

# 《全观的视野》

## 图书基本信息

书名：《全观的视野》

13位ISBN编号：9787547707548

10位ISBN编号：7547707548

出版时间：2013-5

出版社：同心出版社

作者：肯·威尔伯

页数：211

译者：王行坤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《全观的视野》

## 内容概要

# 《全观的视野》

## 作者简介

# 《全观的视野》

## 书籍目录

第一章 导言 第二章 五大要素 第三章 要素的统合 第四章 IOS应用案例 第五章 你是“有灵性，不宗教”吗？ 第六章 整合式生活练习 第七章 并非结束，而是开始





# 《全观的视野》

## 精彩短评

- 1、这本书的英文原版书全部纸张都是铜版纸，彩色的图片别具匠心，看上去很有视觉冲击力。可惜中文版，是黑白的，而且印刷不太好，丧失了许多彩色画页带来的感染力和意境。英文原版书有个副标题A Very Short Introduction...说明这本书是个导论式的介绍书籍。应该说，这本书放到立品这个系列的第一本，是比较合适的，《生活就像练习》是这本书的深入探讨，应该放到该系列的第二本。本书翻译得很好，比《生活就像练习》好上许多，对照英文看了看，可以看出，译者和校译者都是下了功夫了，除了忠实原著外，又向意译在靠近，赞一下。本书后面介绍，立品要出《整合心理学》和《整合灵修》，实在担心这两本书的翻译质量。
- 2、重复内容太多，空间巨大，不知道为什么不和“生活就像练习”一书合起来
- 3、没有什么有益的内容，不如上一本书。
- 4、看完之后很有帮助！！
- 5、老一套
- 6、在自我、文化与自然中对身体、心智和灵性进行训练。
- 7、没有以前的书精彩 如一味、万法
- 8、稍微有些不适应突然转换的修辞手法。
- 9、内容好少
- 10、这本书没内容
- 11、许久未翻灵修类书籍，因在南京先锋书店看到《生活就像练习》一书，回校便在图书馆借到同作者的《全观的视野》看，匆匆翻完，挺好。书也谈理论，但不空洞，不玄乎，对视角的分析挺有意思，有启发。”反求诸身“才是正道，拳要打在实处，才有力道。地球如网，瞬息万变，高大全的玩意似乎更能满足人的掌控欲。这书便是一锅大杂烩，能拿来用的都拿来用，好似习武不专一门，而打杂家。也许，如此这般更能顺时势，更能开心智。可以一看，可以一练，别走火入魔就好。记住目标——在自我、文化与自然中修炼自己的身体、心灵与灵性。
- 12、事实总是友好的，现在我很愿意相信这是真理。这本书题目吸引我，没看完全书，已经让我觉得很好，他很清晰地用各种图表，各种图，文字，来告诉我什么是全观的视野。
- 13、书很薄，完全不像《生活就像练习》那本书那么厚，里面还有很多貌似充当页数的页面，几行大大的字就站满了，图片都是黑白的，完全看不出有什么美感，印刷行业、出版商都是为了赚钱，把好书整成这个样子。只是一个整合系列，本书是第二本，期待第3、4本出版吧。
- 14、颇有野心的框架
- 15、《生活就像练习》的提取版，看过前书的不需要再买。排版不好，配图俗气
- 16、说实话没看明白，大体上对四个象限和自我转换有点印象。
- 17、这是威尔伯理论的简本。可恶的是这篇短文愣是被大字号、大行距、大图、白页给拉成了一本书，太糊弄人了，减去一分
- 18、嗯，能说是翻译的问题？还是他说的让我不能接受.....
- 19、看看
- 20、不行，又翻了一遍，真是对这个不感冒。P61、62两个表还有点意思。还有，封面真的.....不好看.....
- 21、很喜欢。建议都看看。
- 22、太学术了。
- 23、像是在做学术，无比的啰嗦，有价值的东西还是有几页。所以三星吧。
- 24、浅显的介绍读本。不建议读过威尔伯其他书的读者购买。
- 25、内容本来少，结果一排版就胖了？

# 《全观的视野》

## 精彩书评

1、读肯·威尔伯的东西，常常感受到一种强大的野心，他试图把一些斥力极强的碎片拼成一个整体，试图在混沌中建立坚实的框架，试图整合各种文化中的最高智慧，与此同时，他又试图把这些努力以最简明、可操作的方式传递给读者。这本《全观的视野》就在描绘一张地图，让这个多元时代里各种纷繁复杂的观念和经验都能在其中找到一席之地。从众多语言共同具有的“我”、“你”、“它”三个人称出发，引出“我”、“我们”、“它”、“它们”四个象限，亦即四种视角，之后人类智慧的众多成果：自然科学、社会科学、人文、艺术、宗教、灵性……以及各种存在的向度：自我、关系、社会、自然、宇宙……各种意识状态：梦、清醒、沉睡……各种价值：真、善、美……都能安放在恰当的坐标上。看他如何摆弄这一切，自是一趟四两拨千斤的愉悦过程，在此且不剧透。由于字体挺大，排版宽松，这本书里的内容并不像拿在手上的感觉那样厚重。不是是否出版者害怕内容显得艰深让读者望而却步故有此举。这本书很适合用于建立一个完整世界观的参考，在这个意义上也很适合做学问的人读。也许“灵性”一词的频繁出现会让受知识权力结构所“抱持”的“正统”学者与它擦肩而过，但这个词无疑会越来越多地进入我们的语言，带着它真实的意义，而非某种跟“伪科学”、“江湖骗子”相连的误解。这种整合视野在细节上的对错并不那么重要，重要的是它超越了多元、碎片化以及随之而来的虚无和恐惧，试图建立一种“后现代”之后的思想范式，它没有颠覆后现代，没有颠覆理性、更没有颠覆宗教，而是“含摄”了他们。该书前半部分的理论很简单，后半部分的实操很初级，我想以肯·威尔伯的功力，他是将这本书定位为大众读物的。明晰而深邃、简短而有力，以致读完后我不认为自己有什么可以补充说明的。但看到豆瓣上寥寥的几位读者，还是想推荐一下，希望更多读者能与之相遇。

2、肯最近的两本书的可阅读性很差，而这本《全新的视野》真的非常糟糕，我无法读下去，书本的最后一章还是看了看，前面的章节看了一会就不想看了，内容基本像是不断的去诠释公式一般，里面的名词也是很人生份，我实在不知道这本书面向的读者是怎样的人群，写出来的目的又是什么，它像是一个提纳或概要，把肯威尔伯一直在强调的体系做了提列，枯燥无味，缺乏吸引力。另外，这本书的印刷拙劣无比，许多图都是黑黑一大片，翻了几次看都想扔垃圾桶里了。

3、没有认真读过肯威尔伯的其他著作的人，看这本书会比较吃力，它是针对那些熟读过威尔伯著作，渴望能有实际操作指导的人所创作的，这本书其实是肯威尔伯对其宏大思想的一个概括性总结，相对于该系列的第一本《生活就像练习》而言，思想性更强，但操作性相对简单。



# 《全观的视野》

## 章节试读

### 1、《全观的视野》的笔记-听到拉玛那·马哈希尊者所说的一句话之后

肯·威尔伯说：“我听到拉玛那·马哈希尊者所说的一句话之后，便开始非常认真地练习冥想，那句话是这么说的：‘在深睡的梦境中，不存在的东西就不是真的’。”

### 2、《全观的视野》的笔记-第21页

伟大的智慧传统(如基督教神秘主义、吠檀多哲学、佛教金刚乘以及犹太密教卡巴拉)一致认为，清醒、做梦以及深睡这三种日常意识状态事实上蕴藏了灵性智慧和灵性觉醒的全部宝藏.....如果我们知道如何正确利用的话。我们通常认为梦境不真实，但如果你可以带着清醒的觉知进入梦境呢?如果你能在深睡的时候也保持清醒呢?

# 《全观的视野》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)