

《千纸鹤·正能量》

图书基本信息

书名：《千纸鹤·正能量》

13位ISBN编号：9787508653424

出版时间：2015-8

作者：【法】莉萨·马加诺

页数：50

译者：席佳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《千纸鹤·正能量》

内容概要

《千纸鹤·正能量》

作者简介

书籍目录

1.
每一天都是新的起点。
 2.
失败铸就明天的成功。
 3.
明天有待于创造。
 4.
主痊愈我心。
 5.
雨过天晴，终有阳光。
 6.
吃、喝、睡、爱、笑，是生存的五大支柱。
 7.
他们在行走中寻找真谛。
 8.
珍惜每一天，每一天都是财富。
 9.
把每天当作一生来度过。
 10.
认真对待每次考验，一切可以更美好。
 11.
人的一生非常短暂，不要浪费时间。
 12.
成功是可以获得的，只要我们内心对它有深深的渴望。
- ……

1、在工作的间歇片刻，你有没有想过，自己的心灵是什么形状的，而它又是什么颜色的？

是平静祥和的墨绿色，还是兴奋躁动的大红色？是清爽明净的天蓝色，还是忧郁悲伤的暗灰色？这种种的色彩，对我们来说从不陌生，只是我们从来没有好好地端详过它们。因为我们实在是太忙了，以至于忙到忘记了如何让自己的心平定下来。于是，每一天我们都带着满心的焦躁和疲惫安排着自己的生活，而原本应该色彩斑斓的日子也被我们过成了千篇一律的黑白色。

面对生活中的一些突发事件，我们往往难以平静下来，我们只会埋头抱怨或者盲目喷恨，却极少想到要整理心情，给所有的麻烦找到解决的方案。

其实，你也知道，只有当心非常安静时才能想到办法，只有当心静下来，才有可能去创造生命中的更多奇迹，可你不知道的是，如何让心安静下来，对不对？

我们需要做的，无非就是让心安静下来，然后拿起心灵的画笔，描绘自己向往的图景。这是一个轻松有趣的游戏，但我们每个人都能在这个游戏中获益。没错，我们的心，就是有这样的力量，只是我们常常忽略了而已。

每一天、每一周、每一月，都可以充满不同的色彩。如果你曾经有过用彩笔涂涂画画的经验，那么你一定不难记起，在这涂画的过程中，自己的身心是多么地愉悦。

那么，为什么不让这愉悦在自己的生命中继续延伸呢？是的，就从现在开始，让自己的艺术细胞跳跃起来，让自己的心安静下来，在生命的画布上涂抹自己喜爱的色彩。

你不必因为自己不懂绘画而垂头丧气，只要你有一款心情涂色日历，就完全可以在色彩的世界里任意驰骋，同时也能在斑斓绚丽之中放下焦躁和忧虑。

当这本绘本走进我们的生命中时，我们便可以在涂画的过程中让心沉静下来。在这个世上，没有什么比整理心情、排空压力更值得我们关注的了，对吗？

而且，你还可以在记事板上记录下每一天发生的那些开心事，不论事件大小，它们都能帮助你唤起愉悦的感受。如果你现在心情正在低潮期，那么为何不拿起画笔，为自己的生活带去最美的色彩？

如果，你心情还不错，那就继续拿起画笔，给自己的生命创造出更多的美丽。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com