

# 《每天玩一个心理学游戏》

## 图书基本信息

书名：《每天玩一个心理学游戏》

13位ISBN编号：9787550212299

10位ISBN编号：7550212295

出版时间：2013-2

出版社：赵广娜、游一行 北京联合出版公司 (2013-02出版)

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《每天玩一个心理学游戏》

## 前言

生活与工作各种问题，都与心理学有着千丝万缕的联系，一旦掌握了相关的心理学知识，工作和生活中的许多难题就能迎刃而解。而心理学游戏是了解心理学、运用心理学的第一步，它以游戏、测试的方式，在自然状态下得出具有说服力的量化数据，帮助你了解自己的真实状况，实现对自己全方位的透析和把握。通过心理学游戏，可以在最短时间内轻松读懂自己。现在很多时尚杂志、报刊、网站都有心理学游戏的小栏目，人们被这些涉及到爱情、婚姻、性格、事业、学业、人际关系等方方面面的游戏题所吸引，争先恐后地去破译个人生活的“达·芬奇密码”。当我们遇到困难或者失去自信的时候，做做心理学游戏可以调节心情。一般情况下，心理学游戏都是说些善意的话，即使批评，也相当婉转，给玩游戏者带来一定的激励和启示。一般来说，心理学游戏的题目都比较有意思，能够激起我们的兴趣。不少人其实就是带着一种“好玩”的心情去做游戏，如果答案和自己想的一样，就会特别高兴；要是毫无关联，也可以权当一种精神上的放松。由于我们处于竞争环境中，因此总是渴望有人能与自己倾诉交流，而丰富细腻、有理又有情趣的心理学游戏，会让我们感觉到好像有人走进我们的心里，在细细询问和呵护着我们的精神世界。实际上，心理学游戏是一种弥补自己缺点的好方法，它的功用就在于此。明智的人在做心理游戏的时候总是试图从中追寻到自己生活和工作的影子，以此真正地了解自己、认知自己，为以后的事业累积必要的资本。对个人而言，运用这些权威而有效的心理学游戏能够更好地了解自己的优缺点，扬长避短，完善自我，达到预定的目标，走向成功。对管理者而言。通过这些游戏可以发现和解决管理工作中存在的问题，并更好地识人、用人、管人，还能提高决策能力、协调能力、亲和力和影响力，使管理水平和领导能力得到大幅度的提高。对企业单位而言，借助这些游戏在招聘人才、选拔人才的过程中可以更迅速、更便捷地挑选出所需要的人员，从而使企业单位得到更好的发展。本书所选的心理学游戏均出自世界权威机构和心理学专家的多年研究成果，包括全球500强企业招聘、公务员考试在内的许多优秀人才的选拔，都采用了这些经典游戏。全书分为五个部分：“自我探究，寻找最真实的自己”“职场解析，看看你的职场道路能走多远”“情感透析，美满的婚恋关系需要用心经营”“处世解密，教你做一个社会达人”“情感扫描，让你在困境中放松自己”。书中深入浅出的剖析与富有权威的测试，内容全面、分析透彻、数据准确、结果客观，让你多角度、全方位地认识自我，发掘潜能，赢得爱情、家庭、人脉、事业、健康的大丰收，从而顺利地实现人生价值。本书不仅是个人心理自测、完善自我的最佳指南，也是管理者提高领导能力的有效工具，企业选拔人才、提高竞争力的科学顾问。阅读此书，联系实际生活，正确认识自己，客观了解他人，在完善自己、管理自己的同时，让自己一点点蜕变成更成熟、更成功的人。

# 《每天玩一个心理学游戏》

## 内容概要

《每天玩一个心理学游戏》所选的心理学游戏均出自世界权威心理研究机构和心理学专家的多年研究成果，包括全球500强企业招聘、公务员考试在内的许多优秀人才的选拔，都采用了这些经典游戏，内容涉及性格测试、情商测试、智商测试、社交能力测试、社会适应能力测试等。这些游戏内容全面、分析透彻、数据准确、结果客观，不仅可以帮助个人深入认识自我、完善自我，全面提高自己的社会适应能力、交际能力和办事能力，也为管理者正确识人、用人、管人，提高决策能力、协调能力和领导能力，提供有效的参考依据，同时为企业单位甄别人才、培养人才提供权威而科学的指导方案。

# 《每天玩一个心理学游戏》

## 书籍目录

第一篇 自我探究，寻找最真实的自己 第一章给自己的健康把把脉 你的生活方式健康吗 你用脑卫生吗 你是否有骨质疏松的危险 你会得老年痴呆症吗 你得癌症的可能性有多大 你处于亚健康状态吗 你是否面临肥胖危机 第二章你不一定完全了解自己 你的心理年龄有多大 寻找自己身上的缺点 从笑容看出你的心机 你是一个善良的人吗 你的大脑工作能力如何 你是一个迷恋过去的人吗 你在哪方面最输不起 你的优点在哪里 第三章发现你不一样的个性 你是一个双重性格的人吗 海上奇遇测试性格缺陷 点菜可以知道你的性格 你是一个支配狂吗 你有自恋的倾向吗 你会是“墙头草”吗 第四章见证你有多聪明 你的记忆能力如何 你有很高的创造力吗 逻辑判断大比拼 脑筋换换换 综合能力大跃进 第二篇 职场解析。看看你的职业道路能走多远 第一章聚焦你的事业线 你适合什么样的职业 你跳槽的时机到了吗 你将会被公司淘汰吗 你是老板眼中诚实的员工吗 你的执行力如何 你是忠心耿耿的员工吗 求职时你最引人注目的是什么 你和上司是敌人吗 你能抓住升迁的机会吗 第二章你希望自己有多成功 你是否掌握了成功的密码 成功的战术里你缺哪一招 你的成功指数有多高 何时为你的最佳创业时机 你会运用“手腕”吗 你会取得多大的成就 第三章你具备当领导的潜质吗 你是个知人善任的管理者吗 你具备做领导的潜质吗 你是否具有决策力 你具备亲和力吗 你具备识人能力吗 你拥有管人的艺术吗 你的说服力有多强 第四章预见财神何时到你家 你是理财高手吗 财神何时到你家 你有成为亿万富翁的潜质吗 你的发财梦切合实际吗 你未来的财富看涨指数 是什么阻碍你发财致富 你从事什么职业容易发财 第三篇 情感透析，美满的婚恋关系需要用心经营 第一章找到最适合你的TA 你属于哪种恋爱风格 你会爱上哪一种人 你的单身情歌还要唱多久 爱上一个人，需要几秒 你的求爱时机到了吗 第二章爱的哲学与艺术 你们是天生的一对吗 你的爱情进展得怎样 他迷恋你哪一点 你的恋人有没有逃跑的念头吗 你们的爱情还能走多远 你恋爱的致命弱点是什么 第三章婚姻经营全方位 你现在可以结婚了吗 你的婚姻够理想吗 你适合哪种婚姻模式 你是合格的另一半吗 你的婚姻会有危机吗 第四章影响家庭关系的危险元素 婆媳关系，你处理得怎么样 他为什么想离婚 ..... 第四篇 处世解密，教你做一个社交达人 第五篇 情绪扫描，让你在困境中放松自己

# 《每天玩一个心理学游戏》

## 章节摘录

版权页： B型：你是一个有着双重性格的人。你懂得在不同的场合和不同的生活圈子中表露最适合自己的一面，但却不会过分矫揉造作。事实上，你不会为了讨好别人而刻意地收敛或夸张自己的特质。

C型：你不是一个有双重性格的人。你不会为了讨好别人，或为了迁就环境而刻意表露某种性格。也不懂得“说一套，做一套”和“笑里藏刀”等伎俩，是一个十分率直诚实的人。

D型：你没有双重性格的特征。你的过分率直，更令人感到你的可爱和易于亲近；对于朋友，你绝对是一个十分讲义气、助人后不会计较的人。不过，你却要小心别人欺骗你。

心理视点 性格是心理的外在表现。一个人的心理表现同时具备多个“单元”，如勇敢、温柔等；每个单元又由“正”与“反”两个方面组成，如勇敢的反面是懦弱，温柔的反面是粗暴。通常情况下，这两个方面会有一面呈现出相对强势，这就是我们称之为性格的东西。因为心理表现单元具有两面性，所以，具有明显性格特征的人，在少数或非常时候，也可能有不同平常的或者说与平常相反的心理表现。如，一个温柔的人被纠缠得急了，也会表现出其性格粗暴的一面，只是这一面在平时不是强势面罢了。如果心理表现单元的两个面相对均势，就会表现出比如“不冷不热”和“时冷时热”的性格特征，后者大概就是所谓的双重性格了。双重性格应该是意识清楚的结果，否则，就是精神失控，那就不是双重性格问题了，而应该被送到精神病医生那里看看了。

海上奇遇测试性格缺陷 测试导语 在人际交往中，你知道你的性格中潜藏着哪些缺陷吗？如果能够清楚缺点在哪里，并加以改进，你就会成为社交的高手。

测试开始 当你在海上悠闲地乘着船时，突然从海里出现一只海豚，奇怪的是，它竟然会说人话。你认为它说哪一句话会最令你惊讶？

A.这里有很多鲨鱼，要小心哦。 B.这下面有很多宝物！ C.现在我所说的话都是听来的…… D.前面有个美丽的珊瑚礁！ E.请别惊讶，我是被施了魔法才变成海豚的！ F.对不起，请问现在几点了？

选择A：你选择了让你知道危险的词句，可见你是个非常细心的人，粗心大意的错误很少会发生在你身上。至于麻烦别人的事当然会有，但通常都是别人先向你求助。正因为你过着精神紧张的生活，所以绝对不会饶恕吊儿邓当的人，你已变得很神经质了！这样是会被人讨厌的！所以建议你：对于他人的错误宽容些吧！

选择B：你有时挺糊涂的，不同程度的失误常一个接一个来，而且令人吃惊的是，你一直重蹈覆辙，你简直是个糊涂到家的人。虽然你给周围的人添了很多麻烦，但他们接触你之后，就已经看透了你的粗枝大叶，所以也能渐渐接受。你要努力对任何事都小心谨慎！

# 《每天玩一个心理学游戏》

## 编辑推荐

《每天玩一个心理学游戏》编辑推荐：生活与工作中的各种问题，都与心理学有着千丝万缕的联系，一旦掌握了相关的心理学知识，工作和生活中的许多难题就能迎刃而解。而心理学游戏是了解心理学、运用心理学的第一步，它以游戏、测试的方式，在自然状态下得出具有说服力的量化数据，帮助你了解自己的真实状况，实现对自己全方位的透析和把握。通过一个个心理学游戏，可以在最短时间内轻松读懂自己。

# 《每天玩一个心理学游戏》

## 精彩短评

1、还不错，揭露了很多平时不注意的细节

# 《每天玩一个心理学游戏》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)