

# 《充满奥妙的心理学/青少年心理成长护航》

## 图书基本信息

书名：《充满奥妙的心理学/青少年心理成长护航丛书》

13位ISBN编号：9787562157182

10位ISBN编号：7562157189

出版时间：2012-5

出版社：冯廷勇、李红 西南师范大学出版社 (2012-05出版)

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《充满奥妙的心理学/青少年心理成长护骸

## 内容概要

首部青少年心理学启蒙图书！

心理学无处不在。有人的地方，就会有心理学。

《充满奥妙的心理学》将带领你走进神秘的心理学，畅游充满奥妙的心理学世界。

《充满奥妙的心理学》是一本非常适合青少年阅读的心理学科普读物，它能够拓宽我们的知识面，培养对心理科学的兴趣，学会用心理学的基本知识来认识自己、完善自己，解决自己成长中遇到的各种困惑，使自己永远保持积极向上、健康自信的心理状态。

关注青少年心理成长，本书由冯廷勇主编。

# 《充满奥妙的心理学/青少年心理成长护骸》

## 书籍目录

第一章 转角遇见心理学 奥妙之旅第一站：学校——说你行，你就行！ 奥妙之旅第二站：军营——当兵也怕入错“行” 奥妙之旅第三站：汶川——让“心”温暖心，重建心理家园 奥妙之旅第四站：你的内心——我是谁？第二章 车如流水马如龙 五彩缤纷的世界 温水煮青蛙 哪个方块的颜色更深？ 能尝出音乐味道的人 “栩栩如生”的三角形 是人脸还是酒杯？ 形状不一的门？ 阿根廷足球队队服的奥秘第三章 注意是调台，意识是内容 鸡尾酒会效应 看不见的大猩猩 有没有人会“盗”走你的梦？ 你有没有被催眠？ 抢眼球的广告 一节课多长时间更合适？ 转移一下注意力 你能一手画方一手画圆吗？第四章 见过，知道，记得 你怎么学会了唱歌跳舞？ 记忆：从模模糊糊到清清楚楚 知己知彼，百“记”不倦 读书百遍，其义自见 记忆中的“虎头豹尾”现象 谁偷走了我的记忆？ 记忆是座宫殿第五章 想象让思维变得浪漫 思维：去伪存真，去粗取精 侦探是怎样“炼”成的？ 阿凡提智斗巴依老爷 不要小看一枚曲别针 势不可挡的“穿越” 改变世界的“苹果”第六章 智者千虑必有一失，愚者千虑必有一得 灰太狼为什么吃不到喜羊羊？ 智商高=学习好？ 一个都不能少 少年成才和大器晚成 姜是不是老的辣？ 我—的未来不是梦第七章 需要是成长的翅膀 你可以一直一个人吗？ 我们的需要是座金字塔 当考试成为“梦魇” 无腿超人，坚强的意志激励我们 优柔寡断的猎豹没有食物吃第八章 冲动是一颗吃不完的后悔药 小玲的快乐不见了 笑一笑，十年少 “鸭梨”很大？ 越大，越烦恼 “生气水”能杀死老鼠第九章 千人千脾气 全郡最聪明的男孩 七彩的性格，你是哪一色？ 落难的王子 性格决定命运第十章 找呀，找呀，找朋友 魔镜，魔镜告诉我 小白兔为什么没有朋友？ 曝光效应 三只老鼠偷油吃 大家一起向东跑？

## 章节摘录

相传古希腊雕刻家皮格马利翁深深地爱上了自己用象牙雕刻的美丽少女，并希望少女能够变成活生生的真人。他真挚的爱感动了爱神阿芙罗狄特，爱神赋予了少女雕像以生命，最终皮格马利翁与自己钟爱的少女结为了夫妻。当然这只是一个梦想成真的神话，不可能发生在真实生活中。但后来，美国哈佛大学教授罗森塔尔等人做了一些实验，证明了很多事情真的会按照自己期望的方向发展。1968年，罗森塔尔教授带着一个实验小组走进了一所普通的小学，对校长和教师说明要对学生进行“发展潜力”的测验。他们在6个年级的18个班里随意挑选了部分学生，然后把名单提供给任课老师，并郑重地告诉他们，名单中的这些学生是学校中最有发展潜能的学生，并再三嘱托教师不能把这个测试结果告诉学生本人，只能在暗中留意，长期观察。8个月后，当他们回到该小学时，惊喜地发现，名单上的学生不但在学习成绩和智力表现上均有明显进步，而且在兴趣、品行、师生关系等方面也都有了很大的变化。罗森塔尔的实验说明，老师只要诚心诚意寄希望于学生，那么学生将会按老师的期望去发展。如同皮格马利翁希望自己的象牙雕塑变成真人一样。人们把这种现象叫做“期望效应”或者“罗森塔尔效应”、“皮格马利翁效应”。用一句最通俗的话来解释“期望效应”就是：“说你行，你就行，不行也行”，当然，反之也成立。这就是说，当人们相互交流的时候，一个人的感情和期望等行为会导致其寄予对象向相应的方向发生一系列变化。期望对人有深层次的指导作用，美好而积极的期望使人良性发展，不当的期望则会让人的发展每况愈下。“期望效应”在日常生活中很常见。现在很多人都相信星座，这里有一个关于星座的笑话跟大家分享：一个人认为自己是白羊座，性格特征是外向、冲动、有正义感，他一直按照这样的标准要求自己。后来他得知，他是山羊座，不是白羊座，山羊座也叫摩羯座，性格特点是内敛、含蓄、淡漠。顿时，他就纳闷了，自己已经变成了一个典型的白羊座。这个笑话恰好说明了“期望效应”对我们行为的影响，暗示自己是白羊座，性格就慢慢变成白羊座了。赵本山的小品《卖拐》中，老赵忽悠范伟说他的腿有毛病，慢慢的他真感觉自己腿不舒服了，从而向赵本山买了一对本来不需要的拐杖，被骗了。很多歪理邪说就是运用了暗示和“期望效应”来攫取人们的意志，俘虏人们的思想。当兵也怕入错“行” 王伟是一名普通青年，在家跟着父亲做杀猪的生意，但他很不喜欢这个职业，每天都要面对猪的惨叫和血淋淋的场面。他已经感到厌烦了，因此满怀希望入了伍，成为一名海军新战士，希望做一名雷达兵。新兵分配快要到了，王伟心里感到很不安，因为他听说部队缺少一个杀猪的人，要安排他去炊事班杀猪。分配的日子到了，班长把他们领到操场。操上传来了一阵阵清脆的警报声，“嘀、嘀、嘀……”只见每个新战士面前都放着一个精巧的仪器，他们神情专注地将手里的金属针一一插入仪器上大小不一的洞眼。按要求，金属探针不能触及仪器的其他部位，但许多人还是不慎触碰，引发了警报。他们这是在做什么呢？原来在分配岗位前，新战士需要接受心理测验，对所有战士的抗干扰能力、分析判断能力、空间定位能力、空间图形比对能力等进行严格测试，并根据测试结果进行岗位分配，争取做到让合适的人在合适的岗位上。王伟小心翼翼地完成测试，每次都准确地把针插到孔里，几乎没有弄出警报声。等全部士兵完成测验后，分配开始了。“王伟！”“到！”他应声出列，心理专家测验的意见是：性格内向稳定，心理能力呈现特点为记忆力好、有耐心、能较长时间集中注意力，建议负责雷达警戒工作。支队领导采纳了这一建议。王伟心里暗自高兴！原来自己真的适合做一名雷达兵，而不是炊事兵！要是没有新兵心理测试，自己怕是要入错行了。说到军事人员的心理选拔，还有一段曲折的历史。两千年前，凯撒征讨高卢，他认为士兵根本不需要进行心理训练，而且认为只有愚蠢的人才会听从心理学家的告诫。就连拿破仑也认为，士兵不过是棋盘上可以任由下棋者摆布的棋子，两者唯一的区别在于士兵会动。但是在1918年，这一切都改变了。美国加入了世界大战，必须在最短的时间内将自己的战斗效率最大限度地调动起来，耽误一天就意味着会牺牲许多生命。每一个人都要贡献出自己的最大能力，具有指挥才能的人必须去指挥战斗，如果让一个具有军事指挥才能的人去做一名普通的士兵，那么这种人才浪费就意味着流血、牺牲和失败。于是，1918年11月11日，人类历史上第一次大规模官兵心理测验开始了。112名政府官员和350名心理学家开始对170万新兵进行心理测验。指挥官们根据军官和士兵的心理状况作出相应的职位安排，从而杜绝了战场上许多人才浪费的情况。可谓“当兵也怕入错行”，只有每一个官兵都在适合他的岗位上，才能发挥他最大的作用，保证战争取得胜利。美国著名军事心理学家德瑞斯克尔说过：“世界上没有任何一个组织或机构会像军队那样与心理学科的成熟和发展有着如此紧密的联系。”心理学在军事上的应用非常广泛，官兵心理选拔只是其中一个方面。战场上，阵地的布置、战术的应用、士兵气势的鼓动都与心理学密切相关。P2-5



# 《充满奥妙的心理学/青少年心理成长护骸

## 编辑推荐

首部青少年心理学启蒙图书！心理学与我们的生活如影随形，时时刻刻都在对我们的一言一行产生着深刻的影响。《充满奥妙的心理学》是一本非常适合青少年阅读的心理学科普读物，它能够拓宽我们的知识面，培养对心理科学的兴趣，学会用心理学的基本知识来认识自己、完善自己，解决自己成长中遇到的各种困惑，使自己永远保持积极向上、健康自信的心理状态。关注青少年心理成长，本书由冯廷勇主编。

# 《充满奥妙的心理学/青少年心理成长护骸》

## 精彩短评

1、让学生了解神奇的心理学。这是一本较好的入门图书。

# 《充满奥妙的心理学/青少年心理成长护骸

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)