

# 《体育与健康教程》

## 图书基本信息

书名：《体育与健康教程》

13位ISBN编号：9787561164693

10位ISBN编号：7561164696

出版时间：2011-8

作者：于华

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《体育与健康教程》

## 内容概要

本书分为理论篇和实践篇两大部分。其中理论篇由体育概述，体育锻炼与健康，体育锻炼的原则、方法、内容与效果评价，体育锻炼的卫生保健等组成；实践篇由田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、武术运动、健美与健美操等组成。

# 《体育与健康教程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)