

《直面内心的临床心理学》

图书基本信息

书名：《直面内心的临床心理学》

13位ISBN编号：9787508652134

出版时间：2015-8-3

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《直面内心的临床心理学》

内容概要

内容简介：

《直面内心的临床心理学》是日本最畅销的普及读物“多懂一点”系列中的一本。本书探讨的是心的学问。临床心理学与实验心理学相对，主要目的在于治疗“病态的心”和“受伤的心”，更重视有效性与可操作性。本书通过心中的伤痛，人际关系的烦恼等真实的生活问题，提出对此有帮助的心理学知识的说明。一方面，它厘清人们对心理学错误的认知与看法，对现代心理学做了系统的梳理，另一方面突出心理学在指导生活，疗愈伤痛上的可实现性与可操作性。

编辑推荐：

- 1、在我们日常与朋友、同学、客户的沟通中经常会发现，谈到心理学大家似乎都很感兴趣，但谈到具体什么是心理学，绝大多数人其实并不了解，少数了解的人中，还存在着非常多的误解。我们希望通过学者将科学、系统的心理学普及知识，通过有趣、好玩的形式，带给读者。
- 2、《直面内心的临床心理学》一改以往心理学对传统经典的解读与推崇，注重心理学在现实社会中的作用。
- 3、这是改变心灵的方法，不仅普及心理学的知识，而且有很多切实可行的方法将心理学知识应用到实际生活中。有很多现代诊疗理论和手段如催眠、倾注爱情等的案例。
- 4、现代人被心灵创伤困扰，很多希望接受心灵上的安慰。本书从无数个患者故事和临床经验中来，在系统性普及心理学知识，给人心灵安慰的同时，也有很强的指导性。
- 5、作者中西方的文化经验和生活体验，让人对中西方文化和心理学接受运用都有全新的认识。

《直面内心的临床心理学》

作者简介

作者简介：

和田秀树，1960年出生于日本大阪，东京大学医学部毕业，现任某大学教授。曾任东京大学附属医院精神神经科助理、美国卡尔梅宁格精神医学校国际研究员，现为精神科医师及函授教育公司负责人、川崎幸医院精神科顾问、一桥大学经济系兼任讲师。和田秀树为日本当代文坛名家，著作等身，在日本极受欢迎。

《直面内心的临床心理学》

书籍目录

《直面内心的临床心理学》

精彩短评

- 1、森田疗法，比较适合我。遇到问题不是逃避，找原因，而是适应这种状态，敢于承认。有点像对付纸老虎，你越勇敢它越胆怯。
- 2、well，作为入门书籍还是可以的，三星半
- 3、入门级心理学书，梳理了心理学的发展及理论分支，精神疗法等等，比较中肯。之前看过几本跟心理学相关的书有些云里雾里的，看过这个之后清晰了不少。比较认同作者在书里点出心理学在现实社会中的作用，不应过分崇尚弗洛伊德或荣格的理论的观点。
- 4、科普吧，信息量挺少的。
- 5、心理学的入门书籍，虽然有200多页，实质上没有多少内容。读起来简单，上口，对于了解内心和处理相关心理问题还是有一定帮助的。
- 6、之前对这个不太了解。一天翻完了。整理了一下重点。之后放上来吧

《直面内心的临床心理学》

精彩书评

1、正好翻到介绍森田疗法那一章节有一句话真的如梦初醒 久别重逢并不是脸红才遭人讨厌的，过于介意脸红 言行举止都变得奇怪了神经症的人往往对一些无足轻重的过于烦恼而真正重要的事情却漠不关心 脸红不是最紧要的 人际关系才是

《直面内心的临床心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com