

# 《慢品南怀瑾》

## 图书基本信息

书名：《慢品南怀瑾》

13位ISBN编号：9787511335333

10位ISBN编号：7511335330

出版时间：2013-6

出版社：王博 中国华侨出版社 (2013-06出版)

作者：王博

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《慢品南怀瑾》

## 内容概要

《慢品南怀瑾:境明,千里皆明》介绍了南怀瑾先生是中华传统文化的集大成者,他的文章和道德修养誉满天下,同时也引起了各国人士的关注。很多国家的一些名牌大学的专家、学者,包括一些普通的仰慕者都非常崇敬先生的人品和学问,都纷纷前来拜访,渴望得到先生的指点。南怀瑾先生对于任何登门拜访者均以礼相待,倾心讲授自己平生所学,更不计任何回报,也正是因此,很多和南怀瑾先生接触过的外国人士都接受到了中国传统文化的洗礼和熏陶,逐渐喜欢上了东方文化,为世界文化的融合作了巨大的贡献。可以说读南怀瑾先生的著作是学习中国传统文化的捷径,其对中国传统典籍做了一个重要的引导,无论是外国人士还是中国人在南怀瑾先生的论述中都能够学到中国传统文化的精髓。

# 《慢品南怀瑾》

## 书籍目录

第一章南怀瑾谈学问与读书学习 学问以勤学为入门，孝养以竭力为真情 立志宜思真品格，读书须尽苦功夫 究心不求无碍，心无碍则所学踏等 做人好，做事对，这就是学问 学无常师，向所有人学习 学而不思则罔，思而不学则殆 与肝胆人共事，于无字句处读书 第二章南怀瑾谈人生与人生价值 生若莲花，随性而放 欲当大任，须是笃实 己温思人之寒，己安思人之难 丈夫贵兼济，岂独善一身 走正道，尽人力 生无益于时，死无闻于后，是自弃也 人生一念间，随遇而安 第三章南怀瑾谈胸怀与人际交往 君子之交，容人为先 待人以至诚为供养，长老以耆旧为庄严 知音难觅，以诚相交 相交不求圆满，太苛求则情谊不存 己所不欲，勿施于人 君子之交毋迁怒 如烟往事俱忘却，心底无私天地宽 人际关系对个人的影响 第四章南怀瑾谈企业管理与商业经营 先人后己，善于推功揽过 诚信为天下之本 懂得他人，方可才尽其用 管理并不等同于惩罚 成功从大道上得来 事业和工作的真谛在于付出 少说空话多做事 推己及人，将心比心 人情、人心需要看透看穿 第五章南怀瑾谈事业与安身立命 安身立命在脚底浮沉 治事以精严为切实，老死以无常为警策 命运非天生，努力便可改变 立身要高于人，处世要懂谦虚 心怀高远之目标，从小处入手 举而措之，天下之民谓之事业 自省自察，善于补过 节欲戒嗔是保身之法 第六章南怀瑾谈心境与人生态度 以乐观看人生 心底无私天地宽 智者顺时而谋，愚者逆理而动 心静如水，人淡如菊 人不知而不愠，不亦君子乎 无欲则刚，无求品自高 看得高，走得才能更远 第七章南怀瑾谈名利与修身养性 精进以律己为第一 放不下得失，人生永远无法释怀 祸莫大于不知足，咎莫大于欲得 于人 不求顺适，人顺适则心必自矜 患得患失非君子所为 尽己而不以尤人，求身而不以责下 名人都是虚幻之物 第八章南怀瑾谈为人与人情世故 处世不苛求，太苛刻则诸事难行 处世当以自控为要，执事以尽心为有功 居众以规矩为秤，行事当守原则 勿高调而究人小过，当低调而成成人之美 人生莫要太谨慎 处世不可任己意，要极高明而道中庸 耐得住人生的寂寞 为人有圆有方，进退有度 第九章南怀瑾谈道德与是非善恶 人不知而不愠，做个真君子 君子不忧不惧 以圣贤之道奋始易，以圣贤之道克终难 君子胸襟开阔，坦荡荡 谋道而不谋食，忧道而不忧贫 君子要内心光明磊落，以德服人 君子风骨可逝不可陷 第十章南怀瑾谈淡定与远离烦恼 见利以预立为不劳，遇险以不乱为定力 被抑不求急明，走好人生第一步 一切看淡些，烦恼是庸人自扰 不怨天，不尤人 走出心之牢笼，免得百日之忧 淡泊痛苦，胸中便有无限快活处 缺憾也是一种完满 开心拥抱每一天 三分人事七分天 第十一章南怀瑾谈平常心与大彻大悟 走过人生三重难关 繁华落尽，万物归空 平常心是平凡，是彻悟生死 事能知足心常惬，人到无求品自高 超然物外，真心才能彻悟 常怀菩萨心，常做平常事 心静万物生 乐不可极，欲不可纵

### 章节摘录

版权页： 命运非天生，努力便可改变 靠自己，自助者天助。自己保佑自己，上帝才能保佑你，一切来自自立。他认为要自助才能天助，能够自立自强的人，才能大吉大利。——南怀瑾 学会靠自己 曾经有一只小蜗牛问它妈妈说：“我们背上的壳非常重，而且又那么硬，我们为什么要一生都背负着它呢？”蜗牛妈妈回答它说：“我们的一生都是在爬行，因为我们没有骨骼，所以我们不能奔跑，只能这样缓慢地爬行，这个坚硬的外壳可以保护我们不受到伤害。”小蜗牛还是很疑惑，它问道：“那么毛毛虫也没有骨骼，而且爬得和我们一样慢，它们为什么就不背负这种外壳呢？”“因为毛毛虫最终可以变成蝴蝶，它们能够在辽阔的天空中飞翔，它们有天空保护它们，所以它们不会受到伤害。”妈妈回答它说。小蜗牛又问道：“但是蚯蚓也和我们一样，而且它们也变不成蝴蝶，那么它们为什么不用背负这种外壳呢？”蜗牛妈妈依旧耐心地回答说：“这是因为蚯蚓能够钻进土里，厚重的土地能够保护它。”听到这里，小蜗牛非常伤心，它对妈妈说：“我们没有天空和土地的保护，实在是太可怜了。”蜗牛妈妈则安慰它说：“但是我们的外壳很硬啊，我们不需要天空的保护，也不依靠土地的保护，我们可以自己保护自己啊。”其实，上面童话故事中所讲到的蜗牛和人的生存之道是一样的，我们若想成就一番事业，就不能依靠任何人，我们唯一能依靠的就是自己。做事情如果总是依赖于别人，那么只能让我们磨损掉自己的锐气和自信，慢慢地就开始怀疑自己。古语说：“自天佑之，吉无不利。”其实有时候人如果相信自己，依靠自己，那么只要按照客观规律办事情，就能够得到上天的帮助。人只有相信自己，依靠自己的力量，那么就可以面对错综复杂的情况，能够把握好自己前进的方向，不至于在自卑自叹的局面中迷失自己。人如果不自己付出努力，而只是等待着别人的帮助，这种思想对自己没有一点好处，最终会让自己一无所得。积极努力，实现愿望 有一天，一个人在赶路的时候遇到了大雨，于是他就到一家人的屋檐下躲雨。这个时候正好观音菩萨从他身边走过，于是这个人就对观音菩萨说：“大慈大悲的观音菩萨啊，希望您能够带我走一程吧。”观音菩萨则非常平和地说：“现在站在雨中的是我，而在屋檐下的是你，你根本淋不到雨，为什么需要我来帮助你呢？”听到观音菩萨这么说，这个人就离开了屋檐，然后站在雨中说：“现在我站在了雨中，你该帮帮我了吧。”观音菩萨则说，“我站在雨中淋不到雨，是因为我有一把伞；而你站在雨中能被雨淋到是因为你没有伞，所以能够帮助你的。不是我，而是伞，你只要找到一把伞就是了。”说完观音菩萨离开了。

## 《慢品南怀瑾》

### 编辑推荐

《慢品南怀瑾:境明,千里皆明》由王博编著。南怀瑾先生的著作、论述、演讲,包括先生一生的现身说法不仅可以影响我们对中国传统文化的学习,同时对我们的人生有着很重要的影响,对我们的工作和生活有着积极的指导作用,可以带领我们走出人生困境,走向快乐和成功。另外,南怀瑾先生对普通人价值观的形成以及人格的修炼起到了重要的指导作用,在《慢品南怀瑾:境明,千里皆明》中我们将一一领略南怀瑾先生的风范。

# 《慢品南怀瑾》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)