

# 《《南麓山野》》

## 图书基本信息

书名：《《南麓山野》》

13位ISBN编号：9787551580816

出版时间：2016-11

作者：骆娟

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《《南麓山野》》

## 内容概要

《南麓山野——喜马拉雅徒步旅行笔记》是一部真实记录旅行者探寻心路历程的作品。讲述作者两次行山喜马拉雅，环绕8000米级雪山安娜普尔纳峰行走，和一群带着护照徒步的“国际暴驴”在尼泊尔当地人文环境和氛围中的游历，展示漫长的徒步过程中，来自雪峰山野、村落驿站的壮观震撼和宁馨感触，以及徒步队友、背夫的温情相伴与扶助，并以此感悟到旅行是对自我的修炼，是让人更为平和、专注、谦卑，是在不经意间发现与自然秩序相契合的美妙。本书作者骆娟长年利用假期行走于荒原山野，对于旅途有着丰富、独特的感受，文字细腻、坚韧并长。在这条转山大环线上，她与队友经历了如梦般的香格里拉幻境，与安娜普尔纳峰初初相遇；在人脸雪山下直线上升600米海拔的崩溃攀爬，又在岗嘎冰川下坐在开满鲜花的阳台上晒太阳；经历了一天之间翻越海拔5416米的托隆垭口，又疯狂下降3000多米，如冲向新大陆一般的狂奔；有在布恩山上观赏数座8000米以上雪山日出盛宴的震撼，有在雪山上相识弹吉他的捷克老人的温情，也有在前往世界高湖遭遇落石击伤的绝望，在费瓦湖上推桨行船闭目安享的浪漫……

# 《《南麓山野》》

## 作者简介

骆娟，已出版个人著作主要有《火焰中的翡翠》《黄金天堂》《月色走廊》《影像新疆》《库尔勒·楼兰》《哈巴河，美在梦中醒着》等。现居乌鲁木齐，供职于新疆青少年出版社，编审。

### 精彩短评

- 1、为什么选择安娜普尔娜，因为她的名字很美，她的攻略有些吸引我的优美文字，仅此而已，也许会慢慢发现，就如朋友说的话：狭路相逢终不能幸免...
- 2、徒步的乐趣也许就在于此：只有尝过苦，才会有更大的欢愉，在看到那梦想的场景之前，你会明白，这不是信手拈来。
- 3、在旅行者的经历中，能有几次这样的冲动，和这样与喜马拉雅亲近的特殊方式？遥途陌路、山程水驿中，总会有我们期冀遇见的东西。无论，岁月是怎样的流向，无论，路途是多么的遥远。
- 4、美国历史学家布尔斯廷曾经说过，在东方徒步旅行的路上，依然拥满了朝圣的信徒。如果“山水和自然”是你新的信仰，那就像一句歌词那样去行动——“跟我走吧，天亮就出发。”
- 5、其实人们徒步旅行线路可长可短，强度可高可低，主要是在于一种体验，而不在于去什么地方，在旅行过程中，一是放下。放下城市生活给人带来的纷扰，使心境恢复到一种平静状态；二是探索。不是探索自然，而是探索自己内心世界中很多悬而未决的困惑；三是感悟。通过徒步旅行，在且行且走之间，在平静而不避世的状态，在自由而有所思的过程中，给自己寻求一个“是什么”、“为什么”以及“怎么办”的答案。
- 6、喜马拉雅山脉对于大部分人来说并不陌生，这里不像克什米尔那样荒芜。喜马拉雅山脉是色彩丰富的，不同海拔地区分布着不同的植被，雪峰倒影在蔚蓝的湖泊里。夏天野花灿烂，杜鹃花盛开，山峰云雾缭绕，山下河流纵横，瀑布遍布。有时候很难一见山峰的真容，雨季你不得不时常准备雨披，但这一切总会是值得的，雨过天晴后的日照金山更加迷人，偶尔也会让你惊喜的遇见彩虹。这里的色彩你会流连忘返。
- 7、我认为，爱上一个人，或是爱上一件事物的人，脸孔是会发光的，眼神也会。那大概是一年前，我有一次找骆姐有事，刚到她门口，就看见她坐在那里，极专注、极认真地盯着电脑屏幕，嘴角是上扬的，眼睛和脸孔闪烁着平和的、温暖的，甚至是圣洁的淡淡的微光（这种光我只在恋爱的人和看着孩子的母亲脸上见过）。
- 8、旅行是一种病。一旦感染了，你就再也无法摆脱。它还是一种传染病，最后你可能把这种病传染给其他人而你自己根本就不想从中解脱出来！只有一个人在旅行时，才听得到自己的声音。它会告诉你，这世界比想象中的宽阔。你的人生不会没有出口，你会发现自己有一双翅膀，不必经过任何人同意就能飞！世界是一本书，不旅行的人只看到其中的一页。我们常常看到的风景是：一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。用有限的时间，有限的金钱，有限的精力，去看无限风景~
- 9、我也是一位徒步爱好者，当看完这本书之后，仿佛突然间觉得以前从未真正弄懂徒步最真实的意义体现在何处，好像仅仅只是锻炼人的体力而已。然而非也，其实无外乎是还给自己一片澄明的心境，一个更真实的自我。
- 10、却说尼泊尔是世界上最适合徒步旅行的地方，一生总该有那么一次，像个真正的背包客一样，放下一切背起行囊，去到尼泊尔这样的地方，行走在雪山之间，用双脚去感受每一寸土地的温度...
- 11、喜马拉雅是雪的王国，对许多人来说是梦想世界，而对另一些人则是真实的存在。无论是在此攀爬冰峰或者徒步河谷所获得的体验，一旦经历，永难忘记。
- 12、挑战喜马拉雅的高度，这里是徒步者的天堂；穿梭在历史悠久的寺庙中，这里也是浮华世界中的一方净土。雪山和寺庙如何同时成为心灵的归宿？尼泊尔会给你最好的答案。
- 13、在尼泊尔所有徒步线路中，安娜普尔纳大环沿途的自然景观和人文景观最为丰富，配套设施也最为完善。从海拔800米左右的Pokhara一步步上升到海拔5416的Thorung La Pass，再一步步回到Pokhara，海拔落差很大，一路上的植被地貌种类非常的丰富，从平原的阔叶森林到高海拔的高山草甸，再到寸草不生的垭口，美艳绝伦的雪山，还有那蓝得令人目眩的高山湖泊以及线路西段的荒漠和干热河谷，几乎能将尼泊尔各种地貌都走个遍，还有一路上许多各具特色的小村子和各个民族的居民。垂直高度的变化带来绝美的风景体验——森林、草甸、田园、雪山、湖泊；从安娜普尔纳山脉东坡绕着大圈走到西坡，安娜普尔纳的秀色山峰或荒漠河谷，都成为途中变化的风景，每天都会带给你意想不到的惊喜！

# 《《南麓山野》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)