

《中老年百科全书》

图书基本信息

书名：《中老年百科全书》

13位ISBN编号：9787538871999

10位ISBN编号：7538871993

出版时间：2012-6

出版社：黑龙江科学技术出版社

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中老年百科全书》

内容概要

中老年百科全书（超值白金版），ISBN：9787538871999，作者：冬云 著

书籍目录

第一章 身体探秘

人体奥秘纵横谈

中老年生理变化特点

细胞代谢的变化特点

中老年消化系统的变化特点

中老年血液系统的变化特点

中老年循环系统的变化特点

中老年呼吸系统的变化特点

中老年泌尿系统的变化特点

中老年运动系统的变化特点

中老年神经系统的变化特点

中老年内分泌系统的变化特点

中老年能量代谢的变化特点

中老年感觉器官的变化特点

健康老人的外观征象

人体奥秘几缀语

第二章 养生长寿

第三章 日常生活

第四章 疾病防治

第五章 体育运动

第六章 自我治病奇效方

《中老年百科全书》

编辑推荐

冬云编写的《中老年百科全书(超值白金版)》针对中老年人的生理特征、日常生活、养生保健、健康饮食、体育锻炼、疾病防治等方面进行详尽、全面的剖析，内容丰富，通俗易懂，各种养生方法简单易学，应对疾病的方法实用有效，可随时随地解决中老年人的健康疑惑和心理困扰，是中老年朋友必备的生活枕边书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com