

《拆出你的沟通力I》

图书基本信息

书名：《拆出你的沟通力I》

13位ISBN编号：9787304061871

出版时间：2014-5

作者：赵周

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拆出你的沟通力I》

内容概要

有一类书叫族谱，也叫家谱，建体系、释概念、析事迹。有一类书叫方谱，很像菜谱，分方面、集药方、兼理法。前者要拜读，顶礼膜拜、理解记忆。后者要拆读，拆为己用、诉诸行动。

《拆出你的沟通力》这套书就像方谱或菜谱，4种能力，17个方面，80个辑自不同经典图书的片段——你可以依据自己的问题和需要，从中挑出一两个对症的药方，尝试对症治疗；或是，依据自己的喜好和兴趣，从中挑出一两个喜欢的菜谱试做一下，给生活加点料。

《拆出你的沟通力I》，主治表达能力和主动倾听能力不足，上引沟通经典力作，下接生活职场地气——早读早超生！

《拆出你的沟通力I》

作者简介

赵周，拆书帮帮主，首席拆书家；职场阅读类畅销书《这样读书就够了》作者；成人学习专家。

《拆出你的沟通力I》

书籍目录

推荐语

前言 把沟通能力拆为己用

第一部分 表达能力RIA

第一章 事实与观点

第二章 条理与组织

第三章 生动与打动

第四章 受众分析

第二部分 主动倾听能力RIA

第五章 表关注

第六章 顺情绪

第七章 赢好感

第八章 理思路

附录 本书引用图书版本信息

后记 让致用的归给致用，兴趣的归给兴趣

举个栗子

《拆出你的沟通力I》

精彩短评

- 1、第一次接触拆书这种内容的书，虽然有一种吃快餐的感觉，但是还是挺省力的，形式不错，要是例子再多些就好了
- 2、浅而易懂，从各种书籍中把“沟通”量化分析，分为步骤，针对各种规律，制定适合相对应规律的特定方程式，也有针对大众情况的公式。在阅读此书的时候，带着学习沟通力的目的，意外收获“提升阅读力”的知识，也意外收获“提高逻辑思维模式的能力”的知识。

这不是一本多么高深的书，也许，对于北京大学，清华大学的各种学霸来说，作为方法类图书只能算入门级别，但在大众范围，它非常适合普通家庭，工薪一族。在忙碌的生活中，阅读已经成为奢侈的事情，奢侈体现在时间与选择书本上，而这一本书，是一本特别适合大众阅读的书，它的分章分节特别适合碎片时间阅读，它的写书方式，也适合文学基础在识字范畴的大众，它的总结与归纳，也适合语言逻辑与文学修养在大众水平之中的大众，它的课后题也适合大众改变阅读习惯，能够拆为己用，立刻就练习。

- 3、一本帮助你一步一步进步的好书，帮助你做到“知行合一”~

《拆出你的沟通力I》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com