

# 《跟《高球文摘》学打高尔夫：让你的球肌

## 图书基本信息

书名：《跟《高球文摘》学打高尔夫：让你的球技更精湛——从果岭到球座》

13位ISBN编号：9787121211114

出版时间：2013-10-1

作者：[美]Golf Digest（《高球文摘》杂志社）

页数：320

译者：王鹤,张王利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《跟《高球文摘》学打高尔夫：让你的球肌

## 内容概要

600多万高尔夫球手通过阅读《高球文摘》来摆脱困扰他们在高尔夫方面的问题，学习关于如何改进高尔夫技术的建议。如今，《高球文摘》集其60多年的出版资源，发动它的球手、教练和咨询师团队，编著了这本终极技术指南。这本终极指导书包含易学的指导建议、照片和图表，从果岭到球座，适合各种水平的球手全面提高他们的高尔夫技术。

书中内容聚焦于具体的技术，包括推击、切击、劈起击球、沙坑击球、铁杆、球道木杆/铁木杆及开球杆。本书按照最好的教练教他们的学生打高尔夫的方式写就——从果岭到球座，而不是其他方式。这绝不是一种仅适合菜鸟的方法，而是当事情脱离轨道时，优秀球手重新审视和调整比赛的要诀。打短球中的推杆及其他要素对于得分至关重要，而球手第一次击球的地方则并非那么重要。这就是跟《高球文摘》学打高尔夫的逻辑——绝非骗人的玩意儿，而这条原则性的逻辑你在绝大多数高球指导书上都找不到。

每个部分为各种练习——从热身到冷静练习，以及从基础到高级的训练——提供了一个超级平台。本书强调在练习中需要创造一个积极的环境，鼓励创造性，并纠正技术错误，旨在让教练和球手改进击球表现，更好地享受高尔夫的乐趣。

这本必备的参考书配有清晰的示范动作分解照片和各种技巧建议，书中的示范者均是为《高球文摘》做出卓越贡献的教练和来自PGA及LPGA的球星，他们当中包括：杰克·尼克劳斯、阿诺德·帕尔默、汤姆·沃森、布茨·哈蒙、大卫·利百特、老虎伍兹、菲尔·迈克尔森、安妮卡·索伦斯坦、里奇·富勒、汉克·哈尼、劳伦娜·奥查娅、斯丹·尤特立、卢克·唐纳德、希尔吉奥·加西亚、大卫·斯托克顿、里奇·史密斯、宝拉·克里默、厄尼·埃尔斯和吉姆·麦克莱恩。

本书由罗恩·卡斯普里斯克和《高球文摘》的编辑编著  
大卫·利百特作序

# 《跟《高球文摘》学打高尔夫：让你的球肌

## 书籍目录

8序
10前言
12推击
54切击
90劈起击球
128沙坑击球
170铁杆
212木杆/铁木杆
2541号木杆
300接下来.....

# 《跟《高球文摘》学打高尔夫：让你的球肌

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)