

# 《小主妇变身家庭CFO》

## 图书基本信息

书名：《小主妇变身家庭CFO》

13位ISBN编号：9787111389729

10位ISBN编号：7111389727

出版时间：2012-7

出版社：机械工业出版社

作者：张晓琳

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小主妇变身家庭CFO》

## 内容概要

《小主妇变身家庭CFO:小主妇的60堂理财训练课》用通俗生动的语言，结合书中主人翁张晓琳的生活经历，讲述了一名小主妇的理财成长记。全书共分为60个小节，提炼成小主妇们需要学习的60堂理财课，理财小常识、小窍门流淌在书稿的字里行间，使读者在一种轻松的阅读氛围中学习到家庭实用的理财知识。

## 书籍目录

序言 小主妇张晓琳的新理财时代

第一章 婚后的第一大问题——掌握财权

古时就有“男主外女主内”之说。外，就是外交，包括赚钱。内，就是家庭，家务活、鸡毛蒜皮的琐事，还包括家庭开销。每个女人都是天生的理财师，她们更懂得怎么精打细算。女人能够发挥其特有的细腻，让钱花在刀刃上，男人就安枕无忧地出去赚钱吧！

第1堂课 女人管钱，家庭更和美

第2堂课 计划理财，幸福就在前方

第3堂课 学会理财赶早不赶晚

第4堂课 现代家庭面临的五大困境

第5堂课 当亲戚朋友向你借钱时

第6堂课 夫妻同心，易于挖金

第7堂课 给丈夫一定范围的财政自由

第8堂课 拿什么养老？每个人都要思考的问题

第二章 家里到底有多少钱——理顺家中财况

了解自家的财务状况是理财的第一步，只有摸清家底，才能对症下药。摸清家底并不只是搞清楚银行存款或是每天记账这么简单，重要的是财务分析，对家庭财务现状的分析才是理财的起点。

第9堂课 填两张表格就能知道家里有多少钱

第10堂课 欠债总是要还的——了解自家债务情况

第11堂课 家庭理财必须清楚的十个问题

第12堂课 记账！原来家庭开销如此惊人

第13堂课 家庭财务如何“健康体检”

第14堂课 如何管理私人小金库和家庭共用基金

第三章 以钱生钱——小主妇苦学投资来“开源”

现在当一位称职的主妇，善于持家的基本内涵已不是节衣缩食，而是懂得支出有序、积累有度，在不断提高生活品质的基础上保证资产稳定增值，这就需要主妇们掌握一些必要的投资理财技巧。

第15堂课 家庭理财，思路决定财路

第16堂课 多种投资方式，总有一种适合你

第17堂课 购买债券，步入投资天堂

第18堂课 投资黄金，保值增值好方式

第19堂课 家有基金，有空没空把钱赚

第20堂课 像选择老公一样选择股票

第21堂课 以保险预约未来生活

第22堂课 期货，以小博大很诱人

第四章 理性消费——小主妇勤俭持家以“节流”

理性消费不是拒绝消费，而是拒绝浪费；不是勒紧裤腰带省钱，而是用头脑选择更好的消费方式——新节俭主义的精髓就在于此。当精明小主妇的生活逐渐从无序走向理性，从奢靡走向清简，大家就会发现，用新节俭主义把生活重新梳理一遍，生活就会变得更健康更美好。

第23堂课 钱是怎样不知不觉花掉的

第24堂课 超市让你的钱包“瘦身”

第25堂课 外出旅游省钱的“歪门邪道”

第26堂课 别让节假日变成“败家日”

第27堂课 想轻松“养车”，得多花点心思

第28堂课 刷卡消费刷得巧，也能帮你攒住钱

第29堂课 节约致富的艾米大嫂

第30堂课 “5+4+1”理财组合

第31堂课 请客，准备家宴既省钱又增进感情

第32堂课 时尚的“新吝啬主义”

# 《小主妇变身家庭CFO》

第33堂课 信用卡是把双刃剑

第五章 储蓄永不过时——存钱也需要技巧

储蓄是众所周知相对稳定的理财方式，并且永不过时。现在，储蓄越来越受到主妇们的青睐。储蓄理财的目的之一，就是在家庭遇到急事时，能够拿出充足的钱。但很多主妇有所不知，利用储蓄也能巧存钱。

第34堂课 储蓄不是万能的，但不储蓄却是万万不能的

第35堂课 储蓄，不是简单地在银行开个户头

第36堂课 未雨绸缪，留足过冬的余粮

第37堂课 更高收益率，一个积少成多的游戏

第38堂课 如何存钱更有“利”可图

第39堂课 理财，从清理银行卡开始

第40堂课 储蓄理财的“5W”原则

第六章 终结蜗居状态——理性买房

居家过日子，在家中主管“财政大权”的多是家庭主妇们。如今，聪明有头脑的主妇都有各自的理财观念。越来越多有投资意识的主妇认为，把金钱存入银行很亏，如果通货膨胀，存款相当于负利率。于是她们开始将目光瞄准投资热点，而房子，是投资热点中的热点。

第41堂课 房客、房奴，哪个更经济

第42堂课 买房要挑好时机，别一味追求“最佳”

第43堂课 买房要量力而行，不求最好，但求合适

第44堂课 合理贷款，兼顾全面

第45堂课 精打细算做装修，当个“房奴”也快乐

第46堂课 出租还是出售，闲置房怎样更生钱

第七章 穷养富养我做主——合理育儿，不做“孩奴”

现在，很多年轻夫妻一提到孩子，就做惊恐状，表示不愿意加入“孩奴”大军；有的新手爸妈们则表示，自己已经成为“孩奴”，苦不堪言。其实，孩子穷养富养，没有必要追逐流行趋势。我们要合理育儿，走出“孩奴”怪圈。

第47堂课 孕期也要理财，生财生娃两不误

第48堂课 生宝宝的省钱之道

第49堂课 孩子的日常用品，贵的不一定是好的

第50堂课 给孩子治病也要“抠门”

第51堂课 不花冤枉钱去念“超贵”幼儿园

第52堂课 耳濡目染，培养宝宝的理财意识

第53堂课 用零花钱培养孩子的财商

第54堂课 “孩奴”与“孩农”，我愿意当后者！

第八章 小主妇安全理财——远离误区

很多主妇在投资理财这个领域，资历尚浅，不免站错队，陷入误区，使家庭财产蒙受损失，其实，只要主妇严格把握投资理财的原则，就能远离误区，安全理财。

第55堂课 误区一：家庭收支安排不合理

第56堂课 误区二：没有时间打理财务

第57堂课 误区三：投资资产配置不合理

第58堂课 误区四：喜欢风险大的投资产品

第59堂课 误区五：盲目跟风理财

第60堂课 误区六：让闲钱呆在银行里，既安全又保险

……

### 章节摘录

有些人总会想当然地把理财看成是一种“专业活”，觉得必须拿出一百二十分的精力才会成功；有的人则认为在开始理财之前必须要做好一系列繁琐的专业知识储备，这样才能保证理财的成功……其实想要理财，最重要的并不是上面提到的这些，而是要有一个完整的、适合自己的理财计划，这样才能让幸福降临到自己前方。作为家庭的“财政部长”，要想理好财、持好家，学习理财知识固然重要，但是在理财之前做一个全面的计划却是必不可少的。张晓琳在开始理财之时，就给自己定下了一个理财计划，具体分为五个步骤：第一步，从预算和记账入手。张晓琳之所以重视预算，目的是让自己的小家庭有一个明确的目标和方向，使自己和秦路的日常开支更有计划性；而记账则可以让张晓琳非常清晰地了解到自己和秦路的收支情况，有利于制定更好的预算。这样一来，预算和记账在今后的生活中就能形成一种相辅相成的关系。这种好习惯虽然在一开始让人觉得枯燥和繁琐，但是坚持几个月之后，你就会清楚地了解家庭的财务情况是否健康、是否需要进行适当的控制。张晓琳上任“财政部长”后的第一把火，就是给自己和秦路制定“月度预算”：和时装与高级化妆品告别，将自己每月花销控制在1000元之内；考虑到秦路开销比较大，将他的活动经费上限提高到2000元。但是预算制定起来容易执行起来难，对此张晓琳是非常有感触的。不到半个月的时间，张晓琳就没有禁受住包包的诱惑，在一次周末和好友的“扫街”行动中，花500元买了一款流行小挎包，一是真的喜欢，二是看着好友买这买那，带着一股子攀比劲儿。但是买回来后张晓琳就后悔了，因为她意识到自己这个月的预算明显“超支”了。秦路把这件事情当成了“要挟”张晓琳的“把柄”，让张晓琳有种抓狂的感觉：自己“行不正”，怎么能让秦路心服口服呢！张晓琳买了一个小本子，随身携带，小到乘公交的车票钱，大到随份子的人情钱，都一一记录在本子上。到月底的时候她从头看到尾，发现了很多不“和谐”的地方：比如每天早晨的早餐，一个月下来就300元，算上秦路的，一共650元。其实这部分钱完全可以省掉的，张晓琳之前嫌麻烦，每天早晨不做早饭，她和秦路就只好买着吃了。张晓琳之后试着做早餐，小米稀饭既实惠又好吃，这笔钱自然也就在下个月的记账单中“消失”一大部分。第二步，弄清楚整个家庭的财务情况，选用一些利于小家的理财工具。张晓琳开始理财之后，首先选择了三家银行的信用卡开通了网银，这样可以节省整个家庭的生活成本；比如可以省去缴纳水电煤的出行成本；可以到性价比高的网站淘宝购物，省时更省钱。更重要的是，开通网银可以为今后炒股、基金定投、炒黄金等理财工具的选择节约理财成本。另外，张晓琳觉得开办信用卡可以增加小家庭的现金流量，因为信用卡都有50天的免息期，这样可以筹措到更多的现金用于投资或者运用到其他的领域中。最关键的一点是，信用卡的提前开通可以积累个人的信用额度，为今后的大额贷款提供便利。第三步，选择适合小家成员的保险，让家庭成员不再“裸奔”。张晓琳一开始觉得购买商业保险不合算，因为商业保险的购买成本一般来说都很高。后来经过再三对比研究，她觉得商业保险对家庭的财务规划还是相当重要的，不能太在意它的投资功能，而要重视它的保障功能。第四步，寻找适合自己小家的理财工具。张晓琳在开始了一段时间的预算和记账，为自己和秦路都备好了厚厚的“保险安全垫”后，就开始把心思放在怎样让家里的现金保值增值上。张晓琳首先根据自己的预期收益率和风险承受能力选择了一些适合的投资工具，比如基金和股票。张晓琳在之后的理财过程中总结出这么一项准则：具体买什么，要看自己对哪种工具比较擅长；买多长时间，要根据小家庭资金的整体状况而定；买多少，则要根据小家庭记账的节余情况来定。张晓琳觉得最适合小家庭的是定投，这个定投可以是储蓄定投，也可以是定期买股票和基金。第五步，用银行的钱，理自己的财。小家庭的钱毕竟有限，银行的钱才是投资理财的源泉。比如说买房置业，当具备一定经济实力时，很多人都会考虑改善居住环境，而房子是每个中国人都不能回避的话题。张晓琳和秦路现在还是租着别人的房子，想要一套属于自己的房子，这是她和秦路共同的心愿。为此张晓琳经常去一些金融类门户网站以及各大银行网站浏览关注最近的贷款政策和贷款小窍门，比如首套房利用商贷申请七折利率、巧用公积金贷款换房、选择抵押贷款买房、申请等本与等息还款的差别等。张晓琳感觉自己的这套理财计划是非常实用的，它遵循了从易到难的理财规律，并且和生活非常好地结合在了一起。虽然刚开始按照计划实施时，张晓琳觉得别扭，经常有预算超支和记账不及时的情况出现，但是在坚持了两个月后，她发现理财计划带来了意想不到的好处：家里的开支小了，但是生活的质量却没有下降，甚至有了不小的提高，尤其是自己动手做早饭的决定，不仅提升了她和秦路的早餐质量，而且让彼此间的情感更加巩固了。一个好的理财计划是绝对必要的，当然，对于刚刚开始理财的小家庭来说，制订的计划最好简单易行，在整个家庭财务状况健康充实的情况下，再制订规模比较大的理财规划，这样才能保证理财的

# 《小主妇变身家庭CFO》

循序渐进。P4-7

# 《小主妇变身家庭CFO》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)