

《小奈儿》

图书基本信息

书名：《小奈儿》

13位ISBN编号：9789863990418

出版时间：2014-4

作者：沈耀忠

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

《小奈儿：新编家常菜谱》精选了百姓烹调美食最常用的近100种食材，讲解了最受大众喜爱的600余款家常菜肴的制作方法。我们将这些菜肴按素菜、肉菜、水产、主食、饮品分为五个大类，每个大类下又按食材的不同分为若干小类，其中，每种食材都根据其特性挑选了凉菜、热菜、微波菜、烧烤菜、汤煲等各种烹调方法的菜肴，并在菜名旁边给予标识，查阅起来一目了然。小奈儿是一个贴近城市青年的健康谷物食品品牌提供美味天然便捷轻质的谷物轻餐第一款包装产品什谷饮以优良品质谷物为主要原料辅以坚果蔬菜等获得用户的喜欢和认可为了让更多人感受健康谷物的美味小奈儿于2015年12月开出了第一家体验店小奈儿希望通过互联网和实体门店为关注品质和健康的人群提供营养均衡美味又便捷的饮食解决方案小奈儿第一款包装产品什谷饮以近十种优质谷物为主要原料辅以坚果蔬菜精制而成成为关注健康的都市人群提供富含谷物营养和膳食纤维热量更低的全谷物冲饮因其饮用便捷被大量用户作为理想的早餐选择甚至代替部分正餐为了让更多城市人群感受到健康谷物的美味小奈儿于2015年12月在上海开出了第一家实体体验店店内提供20余种现点现做的谷物美食包括谷物+坚果+蔬果的什谷饮系列轻质的代餐谷物酸奶加入谷物的主食色拉以及爽口暖身的果饮除了丰富的单品还有精心配制的元气早餐和午市晚市套餐产品特色传统谷物的食用方法费时费力且不好吃小奈儿为用户考虑解决了这个问题任何食物好吃是第一位包装产品什谷饮含有多种谷物燕麦片带来软糯延绵苦荞带来香脆惊喜而在体验店里食材更新鲜现点现做口味也更丰富除了明星产品什谷饮系列还有谷物代餐酸奶主食谷物蔬菜色拉等而且价格很亲民人均二十元以内就可解决一餐发展历史2015年4月小奈儿第一代什谷饮上市基于大量用户的真实反馈改进配方和形象在9月推出第二代什谷饮全谷物冲饮共收获了数千用户的认可包括八成的好评和近三成的购买率为了满足更多场景服务更多人群今后将继续为城市青年提供贴心服务：除了更多的包装产品和必要的实体店更会整合资源提供更全面的健康管理服务2015年11月21日小奈儿倾力支持陆家嘴相亲角开幕仪式为城市男女提供美味轻质的谷物美食获奖记录返享杯移动电商创业大赛2015年10月参加华东赛区获得亚军并在12月的决赛中获得最佳创业奖小奈儿-菜单什谷饮系列熔岩南瓜什谷饮芝香核桃什谷饮经典什谷饮元气黑金什谷饮玫瑰玄米什谷饮鲜牛乳什谷饮杏仁豆乳什谷饮代餐酸奶燕麦脆谷酸奶经典脆谷酸奶南瓜脆谷酸奶杏仁脆谷酸奶健康燕麦小饼主食色拉多谷蔬菜鲜果色拉多谷蔬菜色拉清新果饮柠檬姜汁暖茶美柚蜂蜜暖茶红枣蜂蜜暖茶芒果酵素纯饮山梨酵素纯饮元气早餐鲜牛乳什谷饮+健康燕麦饼干（2块）玫瑰玄米什谷饮+健康燕麦饼干（2块）午市套餐熔岩南瓜什谷饮+标准色拉元气黑金什谷饮+标准色拉再加上烹饪大师给我们推荐的食物最佳配膳、厨房小窍门、烹调小技巧，营养专家对食材营养功效的分析点拨，都能让读者在step by step学习烹调美食的过程中尽可能多地获取有益的信息。

书籍目录

传统美食——原料

选料

牲口饲养

宰杀

烧烤制作

一 明炉烧烤全体乳猪

二 缸炉烧烤全体乳猪

三 明炉化皮乳猪（芝麻皮）

四 家庭电焗炉烧烤无骨肉脯

五 明炉烧鸭（金陵片皮鸭）

六 挂炉片皮鹅

七 缸炉烧鸭（鹅）

八 家庭电焗炉烤鸭（鹅）

九 蜜汁叉烧

十 蒜香南乳吊烧鸡

十一 脆皮手抓乳鸭

十二 蜜汁烧肉排

十三 蜜汁烧鳗鱼（白鳝）

十四 化皮烧肉（澳门烧肉）

十五 烧桂花香肠 十六 烧网油肝花

十七 烧冰肉鸡肝扎 十八 烧桂花香扎

十九 烧香菇扎 二十 烧三色凤眼肝

二十一 烧金钱鸡（又名三夹肉）

二十二 烧羊肉叉烧

二十三 烧鹅肝 二十四 烧乳猪肝

二十五 烧鸭脚扎

二十六 烧猪删

二十七 缸炉烧鸡 二十八 烧北京填鸭

二十九 香烧火腿卷

三十 脆皮焗、烧猪大肠（又名假烧鹅）

三十一 脆皮炸猪大肠卤味制作腊味制作白切、熏制作其他制作

附录

柱侯菜谱柱侯菜谱——广东菜的一大特色三鸟飞禽类柱侯菜

海鲜水产类柱侯菜

《小奈儿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com