

# 《泡好一壶中国茶》

## 图书基本信息

书名：《泡好一壶中国茶》

13位ISBN编号：9787558010667

出版时间：2016-11

作者：王琼

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《泡好一壶中国茶》

## 内容概要

本书立足于王琼老师习茶20年的感悟，是一本集茶修表达、文化梳理、自学教程、智慧启迪为一体的综合型生活类书目，是对“茶修”这一概念的首次集结和出版，也是对“借茶修为，以茶养德”的具体诠释，更是对和静茶修毫无保留的高度凝练和梳理分享——通过文字与图片的传导，把技艺与能量融汇其中，将文化与艺术归真生活，分享一杯茶的智慧，传递中国茶的美好！

本书内容以学堂的主打课程“泡好一壶中国茶”为框架基础，从茶史、茶礼、茶席、行茶、用器等方面展开，以原创性的各项理念、准则、表达为核心，依托于完整落地的教学体系，通过“软文+知识+软文”的结构，将物质的茶与精神的茶贯穿融合，一方面希望系列软文对读者的心性有所启迪和熏修，另一方面则借助茶叶知识和技能，把茶修落实与每天的泡茶和生活中——这也契合“能量在心，技艺在手”、“日日行茶，时时修持”的茶修理念。

## 作者简介

王琼

中国茶修第一人

和静茶修创始人

1965年出生，习茶二十年，

视茶为一生的信仰！

王琼夫妇二人1996年在沈阳创办东北第一家茶艺馆，  
从此王琼走上了习茶之路。

2006年，王琼随丈夫到北京工作并定居，

在北京创办和静园当代美术馆、

和静园茶人会馆及和静茶修学堂等机构，

旨在倡导中国人的雅致生活，分享一杯茶的能量。

曾经历：

参与“中国劳动部茶艺师评审标准”制定，

红果茶道专业委员会指定茶道教师，

出版茶散文集《白云流霞》，

出版《中国茶艺经典》教学光盘，

倡导践行“申时茶”等。

从沈阳到北京，从1996年到2016年，

这是一个茶文化品牌的延续与创造，

也是王琼一路习茶的践行。

王琼在创办“和静茶修学堂”的初始就提出“借茶修为，以茶养德”，

并围绕这一茶修宗旨原创性地开办一系列茶修课程，

建立茶修体系，

提炼茶叶冲泡要领，规范茶师行茶仪轨，

进而达到“能量在心，技艺在手”的连接，

借由“日日行茶，时时修持”的茶修理念，

完成物质与精神的真实统一，

分享智慧、传递能量，

为现代人提供一种于生活里获得安顿及幸福的通途，

进而实现与世界共享一杯中国茶的美好愿望！

# 《泡好一壶中国茶》

## 书籍目录

# 《泡好一壶中国茶》

## 精彩短评

- 1、以前不懂茶，所以也谈不上爱喝。如今才知道，茶是中国人最大的福报之一。一杯茶里包罗万象，春夏秋冬都在里面。王琼老师的这本书，适合所有人阅读。读了她，你会爱上茶，她就是茶，茶就是她。
- 2、实用为主，散文优美。
- 3、读了这本书，想成为王琼老师这样有能量的人，希望能通过茶修有所收获。借茶修为，以茶养德。
- 4、仰慕王老师很久，就希望成为王老师这样的优雅女神！茶是中国的瑰宝，希望王老师把它带向世界！
- 5、為了趕超時代我遺忘了生活 看著自己被時代碾壓在巨輪之下我想到了生活這唯一的生命底色吊詭的是我已不知生活為何物王瓊老師的文字近似白描 對於我猶如醍醐灌頂哪裡有茶 那分明是被我遺棄了的生活
- 6、有幸感受过一次王老师的茶艺，也是第一次品茶。之前读过“一帘春欲暮，茶烟细杨落花风。”的诗句，但是不能理解其中深意。当茶烟带着心绪蒸腾而上，而后喝出了这一季心中春天的味道。王老师的茶诚然是一首诗。
- 7、茶，是物质的，也是精神的。喝茶，也是修行，借一杯茶，找到了更好的自己。感谢茶人王琼，学到很多
- 8、作者书中所有的感悟，都说到我的内心了，也懂得习茶的重要性。想要追求一片心灵的宁静，不禁想尝试茶修这项艺术。此书睡前读也很合适。

# 《泡好一壶中国茶》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)