

# 《敢冲，才不枉青春》

## 图书基本信息

书名：《敢冲，才不枉青春》

13位ISBN编号：9787515507200

10位ISBN编号：7515507209

出版时间：2013-5

出版社：金城出版社

作者：马登

页数：184

译者：金树

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《敢冲，才不枉青春》

## 前言

# 《敢冲，才不枉青春》

## 内容概要

# 《敢冲，才不枉青春》

## 作者简介

作者：（美国）马登(Marden, O.S.) 译者：金树马登（Marden, O.S.），美国成功学奠基人、最伟大的青春励志导师。他在美国无人不晓，他的演讲总能引起轰动。马登家境贫寒，3岁丧父，7岁丧母。但他意志顽强，23岁考入大学，40岁前跻身社会名流，在法学、医学、商业管理等方面都取得了伟大的成就。

# 《敢冲，才不枉青春》

## 书籍目录

导言告别迷茫，找回迷失的自己 第一章年轻无极限，敢拼才会赢 年轻时的心理高度决定未来的事业高度 / 10 换一种环境，发现另一种活法 / 15 不做下一个谁，勇敢做自己 / 18 第二章趁年轻，调高对自己的期望 你期望自己是什么，最终你就会是什么 / 28 对自己的期望越高，你的生命越有价值 / 31 当我们说期望时，金钱不是它的定义 / 36 第三章一念之转。把内心变成天堂 对折磨你的人和事，说声“谢谢你” / 46 老天会给每个人都留下足够多的机会 / 52 不必为眼下的贫困担心 / 60 内心变成天堂，才能过上天堂般的日子 / 66 第四章人和人之间产生差异的关键力量 永远不要说“我做不到” / 75 挺住，意味着一切 / 82 第五章你对人类最大的贡献，就是让自己快乐起来 慢慢清理你的消极情绪 / 91 善于控制情绪是一个人成熟的表现 / 98 让自己快乐也是一种能力 / 101 每天入睡前，请给心灵来一次大扫除 / 112 第六章哪怕年轻，我们也要很职业 薪水算什么，要为自己工作 / 120 专注才有大回报 / 130 一旦你睡觉都想着工作时，你就能成功 / 135 坚守原则的人最可信 / 142 第七章随时升级自己的人生资本 好习惯就是起跳的力量 / 152 修炼你的气场 / 160 教养是你最美的外衣 / 165 学会说话，全世界都听你的 / 175 靠学习能力打天下 / 181

# 《敢冲，才不枉青春》

## 章节摘录

版权页：失败往往是成功的开始 一位杰出的科学研究者说，当他遇到一个明显无法逾越的障碍时，通常发现自己已站在某项发现的边缘。失败会唤起人的潜在能量，激发人的潜在目标，最终导致成功。正如牡蛎会将烦扰它的沙子转变成珍珠一样，有勇气的人会将失望转变成有利因素。“那些批评的声音对于你来说，就像狂风之于老鹰，是驱使它们飞得更高的力量。”只有将绳子往下拖曳，风筝才会飞翔。生活也是如此。身负多种责任的人会飞得更高更远，而那些单身汉则没有任何责任支持他们稳定前行，他们总是随风飘摇，毫无追求。成千上万有天赋的人最终却被世界遗忘，皆因为他们从未遇到过足以激发他们潜能的失败与困难。记住，眼前的失败可能会阻碍我们前进的步伐，但它不过就像河中的冰块或碎片，只是造成暂时的旋涡，但这反而会使它积聚更大的力量，最终它将会扫除一切障碍，更为猛烈地冲向大海。如果种子挣扎着在石头缝中发芽，奋力吸收阳光和呼吸新鲜空气，然后挺过狂风暴雨，熬过雪冻霜打，那么它的纤维会更加坚硬强壮。“把你们的爪子伸向我吧。”门德尔松（Mendelssohn）进入伯明翰管弦乐队时对批评家们说，“不要告诉我你们喜欢什么，只要说你们不喜欢什么就行了。”约翰·亨特（John Hunter）曾说过，医生如果没有勇气将自己失败的案例公布出来，那么他的外科手术永远不会有丝毫的进步。“应该让年轻人知道，不要指望实现理想目标的道路会一帆风顺，”皮博迪博士（Dr.Peabody）说，“很少有人在没有经历过任何挫折的前提下就能到达某个较高的位置。应该明白，失败并不一定像它表面上看到的那样，其可能会成为有利因素而不是障碍。最有用、最有益的锻炼莫过于跨越失败。”《堂吉珂德》是塞万提斯在马德里的监狱里创作完成的。他实在太穷困了，写到最后的时候甚至都没有纸了，他不得不在皮革碎片上创作。他去求助一位富有的西班牙人，但得到的答复却是：“天堂禁止我救济穷人，正是由于他们的贫困才成就了世上的富人。”“在我的生活当中，让我变得更强大的不是胜利，而是失败。”塞登汉姆·珀因茨（Sidenham Poyntz）说。逆境是上天造就人的手段 逆境能唤醒伟大的品质，让实现伟大成为可能。多少个和平年代才会造就一个格兰特？和平年代永远也诞生不了一个俾斯麦。如果不是因为奴隶制度，菲利普斯（Phillips）和加里森（Garrison）可能永远也不会被载入史册。最好的工具、最强的韧度都是来自火炼，刃口来自研磨；最高贵的人格，也是经过同样的方式练就而成。哲学家康德观察到，一只鸽子需要克服的唯一障碍就是空气阻力，因此可以假设，如果没有空气阻力，鸽子飞行得应该更加迅速而轻松。然而，如果空气真被撤走了，鸽子马上就会坠落地面，根本就飞不起来。

# 《敢冲，才不枉青春》

## 媒体关注与评论

200年来，美国最经典的青春励志书！——维基百科它能畅销百年，不仅是因为它更接近普通读者的思想和生活，还因为信念是永不过时的人生动力。——《纽约时报》

# 《敢冲，才不枉青春》

## 编辑推荐

《敢冲,才不枉青春》是一本给人力量、促人行动的书。当你感觉生活迷茫的时候，让你重新体会期待的兴奋；当你对未来失去安全感的时候，让你重新拥有踏实的自信；当你为人生的不如意而感到懊恼的时候，让你重新体味收获的快乐。《敢冲,才不枉青春》是一本暖心的书。它像朋友一样静静地倾听你的苦恼，并通过睿智的寥寥数语，引导你发现自己，获取自己人生答案。



# 《敢冲，才不枉青春》

名人推荐

## 《敢冲，才不枉青春》

### 精彩短评

- 1、内容很好，推荐阅读。
- 2、不赖，我是看到名字才决定买的
- 3、是一本最具正能量的好书
- 4、还没看呢，内容不知道咋样，不过书的质量还不错
- 5、不错，感觉适合20到30岁的人读，说的都是真理，你也听过，可能没有马登说的好，说的深刻~
- 6、书中的真是实例很少，不过总体来说不错
- 7、看了书的作者写这本书的经历，就会感觉到这本书的力量。
- 8、应该看十遍
- 9、还可以吧，没看，送人的，
- 10、还可以吧，内容和其他说都差不多，好像有点不太切合现实的案子比较少，有点空洞，整体来说是很不错的支持
- 11、励志书的大道理我也会说，要去做。
- 12、年轻不应当保守，应该勇敢
- 13、大量的事例加深对目录的观点认识与理解
- 14、是一本好书 适合闲时阅读 很有帮助 质感不错
- 15、发来的时候书没有包装，纸质也不是很好。

# 《敢冲，才不枉青春》

## 精彩书评

1、这本写的相对很好，观点也有独特之处，能让自己豁然开朗或是有所感悟。没有激情澎湃的句子，却能够激励人心，在阅读的过程中，我的心渐渐变得平和、宁静，并开始对自己人生的思考。正如书名一样，只要我们敢冲，勇敢的往前冲，那么成功一定不远，书中写出了很多真人实事，对于我们这些有理想的年轻人提供了正能量！希望这本书可以帮助更多的人找到新的希望和未来。推荐之~~~~~

2、在网上看到书名，霸气，觉得一定会被激励，在青春道路上好好冲一把，但收到书后没有想象中的那么受鼓舞，很多都是名人事例，有点靠事例堆砌的嫌疑。不知道是不是由于这本书是翻译过来的，文字内容很温和，并不像名字那么霸气，但确实提了几点感觉对年轻人有帮助。敢冲？是不是指要去做，那我觉得有句话很适合这本书，人生只有走出来的成功，没有等出来的辉煌。

3、非常喜欢里面的例子，而且很多时候可以引起我们的共鸣，有时候会触及心底最柔软的地方，甚至有时候会让自己感到羞愧，毕竟有时候说的确实是足矣让我们反思和愧疚的。这本书很大的程度上鼓舞了我，真的，我觉得有时候文字是有魅力的，它可以指引给我们一条路，让我们不断的进步，在摸索中前进，在探索中成长，我喜欢网购，网购的书确实非常不错，无论是纸张印刷还是文字叙述，都非常优秀。我是个很爱看书的人，觉得的这样的文字很能鼓舞我们，这本书绝对是物有所值的。我也希望这本励志的书能够很大程度上鼓舞我们年轻人，尤其是在犹豫和成长的青年人，希望可以给我们有益的启示。

# 《敢冲，才不枉青春》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)