一定和他相见恨晚，恨自己读了那些多余的说教文字。如果你一直不是一个太爱看书的人，恰巧又看到这篇文章，那你真是太幸运了。你如同在一场马拉松比赛进行到了一半的时候劫道杀出，和那些已经疲惫不堪的选手比赛，你的成功比他们更近一步。这个世界存在太多不公平，如果你还不承认，你恐怕还不太成熟。如果你承认。你不妨来看看这本书，究竟是什么爆发了这诸多不公平？仅仅是大环境早就的吗？其实不尽然。不公平的早就，绝不仅仅是大环境。比如一个机遇、一次挫折后的沉淀、一次当头棒喝的斥责、一次尊重自我的选择、一本能教你如何面对这一切的书。Elle Harrison的专业素养有人和你说过吗？她是世界级领导力培训大师，国际教练联合会教练，野性力量公司的创始人。也许你并不知道这是什么概念，那我现在来告诉你。以上这些名目意味着，你在业余时间所找到的一切成长辅导课，各式各样的讲座，都只能算作是她们机构最底层的“徒子徒孙”。想去学习，就要找大师。一些人做到了，一些人没有，这就是捷径。这也是在造就不公平，然而，你如何选择？Elle Harrison的培训对象包括美国政界、企业界高层领导着，引导数百万高端人士突破平静，实现人生转变。雅虎、百事可乐、联合利华、智威汤逊、威廉姆斯等皆为其企业客户，同时她为全美最大有线电视频道AMC，全球最佳纪录片电视频道搜索进行全方位包装。被誉为近十年的思想领袖，引领高端人士身心修行和励志培训的先锋人物。承认这个世界的不公平吧。因为等你强大了，你就会知道，之所以不公平，是因为他们没有选择正确的学习方向，他们没有认清与他们擦肩而过的财富的价值，比如这本——《野性的力量》就是之一。

《野性的力量》

章节试读

1、《野性的力量》的笔记-顺从

『我们必须心甘情愿地将设计好的人生计划放手，只有这样，我们才可以去真正地“生活”。』
--E.M.福斯特

2、《野性的力量》的笔记-第109页

『每个物种唱着它自己的那首歌，以它自己的方式开花，根据它自己的天性活动。在生态系统中，每个物种都起到一个关键作用，以它独特的方式与生命共舞。每个物种中都包含“野性”。』

《野性的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com