

《医生的精进》

图书基本信息

书名：《医生的精进》

13位ISBN编号：9787213067826

出版时间：2015-8

作者：阿图·葛文德

页数：222

译者：李璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《医生的精进》

内容概要

日益攀升的医患纠纷、说不清的诊疗性骚扰、棘手的医疗事故、高额的医疗费、不平等的收入……当新手医生阿图成为独当一面的葛文德医生，当医术已经远远无法解决问题，他与他的医者同伴如何面对？接下来还有哪些挑战等待着他？最真实的“医者仁心”故事正在上演。

与专注于现象的第一部相比，第二部对医疗体系内的诸多问题及其可能性进行了更深入的思考。精湛医术只是进入医者殿堂的第一步，走进这一行，便要迎接外人所不知的考验。

适合医疗界人士、政策制定者和普通大众阅读。

《医生的精进》

作者简介

(美)阿图·葛文德

白宫最年轻的健康政策顾问，影响奥巴马医改政策的关键人物，受到金融大鳄查理·芒格大力褒奖的医学工作者。

《时代周刊》2010年全球“100位最具影响力人物”榜单中唯一的医生，2014年《展望》杂志年度“全球十大思想家”。

《医生的精进》

书籍目录

《医生的精进》

精彩短评

《医生的精进》

精彩书评

章节试读

1、《医生的精进》的笔记-第8页

临床医学分科越来越细，专门化专科化的趋势不可遏制，临床医生必然经历小专科+大人文的蜕变历程。科学的复杂性已经从根本上改变了医学领域，各部分配件配合默契，于细微之处让真整个系统松弛有度，获得上佳表现

2、《医生的精进》的笔记-第213页

- 1.即兴发问
- 2.不要抱怨
- 3.勤于统计
- 4.笔耕不辍
- 5.勇于求变

3、《医生的精进》的笔记-第13页

你刚踏入这个行业，成为一名医生时，也许认为这份工作需要的不过是谨慎的诊断、高超的技术以及关怀他人的善心。但你很快就发现，事实并非如此。我们面临着似乎永无休止、花样百出的障碍，但是同时，我们也必须不断前进、改善和提高。这个世界躁动、无序、动荡不安，作为其中的一部分，医学不可能独善其身。更何况，医学界不过是由我们这样一群普通人组成的而已。人类易受迷惑、身心脆弱、眼界狭隘的弱点，我们身上一个都不少。尽管如此，选择医生这个职业，就意味着我们要过负有责任的生活。那么，问题在于，接受这份责任之后，我们该怎样做好这份工作。

4、《医生的精进》的笔记-第205页

新的实验科学不是挽救人类生命的关键所在，提升医疗成效、落实已有的知识技术这门尚处于萌芽期的科学才是。
如何落实已有的知识以改善治疗效果的确是个关键。

5、《医生的精进》的笔记-第48页

要是问一家典型的美国医院的外科医生最近6个月外科手术的死亡率和并发症率是多少，恐怕对方根本答不上来。没有哪家机构要求旗下的医生收集这些信息。我很想辩解说，医生们也根本没有这个时间。可后来我想到了巴格达的医生们深夜里坐在电脑前的场景，他们知道分析的结果十分重要，所以废寝忘食地收集着那些数据。他们深刻地了解，唯有像这样关注工作中的每一个细节，才有机会做到更好。当然，如此关注细节的不只有他们，还有为了在全世界消灭脊髓灰质炎而奋斗的世界卫生组织的医生们，以及努力杜绝医院内感染的匹兹堡退伍军人医院的工作人员们。

6、《医生的精进》的笔记-第124页

倘若我们手中的医学技能被政府控制，。。。社会将强大的能力托福给我们，如果我们利用这些能力伤害人，就像弹药背叛了社会的信任。
就像处于疾病末期即将离开人世的病人一样，只不过这个人是被法律剥夺了生命。当我们的病人无法战胜疾病、即将离开人世时，我们医生一定会尽力帮他减轻痛苦。（死刑）犯人和死于癌症的病人没什么两样，只不过他的癌症就是法院的判决。

7、《医生的精进》的笔记-第10页

《医生的精进》

遇到困难时，我们总是期待出现毫不费力的解决办法，最好是通过一个简单的变化就能把问题一笔勾销。不过往往都事与愿违。想获得成功，必须朝正确的方向迈进100步，虽然每一步都很短小，但一步接着一步，不能犯错，不能松懈，人人都得努力投入。

8、《医生的精进》的笔记-第4页

- 1.最好的治疗与新手练习的矛盾
- 2.人机博弈命题

9、《医生的精进》的笔记-第208页

找到有实践意义的解决方法必然要经历漫长而艰难的摸索过程。尽管如此，我的亲眼所见说明，提升是完全可能的。提升不需要卓越的天赋，它需要的是勤奋，需要的是明晰的是非观念，需要的是独创精神。而最为重要的是，它需要勇于尝试的意愿。

10、《医生的精进》的笔记-第194页

不对，当然会感到羞耻。真正的问题不是处于中等水平，而是就此满足。众所周知，对我们大多数人来说，平庸就是我们的宿命。我们身边人在某些方面平庸，比如长相一般、钞票不多、网球技术不怎么样，我们完全能够接受。但假如普普通通的是你的外科医生、孩子的儿科医生哦、警察局或者当地的中学？当赌注是我们或者孩子的生命时，任何满足于平庸现状的人提供的服务，我们都不想要。

11、《医生的精进》的笔记-第2页

印度医生：低配置+高效率，追求完美
例：

印度乡镇医生用腹腔镜修补消化性溃疡穿孔，切口0.6cm，平均费时45mins，比起传统开腹手术并发症少，恢复快。

12、《医生的精进》的笔记-第3页

医学中最大的问题，不确定性。病人因无法确诊而惶恐不安，医生因不能确诊而左右为难，医疗费用因不确定性的探索而节节攀升，社会舆论因不确定性而质疑医学的科学性。

13、《医生的精进》的笔记-第1页

99.5%和99.95%的差距

囊肿纤维化的病人每天感染的几率是0.5%，如果每天接受治疗风险就下降到是0.05%，所以每天的差别就在99.5%和99.95%，所以在特定的某一天里你保持健康的机会都是接近100%，而一年下来，坚持治疗的话，保持健康的机会是83%，不做治疗的只剩下16%。仔细想想，这一辈子怎么保持健康，每一天的努力，看似没有明显的效果，累积下来的差距就大的惊人。这就是罗胖提倡的死磕精神，不断坚持，不断提高，争取好那么一点点。微不足道的东西，坚持下来，总会闪闪发光。

作者谈到了钟型曲线，和正向偏差，各行各业中人们的表现总是呈钟型曲线，做的很好的人极少，很差的也是极少的，如何努力进入高于普通标准的那一半，就得不断的总结，思考，精益求精。医学上很多进步靠的并不是技术的提高，而是根据观察，统计数据，一些方法上的改善，就带来的巨大

《医生的精进》

的发展，降低了死亡率，例如，战场上的护目镜，流水作业式的治疗伤员，还有阿普加婴儿评分法，仅仅是几项简单的评分就将婴儿的存活率大大提高，把婴儿的状况数据化，能帮助医生更好的认识情况，也能激发医生之间的竞争，更努力的把婴儿的评分提上来，就像现在的微信运动一样，有了排行榜，大家的劲头明显提升了。书中讲了好多医学界的故事，却对各行各业都是启迪。

精进，是一种追求，就是在一点点的小事上，都多思考一点，多努力一点，总会有差别。

作者最后对大家的建议：1.即兴发问，随便问点什么，闲聊也好，表示你的在意和关心，打破冷冷的气氛。2.勤于统计，从数据中发现规律是件很有趣的事，说不定可以让你避免重复的掉进同一个坑里。3.笔耕不辍，写字的过程也是思考的过程，记录下自己的体会，传播出去，在某个领域坚持下去，也是一笔财富。

14、《医生的精进》的笔记-第10页

当病人面临生命危险时，我们做出任何决断，发生任何疏失，从本质上来说都关乎病人的生死存亡。大众对我们的殷切期望，也会让我们压力倍增。我们的任务是对抗疾病，运用科学让每一个人尽可能活得长久、健康，但具体如何实现，往往是不明确的。一方面，需要掌握的信息浩瀚无边，我们的所知又不够完备；另一方面，我们还必须在工作中体现人性化，态度和蔼，满怀关切。

《医生的精进》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com