

《清訴》

图书基本信息

书名：《清訴》

13位ISBN编号：9789865720736

出版时间：2015-11

作者：清水

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《清訴》

內容概要

《清訴》節目的主持人、連續創業者、心靈探索者清水，將《清訴》節目的精華集結成書，這本書的文字裏，記錄了她和不同專業領域的老師們碰撞出的思想火花，或是普及了一些概念，或是傳遞了一絲美好，或揭露了一些絕望，或碰觸了人心深處，言之有物，實為心聲。

《清訴》

作者簡介

原名謝旭，互聯網連續創業者，心靈探索者。

最大圖片社交應用in app 創始人，鼓勵千萬用戶用圖片記錄生活，真實表達自己。

推廣靈性復古的生活方式，希望讓心靈與外在表達聯接，由外在的橋樑找到通往精神的道路。

全國首檔心靈療愈節目《清訴》出品人，宣導女性向內發掘和認識自己，幫助女性心靈成長。

她最常說：“認識自己是打開智慧之門的鑰匙。”

書籍目錄

【 样章 】

人人生而不完美

【對話：美國占星大師——David R.Railey】

他的完美主義，創造了一個奇跡

說起完美主義，相信全世界人心中都能想到一個代表人物：他就是史蒂夫·喬布斯，他建立了一個偉大的公司——蘋果，粉絲遍佈全球，同時，他也創造了一個極致理想化的產品，很多人以為喬布斯是處女座，其實他是太陽雙魚座。

人們對處女座往往會有完美主義的固有標籤，其實每個人身上都有完美主義特質，包括我自己。我也是雙魚座，和喬布斯一樣，我的工作和生活密不可分，常常被身邊人稱為“工作狂”，其實沒有界限地追求理想，也是雙魚特質；因為雙魚座緣故，與生俱來的理想主義情懷，讓我時刻想往追求終極的“完美”；雖算不上極端完美主義者，但我認為完美只有從內在去追求才會找到。

我常說喬布斯是用一個處女座的方式，非常追求完美的技能和技巧，為了達到一個雙魚座的理想化的目標。喬布斯完美主義特質雖成就了他的事業，但他的情感生活卻並非完美，體現出某一些完美主義者的負面特質。

David也認為喬布斯是立體地研究完美主義很好的例子，“因為從一方面來看，無論在他的個人生活，還是工作關係中，他都是出了名的粗魯無禮，有時候具有侮辱傾向，而且非常沒耐心，甚至有些殘忍。”

喬布斯星盤解讀

喬布斯出生於1955年2月24日，從他的出生時間可以看出，他的太陽星座是雙魚座，上升星座是處女座，但處女和雙魚恰恰是180度對宮星座。對宮星座是指在星座之間關係裡，180度對面的那個星座，兩個星座之間帶有明顯的對立、對抗的一些特性，但是他們的內在其實是有共通性的。

金牛對天蠍，雙子對射手、巨蟹對摩羯、獅子對水瓶、處女對雙魚，白羊對天秤，這些都是在180度對宮星座。每一個星座都需要在對宮星座發現和完善自己缺失的部分，比如處女需要學習雙魚的包容和靈感，而雙魚要向處女學習條理和計畫，他們共通的一個核心是對世界的“理想化”。

喬布斯是雙魚座，他的上升星座是處女座，是雙魚座的對宮星座。

完美主義是一個中性詞

在我看來，完美主義這個詞更像是一個中性詞，褒貶不一。當完美主義過度發展之後，它才有可能帶來某些負面特質。

——清水

大家通常理解的完美主義即對自己的工作或者家庭建立高標準，追求完美，完美主義者深具領袖的氣質。喬布斯作為蘋果公司的聯合創辦人，他是一個執著於每一步驟的細節都要精益求精的人。正是因為喬布斯的完美主義造就了蘋果產品的奇跡。

喬布斯作為一名典型的完美主義者，他對完美的定義幾近苛求。有一種誇張的說法是這樣的，“沒有

《清訴》

人可以跟喬布斯合作一次以上。”事業之外，對待愛情的理想化也使得他的完美主義看似近乎殘酷。而在情感的部分我們其實只是在推測，推測喬布斯他把一些負面的特質運用到了他的情感上面，比如說他為什麼會拋棄前任女友，可能他覺得這段關係不是他理想當中的那種幸福的婚姻關係，所以他就會發揮他雙魚座的逃避特質，而表現出了情感生活的動盪。

“的確，雙魚座是非常理想化的，對他來說，任何沒達到理想情況的事情都會導致迷失。從某個角度來說，處女座和雙魚座可能會有這種奇特的關係，因為雙魚座很容易迷失方向，在某種意義上，他們會因為沒達到某個理想而批判自己，這又有點像處女座會因為自己的不完美而批判自己。所以這是一個很有趣的情況，但我仍然認為有時候這些特性都被過分誇大了，因為占星學是非常全面的，它不能單單以某一個星座來判定一個人的所有。” David說道。

《清訴》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com