

《怀孕优生百科全书》

图书基本信息

书名：《怀孕优生百科全书》

13位ISBN编号：9787538456738

10位ISBN编号：7538456732

出版社：吉林科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怀孕优生百科全书》

书籍目录

第一章 如何生个优质宝宝第二章 怀孕进行时第三章 欣喜在第一月：播种生命的种子第四章 不安在第二月：幸福与不安的交织期第五章 难关在第三月：身体疼痛期第六章 欣慰在第四月：进入怀孕的黄金期第七章 呵护在第五月：可以感受到轻微的胎动第八章 快乐在第六月：孕期不适一扫而光第九章 运动在第七月：“孕动”进行时第十章 巩固在第八月：坚持就是胜利第十一章 忍耐在第九月：分娩准备期第十二章 成功在第十月：胜利就在眼前第十三章 幸福分娩进行时

《怀孕优生百科全书》

编辑推荐

张小平主编的《怀孕优生百科全书》将传统坐月子的方法进行了科学系统的更新，结合了现代健康生活的观念。从新妈妈饮食、心理、疾病等方面讲解了如何科学坐月子，如何合理补充营养与调理身心平衡，如何在最短时间内恢复母亲体力，提供完整的保养知识配方与诀窍，确保妈妈身体健康与心理复原，确保宝宝的健康成长和家庭的美满幸福。

《怀孕优生百科全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com