

# 《人格心理学》

## 图书基本信息

书名：《人格心理学》

13位ISBN编号：9787552007397

出版时间：2015-8-1

作者：玛丽安·米瑟兰迪诺

页数：537

译者：黄子岚,何昊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人格心理学》

## 内容概要



## 书籍目录

序言  
第1章我是谁？——理解人格的构成成分  
什么是人格心理学？  
人格的构成成分  
特质  
遗传学  
神经科学  
自我与身份认同  
人格的内在心理基础  
调节与动机：自我决定理论  
认知基础  
整合观  
本书的结构  
心理学家是如何研究人格的？  
科学方法  
观察法和人格问卷  
相关设计和实验设计  
研究方法示例：真实验  
数据类型和人格评鉴  
过去和现在：以人为被试的研究的伦理学  
科学还是科幻？人格心理学研究新进展简介  
本章小结  
问题回顾  
关键术语  
第2章人格特质：一个经典的理论  
什么是人格特质？  
研究人格特质的两种方法  
个案研究告诉了我们什么？  
研究个体的人格：个案研究法  
个案研究法的应用：珍妮的案例  
通则研究法告诉了我们什么？  
发现普遍性：通则研究法  
理论法  
词汇法  
测量法  
研究方法示例：因素分析  
旨在发现人格普遍原则的通则研究法  
艾森克的三因素说  
五因素：大五人格和五因素模型  
玫瑰的别名？五因素的两个模型  
五因素模型是生活的终极答案？普遍原则？还是一切？  
单因素模型  
六因素和七因素模型……还有更多！  
过去和现在：四种气质类型与五因素模型  
日常生活中的人格：从居住空间能看出一个人的性格吗？  
本章小结  
问题回顾

关键术语

.....

第13章整合的迷你章：心理弹性

什么是心理弹性？

心理弹性的人格特质

坚韧性：控制感、承诺和挑战

特质性心理弹性

积极情绪

积极情绪促进适应性的应对方式

积极情绪修复消极情绪的生理危害

积极情绪增加思维的灵活性

积极情绪建立持久的社会关系

积极情绪的螺旋式上升

具备良好心理弹性者的七个习惯

日常生活中的人格：谁是快乐的？

本章小结

问题回顾

关键术语

参考文献

照片版权目录

# 《人格心理学》

## 精彩短评

1、这是一本镜子一样的书，能照得见自己，也能照得见别人。翻译得好！

# 《人格心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)