

《让感恩成为一种习惯》

图书基本信息

书名：《让感恩成为一种习惯》

13位ISBN编号：9787516403624

10位ISBN编号：7516403628

出版社：王明哲 企业管理出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《让感恩成为一种习惯》

前言

——养成感恩的好习惯，能够提升我们的工作效率，让我们保质保量地完成工作。 ——养成感恩的好习惯，能够让我们学会珍惜工作，体谅企业的难处，与企业同甘共苦，共创美好的未来。 ——养成感恩的好习惯，能够让我们善待身边的每一个人，用宽容和无私为自己搭建通往幸福人生的桥梁。

做一个拥有感恩之心的人，这是每一位优秀员工对自己的一项基本要求。因为他们明白：知道如何去感恩企业，知道如何去感谢帮助过自己的领导和同事，才会让自己在工作中负起责任，并且逐渐成长为企业中的骨干。 双星集团董事长汪海说：“感恩是我们这个民族最典型的情感方式。员工对企业怀有感恩之心，事业才能迅速地发展壮大；一位才干出众的人，对自己的上级领导怀有感恩之心，他才能把整个身心献给自己钟情的事业。” 被称为“中国企业个人教练”，致力于企业中层管理方面的实践与研究的著名学者冀振东在《带着感恩的心工作》一书中写道：“是一种感恩的心情改变了我的人生。当我清楚地意识到我没有任何权利要求他人时，我对身边一点一滴的关怀都怀抱强烈的感恩之情。我竭力要报答他们，我竭力要让他们快乐。结果，我不但工作得更开心了，所获得的帮助也更多了，工作也更优秀了。” 可见，让感恩成为一种习惯，是每一个员工由平凡走向不平凡的关键因素之一。 但是，现在却有很多的员工意识不到养成感恩这一好习惯的重要性，他们总是抱怨工作太苦太累、抱怨升职加薪的机会太少、抱怨得不到领导的欣赏。最终，他们就是在这样的抱怨声中失去了工作激情，变成工作中很难出头的平庸员工。 因此，我们要想在职场上有所作为，就必须化感恩为习惯——化感恩为习惯，能够让我们把工作当作自己的终生事业来做；化感恩为习惯，能够激发起我们强烈的责任心，会在工作中追求尽善尽美，把工作做得更好；化感恩为习惯，能够让我们拥有一份强大的自驱力，会让我们拥有更积极的工作学习态度，严格监督自己，不断成长，最后成为企业中的优秀员工。 本书在写作的过程中以企业员工为主要读者群体，针对他们在工作岗位上普遍存在的问题进行了深度的分析，用深刻的论述和通俗贴切的案例分析了产生这些问题的根本原因，有助于他们消除排斥管理、心态浮躁、敷衍推卸等问题，以非常真挚的笔触去走进他们的内心世界，让他们明白感恩的力量，懂得宽容，学会积极主动地和同事、领导建立良好的协作关系，不断提升自己的综合职业素质，并且能够更好地去处理家庭关系，从而让他们全身心地投入到工作中去，在实现自身的价值之时也让企业更好地经营下去，最终实现员工与企业的“双赢”。

《让感恩成为一种习惯》

作者简介

王明哲，资深员工培训专家，管理学博士，中国劳动关系学院副教授。中国颇有影响力的实战型培训讲师之一，曾任职于多家大型企事业单位，专职员工职业化素养修炼和员工职业管理技能提升的组织、培训与授课工作。20多年国有企业基层至高管的工作历练，使他积累了丰富的实践经验，善于理论联系实际，颇受员工朋友们欢迎。

《让感恩成为一种习惯》

书籍目录

第一章化感恩为习惯方能把工作做到最好 1.最好的工作习惯是心怀感恩去工作 / 2 2.做一个懂得感恩的好员工 / 5 3.心怀感恩，才会更好地负起责任 / 8 4.感恩工作，把企业利益放在第一位 / 12

第二章告别抱怨让你养成感恩做事的好习惯 1.感恩工作：它是你最珍贵的礼物 / 18 2.懂感恩的员工都有一颗宽容的心 / 21 3.化抱怨为抱负，变被动为主动 / 24 4.感恩对手，让他们变成你的朋友 / 27 5.抱怨只会让你把工作越做越糟 / 31 6.绝不抱怨从做好细节开始 / 34 7.抱怨让你成为团队中的“弃儿” / 38

第三章学会感恩从做一名自动自发的好员工开始 1.感恩是自动自发工作的动力 / 44 2.感恩是自律的“良方” / 47 3.履行职责是发自内心的感恩表现 / 51 4.不要只做“分内事” / 54 5.对工作负责就是对自己负责 / 57 6.用感恩之心点燃工作热情 / 61 7.感恩让你执行到位 / 65

第四章用最好的业绩去证明自己有一颗感恩的心 1.好业绩源自于一颗感恩的心 / 70 2.感恩重于能力，绩效高于一切 / 74 3.多考虑自己能给公司带来什么 / 77 4.掌控时间才能干出成绩 / 81 5.兑现感恩：用积极的行动来赢得业绩 / 87 6.心怀感恩：每天比别人多做一点 / 91

第五章好心态是催生感恩之心的“孵化器” 1.良好的职场心态让你在感恩中走向优秀 / 98 2.让浮躁的心在感恩中沉淀 / 102 3.抛弃打工者心态，树立“主人翁”心态 / 107 4.积极调整心态，每天都带着感恩去做事 / 111 5.自信让你懂得感恩，走向优秀 / 116 6.懂得宽容的人才会更懂得感恩 / 121 7.懂得感恩从拒绝“差不多”心态开始 / 124

第六章感恩企业的最高境界就是永保忠诚 1.感恩的员工从来不会出卖企业 / 128 2.薪水不是你工作的全部 / 132 3.认真体现感恩，更体现忠诚 / 136 4.忠诚就是要全心全意为企业服务 / 141 5.学会服从，才是真正的忠诚 / 144 6.让自己成为企业中不可或缺的人 / 148 7.忠诚是一种双赢的职场智慧 / 152

第七章爱岗敬业是培养出感恩情怀的沃土 1.感恩才懂珍惜，敬业才会立业 / 158 2.感恩工作，拿出你的敬业精神 / 161 3.爱岗敬业的员工都无惧“苦差事” / 164 4.感恩与敬业让你的能力得到充分施展 / 166 5.敬业尽责，追求工作“零缺陷” / 169 6.感恩引领敬业，敬业升华感恩 / 171 7.热爱岗位需要感恩，更需要实干 / 173

第八章懂得感恩才会攀登上事业和人生的最高峰 1.人生因感恩而美丽，事业因感恩而卓越 / 178 2.懂得感恩的人最容易成功 / 181 3.感恩让工作不再只是谋生的手段 / 183 4.感恩可以让平凡者走向卓越 / 187 5.感恩挫折：它让成功变得那么美丽 / 190 6.感恩企业：给了我们施展才华的平台 / 193 7.感恩同事：对我们无私的支持和帮助 / 195 8.感恩领导：为我们担负了更多的责任 / 199

《让感恩成为一种习惯》

章节摘录

版权页：可见，心怀感恩就是最好的自律的“良方”，不需要任何外界的压力，内在的内驱力才是最好的管理自己的方法。一家企业、一个公司的摩天大楼盖得再好，但是如果它的内部被各式各样的蛀虫弄得千疮百孔，那么这样的企业和公司早晚都会毁灭。正所谓“千里之堤溃于蚁穴”，严苛繁杂的规章制度会有一些的作用，但是对改变员工的心态并不一定有用。因此，只有从内心出发，珍惜工作，感恩企业所给予的一切，心灵才会找到归属，才能真正地成为企业的主人，才能真正自动自觉地去履行自己的责任。怀有一颗感恩的心，就会使自己在做事时不再冲动鲁莽，学会“三思而后行”，同时时刻提醒自己，勉励自己，警示自己，变被动为主动，而这些品质都是成大事的人所具备的最基本的素质。那些能够掌握自己命运的优秀人士，无一例外都是懂得感恩、善于回馈社会的人，同时他们也是具有强烈的使命感和责任感的人。当我们对工作怀有感恩的心，就会对自己的言行和态度更加自律。因为感恩，才不会放纵自己，才会对工作保有尊敬和责任。懂得感恩的人，会用更严格的要求来约束和规范自己，只有最后顺利地完成工作，才会觉得心满意足。然而有的员工存在一种思想误区，认为即使工作干得再好，也是为企业和领导卖命，对自己没有任何好处。因此他们工作起来马马虎虎，敷衍懈怠，被动地接受工作，而结果自然是工作无法做好，也无法让领导放心。相反的是，杰出的员工喜欢把工作当成是自己的事业，通过工作上的卓越表现，为企业的发展和社会的进步做出贡献，并通过努力来提高个人能力，最终实现自己的价值，所以他们工作起来就会认真负责，以高度的自觉和敬业态度把工作做到最好。这样的员工让领导放心，也是企业青睐的对象，是企业最欢迎的精英员工。事实上，每一个员工都能成为精英员工，每一名员工都能通过努力让自己变得优秀。也许我们大多数人都是平凡人，但我们不甘于平庸。心怀感恩，才能严格要求自己，而这种自律的态度正是一个人摆脱平庸，走向成功的一条正确的道路。在工作中严格要求自己是很重要的，要做到严格要求自己，有以下几种表现：第一，遵守时间。偶尔上班迟到可以理解，但是如果天天迟到，那就代表你的职业素养太差，不够重视工作。

《让感恩成为一种习惯》

编辑推荐

《让感恩成为一种习惯》由企业管理出版社出版。

《让感恩成为一种习惯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com