

# 《大五人格心理学》

## 图书基本信息

书名：《大五人格心理学》

13位ISBN编号：9787516410373

出版时间：2015-4-1

作者：倍智人才研究院

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大五人格心理学》

## 内容概要

# 《大五人格心理学》

## 作者简介

## 书籍目录

### 第一章 人格五因素面面观

#### 第一节 大五人格的源起

#### 第二节 透析大五人格模型

#### 第三节 意志力：你能否HOLD住全场

#### 第四节 外向性：你更趋向还是远离社交

#### 第五节 宜人性：你能狠得下心肠吗

#### 第六节 控制力：旅行，你会说走就走吗

### 第二章 人格因素的交互与融合

#### 第一节 两因素的交互：你所不知道的另一面

#### 第二节 四因素的融合：你属于哪个家族脸谱

### 第三章 神奇的情绪性

#### 第一节 情绪性：给你的脸谱化个妆

#### 第二节 情绪性的魔力：与其他因素的化学作用

# 《大五人格心理学》

## 精彩短评

- 1、据说big five是目前学术界比较认可的人格测评，validity和reliability比其他MBTI之类的要高，但这本书写得太浅显，只能作为入门读物，价值不大。
- 2、就性格测试，据说时髦的人都在玩MBTI，但踏实的人还在看Big Five，后者据说不管是在信度还是效度上都是要超越前者的，只是前者被玩出花来了，而后者嘛是基础却变得藏在深闺了。大五人格是指利用五种特质涵盖人格描述的所有方面，这五种特质是指外倾性、神经质、开放性、宜人性、尽责性，这本书把它分成了17种分型。但写得比较浅显，适合初级阅读。
- 3、最喜欢书里的一句话，没有完美的个人，只有完美的团队。这本书能够帮助自己更进一步的认知自己的优劣势，配以每章节的习题，也能更好的运用到实际生活中。就理论而言，个人感觉书的内容还是比较浅层次的
- 4、意志力，外向性，宜人性，控制力，情绪性。人格脸谱还蛮有意思的。
- 5、比较浅显易懂 可以作为大五人格的通俗读物

# 《大五人格心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)