

《医生告诉你》

图书基本信息

书名：《医生告诉你》

13位ISBN编号：9787535955562

10位ISBN编号：7535955568

出版时间：2012-3

出版社：广东科技出版社

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《医生告诉你》

内容概要

《医生告诉你：男性也有更年期（男性更年期保健160问）》力求用通俗易懂、简明实用的文字，介绍了男性更年期的生理、心理、性知识、临床表现、诊断方法以及行之有效的中西医治疗、预防方法、饮食调养等。

书籍目录

概述
什么是更年期
男性也有更年期吗
男女性更年期有什么区别
如何正确认识更年期
更年期综合征的发生与哪些因素有关
什么是男性更年期综合征
如何诊断男性更年期综合征
为什么不是人人都会患更年期综合征
哪些男性容易患更年期综合征
更年期综合征为什么女性多于男性
中医如何辨证分型更年期综合征
生理与心理
生理机能减退有哪些表现
如何推迟衰老？怎样做到“老而不衰”
皮肤有哪些衰老表现
面部有哪些老化现象
五官（眼部）有哪些老化现象
心血管有哪些老化现象
消化器官有哪些老化现象
泌尿器官有哪些老化现象
生殖系统会发生哪些变化
内分泌有哪些变化
神经器官有哪些变化
骨骼组织有哪些变化
更年期有哪些特征
影响更年期的因素有哪些
男性更年期被称作什么
更年期发病情况如何
部分雄激素缺乏有哪些表现
缺乏雄激素的精神心理症状有哪些
部分雄激素缺乏性功能有什么变化
如何评估缺乏部分雄激素的健康状况
雄激素缺乏需要雄激素替代治疗吗
更年期进行激素替代有哪些好处
他为何变得“倔强”不堪
什么是紧张和紧张综合征
紧张对中年人、老年人有什么危害
注意更年期早老年性痴呆的发生
注意更年期精神病
.....
更年期与性生活
更年期综合征的临床表现与诊断
更年期综合征的保健治疗
生活起居与饮食调养

章节摘录

更年期强迫症是一种在更年期以强迫症状为主要表现的神经官能症，是一种明知不必要，但又无法控制和摆脱，反复呈现的观念、意向或行为。由于这种自我强迫违反本人的意愿，并极力抵抗和排斥他人的规劝，使患者情绪焦虑，精神痛苦而求治于医生。强迫症状表现在思想、情绪及动作行为等某一方面。强迫思想包括：强迫观念（脑子里反复有一种不必要的念头）、强迫回忆（反复回想做过的事或以往经历）；强迫性对立观念（如听到说“和平、友好”，脑子里立即出现“战争、敌对”等相反概念）、强迫性穷思竭虑（指对自然现象或日常事件的原因进行无效的反复思考，如“人为何长两条腿”、“1+1为什么等于2”）、强迫性疑虑（如出门后怀疑门没锁好，收音机没关掉，而不可克制地多次检查仍不放心）。强迫情绪是指出现某种难以控制的不必要的担心，如担心自己丧失理智，精神失常，出现违法或不道德的行为等。强迫行动，如强迫性计数（见到台阶、电线杆一定要数清数目而影响正常活动）、强迫性洗手（反复洗涤还觉得手不干净）、强迫性仪式化动作（有的患者进门，一定要左足先入，假如换了右足，则要后退重走，假如不这样做，或受到干扰，心中会感到不安）。……

《医生告诉你》

精彩短评

- 1、老爸在家偶尔翻阅。。。
- 2、了解一下，有些实用的建议，现在男人压力大，需要在日常中增加一些保健意识
- 3、内容一般，实质性不强，过于理论，不过男性更年期的书太少，没得选了....
- 4、翻了翻挺科普的

《医生告诉你》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com