

《那是我以後的樣子嗎？》

图书基本信息

书名：《那是我以後的樣子嗎？》

13位ISBN编号：9789866316685

10位ISBN编号：9866316688

出版时间：2013-3-7

出版社：大寫出版

作者：Gillian Holloway

页数：304

译者：曾沁音

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《那是我以後的樣子嗎？》

內容概要

當代最權威完整的「現代人」夢境資料庫完全解譯書

從「好像夢見過」的「未來快照」場景到

你與生活中各種人際關係會發生的誇張夢境情節

它們都在暗示你面對個人不安的新策略！

了解自己的夢境為何重要？你知道夢境潛意識正在幫助你嗎？

本書材料來自「真人真夢」，它們更可能讓你心有戚戚焉，並連結到你的日常生活：這裡將以現代人的「作夢+生活」共同經驗紀錄為基礎，顛覆一般對「解夢」的民俗流傳與預兆式斷言，幫助你透過自己的夢知道：

自己真正想要什麼？

你如何確定你是哪種人？

你對某人／某事真正的看法如何？

當前什麼事其實深深影響你，讓你揮之不去？你最焦慮的東西又是什麼？

夢境心靈如何穿過表象，用誇大的方式呈現你已「過度負荷」的一面？

不再「佛洛伊德」，

第一本以「真人實夢資料庫」探討「生活裡發生的事和作夢影像連結時」的夢境效應解譯書。

夢境裡的人代表了什麼？

哪個夢境在特定的人生階段理會重複出現？

各種惡夢背後的真正意義。

為何你會一再做某種夢？

如何分辨夢境是否值得解讀——以及你是否解讀正確。

預知夢境的現象及協助你做出其實真正適合你的決定！

本書不只是「解夢」而已，更是精準判讀「夢對你的意義」及「你對夢的詮釋」。讀過本書，你將更明白夢與童年、自我認知及人生力量有深層的關聯，而它對你的幫助很可能讓你大為驚喜！

投身正規心理學學術多年，本書作者哈洛威在個人及際遇的驅使下，最終選擇了長期蒐集「現代人夢境」的研究為專精，並也因此普受全美大眾歡迎及詢問諮商，本書亦是她研究收集的龐大夢境資料庫的集大成「當代版夢境報告」。

正常人一輩子會做超過15萬個夢，每個夢都是影像與更深層意義交織而成的複雜網。本書要透過2萬8千個和你一樣的「現代作夢者」的夢境解讀意義，幫你好好利用夢中事件的本質與意義，對自己進行最深層想法的關鍵探索。

這本唯一以數量豐富的「人們實際夢境」具體資料庫、以及「生活裡實際發生事件與作夢影像發生關聯」為佐證的基礎工具書，將帶你透過夢挖掘更真實的人生意義，每個會作夢的人都該擁有它並且細細閱讀參考！

《那是我以後的樣子嗎？》

作者簡介

《那是我以後的樣子嗎？》

書籍目錄

[前言]絕不是「白作夢」 讓你的夢幫你更多！

[第1章]

無法忘懷的夢場景 許多夢讓你難過，其實是在提醒你面對問題的新策略

[第2章]

一再重複的夢 人生每個階段的影像課

[第3章]

關於性、戀情與關係的夢 揭穿惱人的「春夢」及浪漫情節

[第4章]

夢中人物大剖析 夢境角色要告訴我們的事

[第5章]

夢中符號大剖析 夢境裡的東西代表了什麼？

[第6章]

夢裡的身體語言 吃什麼和做什麼的自我暗示

[第7章]

夢境的家與房 特殊環境裡的特殊意義

[第8章]

作夢時開了怪車？ 「駕駛」夢境要帶你去的地方

[第9章]

夢境的旅行 飛機、船、火車與巴士的隱喻

[第10章]

水，與更多夢中風景 為何你身處此地？

[第11章]

夢中的動物影像 正面與負面的雙重意義

[第12章]

惡夢，惡夢！ 讀懂你的最不安內在

[終章]

看見「那個世界」？ 夢的通靈成份研究

《那是我以後的樣子嗎？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com