

# 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

## 图书基本信息

书名：《不靠体型靠造型：穿衣篇》

13位ISBN编号：9787515330198

出版时间：2015-1

作者：史焱

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

## 内容概要

你知道女人衣橱里最重要、最重要的那件衣服是什么？

穿小黑裙和小白裙时，为什么要遵循截然不同的穿搭法则？

在职场上陪你冲锋陷阵的最佳单品是哪件？

你知道第一视觉三角区在哪里吗？如何打造这个目光焦点最集中的区域？

在这本《不靠体型靠造型（穿衣篇）》里，国内顶级形象造型师史焱推荐了她精心挑选的数十种经典单品，有必备百搭的黑色瘦腿牛仔裤，有塑型利器小黑裙，有女性深爱的芭比外套，有白领女性的伙伴战衣机车夹克，当然，还有梦想女神必须拥有的雪纺长裙……你只需按图索骥，就能轻松打造属于自己的时尚衣橱。

作为国内百位明星大咖的御用形象造梦师，史焱还在书中分享了她多年来总结的视觉魔法的秘密。聪明的穿搭可以让你瞬间显瘦10斤、年轻10岁，穿出自己独有的风格。更重要的，她还道出扮美的终极秘诀——爱上自己，发现自己，保持一颗充满活力的心。

# 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

## 作者简介

史焱，知名服装造型专家、百位明星大咖御用形象造梦师、《时尚芭莎》杂志形象总策划、“芭莎造型”创始人。以“最优雅贴心的时尚大师”身份活跃在《购时尚》《时尚中国》《越淘越开心》《美丽空姐》《时尚妆苑》等央视及地方卫视节目中。在《非诚勿扰2》《私人定制》《盛夏晚晴天》《美丽背后》等多部影视剧担任服装指导。

# 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

## 书籍目录

必备百搭

黑色瘦腿牛仔裤

衣橱里最重要、最重要的一件搭配单品

怎样将瘦腿牛仔裤穿到晚宴场所呢？

及膝铅笔裙

一条裙子的百变达人

经典配饰可以提升优雅指数

万能百搭单品

瞬间高出5厘米的视觉魔法

针织衫

不做古板的“针织衫女人”

最佳搭配让针织衫成为气质单品

让穿着充满想象力

选购要领

说一说近年大热的棒针毛衣

牛仔衬衫

一件牛仔衬衫的艺术想象

弥足珍贵的自由

黄金规则：挺括的面料

选购要领：从XS到XXL

牛仔衬衫的穿搭法则

复古牛仔风

不可战胜的常规款

战壕风衣

占据时尚100年的不朽单品

时光恒久远的坚定细节

风衣的艺术

值得信任的品牌

像她们学习

搭配战壕风衣必不可少的元素

身材塑形

小黑裙

1926年，可可·香奈儿小姐，美国《Vogue》杂志

1962年，奥黛丽·赫本，电影《蒂凡尼的早餐》

我的小黑裙就是我！

对于职场Lady的建议

小黑裙的魔术

小黑裙给我力量

瞬间纤瘦5公斤的视觉魔法

喇叭腿牛仔裤

咦，我穿上也不错！

穿搭要素

我最推荐的5种搭配方式

选择一条好的喇叭腿牛仔裤需要注意的要点

喇叭腿牛仔裤与其他牛仔裤不同的穿着理念

变老

身材塑形

## 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

性感深V

绝不仅仅是一个领形

性感深V对女人心理的折射

性感深V的代表款式

深V的尺度，取决于我们的内心

唯一的指标：简洁设计

性感深V对于身材的修饰

穿搭要领

怎样更加自由地在职场中运用性感深V？

经典蜂腰外套

世界上最完美的上衣

黑白经典

时尚也是一种投资

最佳搭档

关于立体裁剪

紧身性感连衣裙

一条比你想象中好穿的裙子

更简单、亲和的驾驭方式

为优雅加分的穿着要领

性感

深爱情怀

小白裙

我一直在做一个关于天使的梦

你的小白裙就是你！

小白裙的轮廓

穿白裙，永远都要奉行“少即是多”的原则

复古印花衬衫

什么是真正的Vintage？

古董衣情缘

寻找一件百搭的单品

一件胜过一万件

时尚转瞬即逝，唯有风格永存

你的Logo形象

芭比外套

一件很有情怀的外套

女友间心有灵犀的小秘密

一定不要做的尝试

关键词：简洁

29岁的尾巴

打造完美的第一视觉三角区

深爱情怀

牛仔短裤

一个惬意的午后

牛仔短裤之我见

穿牛仔短裤的禁忌

最佳搭配

比基尼

关乎内心，无关他人

用阳光的色彩

## 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

不要将比基尼穿成可怕的灾难

比基尼沙滩装扮的最佳伙伴

我心仪的比基尼款式

乱穿比基尼

比基尼就是人生

伙伴战衣

白衬衫

一周“白衬衫精英方案”

试穿白衬衫时，请有针对性地照镜子

你一定要做到！

搭配要素

马甲

马甲能够轻易让你变得有型有款

马甲的款式与搭配建议

马甲如何与下装搭配出不同风格

选购要领

西装外套

时尚Icon：凯瑟琳·赫本

哪一款适合你？

令形象升级的西装外套购置法

几种不同风格的搭配建议

穿西装外套时的搭配小亮点

帮它返老还童？穿出柔美感觉的搭配方法

机车夹克

经典品牌

时尚Icon：不朽的机车夹克女郎

超级简单的1+1或1+2 搭配法

最佳选择&购买指南

如何找到自己的优点

猎装外套

口袋里的秘密

功效型单品和气质型单品

选购指南

最佳搭配方案

更加时髦的搭配方法

梦想女神

复古伞裙

回归经典心境

一条陪我十年的裙子

搭配建议&禁忌

再说一说我们挚爱的Chanel与Dior

高开衩长裙

不同款式高开衩长裙的搭配技巧

低调性感的小心机

鞋子是女性性感的延续

把花朵穿在身上

衣橱是你的秘密花园

属于自己的花语故事

令人惊艳的数码印花

## 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

雪纺长裙

为什么必须拥有？

它应该是一条彩色的、有印花的裙子

雪纺长裙的搭配风格

最佳搭档

雪纺的Notes

拖尾礼服

你当然也可以穿拖尾礼服！

成为自己的女王

从今年开始，成为焦点！

拖尾长裙是一个ending

拖尾礼服的类型

如何拥有一件属于自己的拖尾礼服

## 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

### 精彩短评

- 1、这本也是讲述经典单品及其搭配，更有普遍适用性。对基础款来说，款式简洁、质地精良是根本。“时尚转瞬即逝，唯有风格永存。”
- 2、这本比那本韩国人写的《明天上班穿什么》好太多太多，突然感觉明朗了
- 3、我目前看到过的干货最多、最扎实的讲穿搭的书，还挺有情怀
- 4、很ol的搭配建议。很百搭的一本书。而且可以看到写作者的用心。
- 5、比较实用的搭配指南
- 6、母上买给我的呢。写得挺良心的，虽然跟我风格不怎么搭，但是可以预见会帮助到一些风格混乱的读者，不fashion实用性还可以，还是推荐吧，推荐给30-35岁年龄层搭配入门级的读者。
- 7、对时尚的看法更为坚定了，对于普通人来说，经典的才是流行的，喜欢史焱对美的认识，要是能多些休闲的装扮就更好了，书中的更多是对白领阶层的~
- 8、推荐！是一本经典的装扮教科书！

## 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

### 精彩书评

1、史焱这套《不靠体型靠造型》的穿衣篇和配饰篇，看得出来是作者的精心、良心之作。是目前市面上我读过的20几本同类书籍中纸张最好，设计最精美，内容最全面的书籍。首先这本书所有的配图都是真人模特展示，而不是像其余书籍是用假模特或者画像来替代，仅仅从这一点而言，其实就已经比其余的书籍耗费更多的时间和精力了。而且能够在真人模特上直接展示服装搭配，也更加突显设计师的内功，所以，从这一点来看，史焱确实是一位经验相当丰富的造型师。其次，这套书非常全面，分为服装篇和配饰篇，可以说涵盖了女性形象设计中所有的基础单品。在这几年购买服装的实践中，以前我喜欢购买哪些款式非常新颖又很有特点的服装，这样导致的问题就是这些服装往往很难与其余服装搭配，10套服装都只能独立搭配，而不能交叉搭配，而且款式新颖的服装又容易过时，这样我很容易就产生又没衣服穿的困惑。而基础单品服装的好处就是这些服装是百搭的，是可以和多种服装来混合搭配出不同的感觉。比如一件机车皮上衣，我购买后发现真是无比百搭，各类裙装，裤装，衬衣，卫衣，都可以搭配它。所以，我们建立自己的衣橱基础应该就是先购置基础单品，一般一个季节仅仅10件基础单品就可以搭配出百套造型。所以基础单品是极大地帮我们节省了形象塑造上的时间和金钱。史焱的这套书籍列出来了值得购买的50件基础服装单品和50件配饰，非常具有指导性和参考性。看了这套书籍后，我给自己今年列出的购物计划，全部以基础单品为主，而且经过这段时间实践，我的基础单品还仅仅只是买了史焱推荐的三分之一，但是我已经觉得够穿了，因为很多时候仅仅只是换一下搭配服装或者配饰，就能有全新的感觉。所以，今后服装和配饰的购置，还是坚持以基础单品为主了。第三，史焱这套书在每种基础单品介绍时还提供了详细的选购技巧。如果仅仅只是列出基础单品，估计我们购买的时候还是会比较困惑，不知道该如何选购，但是史焱这本书对于每个基础单品都提供了详细的选购技巧。比如关于喇叭裤，我有两条喇叭裤，两条大小差不多，其中一条不知怎么穿都觉得不好看，就是没有另一条贴身好看，后来我发现原因就是史焱书上说的，喇叭裤一定要选择膝盖部位贴身一点，略微紧一点的。我那条穿着怎么都不如另一条好看的牛仔裤，根源就是膝盖部位确实不贴身。看了书中这部分介绍后，我真是恍然大悟。现在我每次去逛街，就先列好自己想购买的基础单品，同时也把选购技巧列在后面供自己参考。这样可以在购物的时候更加理性，避免一时冲动购置了不合适的衣服回家，穿不了几次又要进行断舍离，费时间费精力。

# 《不靠体型靠造型：穿衣篇》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)