

# 《袁腾飞讲两宋风云》

## 图书基本信息

书名：《袁腾飞讲两宋风云》

13位ISBN编号：9787513905436

出版时间：2015-2

作者：袁腾飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《袁腾飞讲两宋风云》

## 内容概要

《袁腾飞讲两宋风云》是中国通俗讲史界代表人物袁腾飞巅峰之作，是由中央电视台《百家讲坛》鼎盛时期的最火讲史节目《两宋风云》整理而成，本次由袁腾飞精心修订再版，钱文忠作序推荐！袁腾飞以生动有趣的讲史风格，告诉读者：亡国之君宋徽宗是一个什么样的皇帝？南宋开国皇帝赵构真是一个懦弱无能的人吗？害死岳飞的，究竟是秦桧，还是宋高宗？为什么说“汉唐是可敬的，明清是可怖的，而两宋是可爱的”？一本书讲透古代中国由盛转衰的关键转折点！

# 《袁腾飞讲两宋风云》

## 作者简介

袁腾飞，知名历史老师，中国通俗讲史界代表人物，泰学传媒签约文化人。他引领一代讲史新风，善于以幽默犀利、灵活多变的语言风格，讲述海量的历史知识。其独特的“史话体”讲史风格，引起了千万粉丝对历史的关注，被广大读者朋友亲切地称为“袁sir”。袁sir推出的每一部新书，都会迅速跃居各大图书销售畅销榜。

现已出版：

《这个历史挺靠谱》系列

《世界历史很有趣》系列

## 书籍目录

### 第一辑 亡国惨祸靖康耻

#### 1. 徽宗即位：艺术家为何当皇帝

艺术家皇帝真悲剧\阴差阳错帮大忙\端王轻佻，不可以君天下  
没有天生的昏君\撕破皇帝的衣服\跟石头结拜

#### 2. 奸相辅政：宰相如此，国焉得不亡

宋朝第一大奸臣\雇一美女切葱丝\乱花钱的理论依据  
奢侈之风一发而不可收拾\奸臣蔡京的末日\长得好看当宰相  
三个宰相一个不如一个

#### 3. 宦官掌兵：宋军没有战斗力

太监“烧冷灶”\马植献计\宋军只会练一张嘴\御敌无方，扰民有术  
踢球出身的高太尉\军队为什么没有战斗力

#### 4. 风流天子：宋徽宗的荒唐事儿

给石头封侯\官逼民反\耗费民力建艮岳\道士特别受宠  
江湖骗子林灵素\皇帝逛妓院\为名妓争风吃醋\奸佞当道、忠言绝耳

#### 5. 靖康之变：北宋灭亡，二帝被掳

联合强国打弱国\找个借口来揍你\哭昏之后被扶上皇位\父子失和  
皇帝说话不算数\亡国之君的屈辱岁月\死无葬身之地

### 第二辑 山河破碎金瓯缺

#### 6. 康王赵构：一个皇子的成长之路

悲伤的童年生活\主动提出当人质\不怕死才得以免死  
朝廷命官被打死\谁都靠不住

#### 7. 赵构继统：南宋建立

光杆司令去勤王\没人愿意当皇帝\老百姓要你当汉奸  
康王即位\百万大军是负担\金人把肠子都悔青了

#### 8. 书生抗金：公卿有党排宗泽

77天就罢相\宗泽单骑收王善\不世出的名将——岳飞  
王彦八字军\出师未捷身先死\把不该得罪的人全得罪了

#### 9. 逃跑皇帝：赵构的生存之术

泥马渡康王\搜山检海抓赵构\皇帝不能瞎忽悠  
逃跑也要找理论\皇帝身边的女护卫\没有一点儿安全感

#### 10. 苗刘兵变：皇帝心中永远的痛

贪财的御营都统制\总司令被杀\御营将军来逼宫  
逼着皇帝退位\跟皇上玩心眼儿\不能触碰的心结

### 第三辑 金戈铁马战中原

#### 11. 韩五破金：黄天荡大败金军

泼韩五大战蟒蛇\韩世忠擒方腊\八千对十万  
梁红玉擂鼓战金山\大战黄天荡\一战奠定偏安之局

#### 12. 将帅失和：文武矛盾酿恶果

逃亡路上也浪漫\书生领兵\将帅互相赌脑袋\约好地点再打仗  
宋军惨败富平\大宋文字狱\曲端必死，铁象可惜

#### 13. 吴玠守蜀：中兴武功第一

退保和尚原\宋军的秘密武器——床子弩\远道而来，给你橘子吃  
命都不要了，要银子干什么\宋金大战仙人关\吴氏兄弟守川陕

#### 14. 精忠岳飞：一代名将的崛起

中国的战神\性格决定命运\把潜规则写在奏折里  
没有缺点的人\打了胜仗遭嫉妒\收复襄阳六郡

#### 15. 傀儡刘豫：金国册立儿皇帝

以汉治汉 \ 偷同学的衣服 \ 敌人一来就投降 \ 行贿当傀儡  
不折不扣的儿皇帝 \ 丧心病狂刨皇陵 \ 不怕不识货，就怕货比货

16. 伪齐灭亡：儿皇帝刘豫的末日  
打不过关张，还打不过刘备吗？ \ 让我打仗就装死 \ 骑兵冲进沼泽地  
传来了皇帝病危的好消息 \ 以议和佐攻战 \ 犯不着为一条狗跟邻居吵架  
小人没有好下场 \ 兀术跟岳飞有默契

第四辑 是战是和争未休

17. 中兴四将：谁是万人英  
逃跑将军刘光世 \ 大将贪财，皇帝放心 \ 捞钱专家张俊  
跑到国外去行骗 \ 张郡王坐在钱眼里 \ 赢官人为何不升官  
怎样才能把美女退回去 \ 皇帝给岳飞敲警钟

18. 君臣反目：不懂官场，酿成恶果  
文官不爱财，武将不怕死，则天下太平 \ 拿岳飞没办法  
皇帝反悔了 \ 岳飞一气上庐山 \ 建议皇上立储 \ 皇帝动杀机

19. 淮西军变：祸起萧墙之内  
岳飞再次撂挑子 \ 淮西大军投伪齐 \ 宁可亡国，绝不用此人  
“胡虏无百年之运” \ 秦桧因祸得福 \ 秦桧真的是间谍？  
北人归北，南人归南

20. 宋金谈判：打累了坐下谈  
落个里外不是人 \ 大臣指着皇帝的鼻子骂 \ 花钱买太平  
秦桧坚持议和 \ 皇帝绝不能跪 \ “双输”的协议

21. 战端再起：和好不可恃  
皇帝讨好岳飞 \ 君臣俩说不到一块儿去 \ 秀才遇上兵  
完颜兀术火了 \ 兀术干掉完颜昌 \ 斗争矛头很明确

第五辑 英雄无计复神州

22. 顺昌大捷：刘琦大破兀术  
敢战者方可言和 \ 打退金军，才有活路 \ 门板借箭，车轮大战  
刘琦的圈套特别多 \ 兀术使出了看家本领 \ 擒贼先擒王 \ 以战迫和

23. 功亏一篑：十二道金牌召岳飞  
兀术与岳飞对决 \ 哭着离开了战场 \ 杨再兴大战小商河  
中原父老望旌旗 \ 秦桧的三枚炸弹 \ 十二道金牌 \ 十年之功，毁于一旦

24. 死里逃生：迫不及待收兵权  
抓住时机扳回面子 \ 终场哨前，进了一个球 \ 帝王最担心的事儿  
张俊顺利过关 \ 向韩世忠开刀 \ 要点儿房子要点儿地 \ 自古英雄都如梦

25. 岳飞之死：千古奇冤风波亭  
将相之间矛盾深 \ 王贵出头诬告 \ 知音少，弦断有谁听  
罗织三条罪状 \ 岳飞只身入临安 \ 读史读到伤心处  
风波亭上送忠良 \ “莫须有”的正确解读

第六辑 南北对峙格局定

26. 绍兴和议：认认真真谈停战  
绍兴第二次和议 \ 奴颜婢膝，摇尾乞怜 \ 临死亮出秘密武器  
宇文虚中是卧底 \ 仁人志士扼腕叹息

27. 奸相秦桧：南宋第一权奸的手腕与末日  
禁军战乌鸦 \ 节俭到了抠门儿的程度 \ 打击政敌的手段  
科举作弊有新招儿 \ 把皇帝攥在了手里 \ 满城来找狮子猫  
皇帝身上藏匕首 \ 白铁无辜铸佞臣

28. 金国易主：完颜亮弑君杀母  
皇帝居然疯了 \ 完颜亮发动宫廷政变 \ 对宗室子弟下手  
托梦造舆论 \ 江南岂有别疆封 \ 乱马踏死宋钦宗 \ 谁劝谏就杀谁

## 《袁腾飞讲两宋风云》

29. 宋金再战：完颜亮背盟侵宋

南宋无将可派 \ 又冒出了一个金国皇帝 \ 完颜雍被逼造反

先灭南宋，再平叛乱 \ 中书舍人虞允文 \ 书生破敌 \ 众叛亲离死军中

30. 高宗禅位：三十六年是非多

逃回来的柔福帝姬 \ 金国放回韦太后 \ 假冒公主穿帮了

为什么要给太后长十岁 \ 海选太祖子孙 \ 找对老师很重要 \ 孝宗即位

## 《袁腾飞讲两宋风云》

### 精彩短评

- 1、对两宋史的认知一直停留在历史教科书时代，袁腾飞很有趣，说的像故事一样。
- 2、四十年的历史，四十年的故事，挺精彩的，感觉吧，活在里面的每个人都不容易，高宗，岳飞都不容易，要扮演自己的角色，实在不容易。
- 3、读史有智慧，借古鉴今有收获
- 4、（京东）除了各小节加上标题之外，和讲座及前版没有什么大的区别。不管水平是高是低，袁的史观和角度还是比较欣赏的，讲高宗从高宗的立场考虑，讲秦桧从秦桧的立场考虑，不像那些前贤史家一味地家国大义，除了岳飞都是傻比，根本无助于理解那段历史
- 5、对于我这样懒惰的 注意力较为分散的，找这类书看才是正轨
- 6、简单明了、有趣，算是了解这段历史很好的参考了，要是能多讲讲北宋宗室被掳去辽国后的生活就好了。
- 7、两三周的时间吧，听有声小说听完了，播讲的播的确实很好。以前对两宋交替的这段历史，只知道岳飞和秦桧，现在明朗了不少。
- 8、一半是kindle上看的，一半是喜马拉雅上听的。以后再也不要晚上躺床听了，直接导致无睡意。
- 9、宋史太憋屈 读起来难受
- 10、非常好的有声小说公交读物，当故事听就好。
- 11、不喜欢这样的宋朝。拖了1年断断续续的看完。
- 12、袁腾飞这么多书中，这是我最喜欢的一本。读着有味。
- 13、很一般。
- 14、简单明了、有趣，算是了解这段历史很好的参考。
- 15、拿来睡前读还不错，可以对当时的历史有大概的了解...
- 16、我第一本从头到尾看完的关于历史的书
- 17、我的历史老师还是很靠谱的虽然书看多了经常觉得你是在扯淡但是对于刚入门那时候读你的书确实特别有意思。。靖康之变~黄天荡~以及康王，岳飞还有很多人物的谅解自己记忆深刻也知道了水浒传是发生在这个动乱的年代
- 18、上下班路上开车听完了
- 19、很值得分享。唏嘘两宋的帝王命运多乖！
- 20、够简单。感觉很多东西没讲透
- 21、暂时打到四星 只是喜欢他的浅显易懂 关于历史的真实性 还需要我再多读一些书再来判断
- 22、还行吧。
- 23、跟电视基本没区别...内容当故事看还可以，睡前催眠读物
- 24、戏说成份为多，一般。
- 25、喜马拉雅聽書38
- 26、袁老师对各人物的描写很贴近群众理解的样子啊.....每个人看历史人物都不太一样吧.....只是希望看到不一样的角度，可惜这本没有。相对来说，主观描述太多，语气也太肯定了.....
- 27、洋洋洒洒的废话有点多，普及型的知识可以读一读
- 28、所有的定论循环都是，电视剧不如书，电影不如书。书总是最经典的，然而袁腾飞的书，却远不如他的视频好。两宋风云里讲的人事物并不多，也就是从宋徽宗到宋高宗。却很细致，前半部比后面更吸引人
- 29、看着像故事书，介绍北宋最后的皇帝宋徽宗、钦宗到南宋高宗期间的故事。听浅显易懂的，挺有趣，适合入门。
- 30、喜欢这种轻松随意的讲史方式
- 31、喜欢袁腾飞的讲述方式 通俗易懂而且很好看的下去 了解了很多。
- 32、喜马拉雅听的
- 33、真是一般，就是平铺直叙点历史。毫无期待的分析。
- 34、好玩
- 35、对一个王朝从未如此感动。

## 《袁腾飞讲两宋风云》

- 36、政治是权衡，没有对错，历史已成定局，没有如果。
- 37、看过，还差不多吧
- 38、只能说还行，两宋期间，风云诡谲，但是在袁腾飞的书里，只是轻描淡写，那些年仿佛两根手指捏着纸页翻翻就过去了，不精彩，不透亮，不认真，敷衍了事。
- 39、更像人的岳飞
- 40、如果问每个汉人是否气愤于赵构的懦弱，相信大多是肯定的。但是毕竟我们是俯视的视角，也不能理解他的恐惧，相信赵构也不是一个傻子，未必那么无用。但是岳飞在袁腾飞的笔墨里确实是魅力十足，就像是天龙八部的乔峰，可惜这样的人物，总是逃不过一死。也或许如果不死，他也成不了这样的人物。是耶非耶，何人可解。
- 41、两宋相比袁腾飞其他作品还是讲的比较有意思的
- 42、北宋和辽国对峙的一百多年，却被金国打成了南宋，和金国对峙一百多年后又被蒙古灭了国，历史不断的告诉我们:你真正的敌人，往往不在眼前.....
- 43、不是全部的两宋，感觉被骗了。。。
- 44、很多野史，纯粹趣读。
- 45、昨夜寒蛩不住鸣。惊回千里梦，已三更。起来独自绕阶行。人悄悄，帘外月胧明。白首为功名。旧山松竹老，阻归程。欲将心事付瑶琴。知音少，弦断有谁听？
- 46、岳飞墓前跪了四个人，受尽唾骂。这些是奸臣不假，但真正杀岳飞的是谁？是那位活到八十几岁寿终正寝的宋高宗赵构。四个人背锅，历史何其相似.....
- 47、三星半，还是不明白岳飞怎么这么轴？非要迎二圣还京。
- 48、像明朝那些事一样讲故事，但是作者自己的思想灌输的有点儿多了。看得出作者努力在用辩证法分析，但是。。权且当故事看还是很不错的
- 49、后来有点人物关系捋不清了
- 50、讲的很浅显...主要人物都讲了，而且性格、做事风格讲的很到位。主要历史事件也都说到了。轻松读史也就如此。



## 章节试读

### 1、《袁腾飞讲两宋风云》的笔记-第178页

看到宋高宗，想到清高宗。同样对权力有着异于常人的眷恋，但不同的是，一个是天才的流氓，一个是彻底的蠢材。

### 2、《袁腾飞讲两宋风云》的笔记-第52页

先不说徽宗如何文恬武嬉，单说女真这个野蛮未开化人种，毫无人性，甚至不能被称之为人类！这一帮算是开国的“功臣”，应该说命运不错，至少此生未遭报应。这些报应全作用自己子孙身上，等待成吉思汗的屠刀砍向你们吧！

# 《袁腾飞讲两宋风云》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)