

# 《一路走来，一路盛开》

## 图书基本信息

书名：《一路走来，一路盛开》

13位ISBN编号：9787510840635

出版时间：2016-3

作者：方紫鸾

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一路走来，一路盛开》

## 内容概要

爱上旅行，似乎是很多康复者最直接的选择。其实就算不患病，我们也会迷恋在路上的感觉，只是很多时候，有很多事情都放不下，于是脚步被拖住，难以向自己渴望的目标迈进。

要知道，旅行本身有着非凡的意义。真正用心去旅行的人，不会向别人宣布曾经“到此一游”，而是呈现一种改变。常听新闻里说，某位癌症患者放弃治疗去周游列国，返回后复查，体内的癌细胞竟然杳无踪影了。想必是旅行所带来的最真实的快乐和轻松感，让人彻底抛却了现实的纠葛，甚至忘记了自己患病的事实。

本书收录了作者患乳腺癌后两年多的时间，经历过的九次旅程——澳大利亚和新西兰、欧洲德法意瑞、华东五省、长白山天池、台湾环岛游、韩国首尔仁川游、柬埔寨吴哥窟、日本本州以及斯里兰卡的游记。每一处都有让人眩晕的美景，每一站都有让人捧腹的笑料。

# 《一路走来，一路盛开》

## 作者简介

方紫鸾，天津籍女作家，中国作协会员，现任多档电视和广播节目嘉宾。文字风格细腻典雅又不失幽默风趣，字里行间洋溢的爱，让一切沧桑都变得平静如家常。先后出版《墙外花枝》《单身女人日记》《玩不起，别玩》《都是闷骚惹的祸》《隔道无雨》《爱不起，别爱》《微加幸福》等颇具影响力的作品。其记录身边病友故事的《生如夏花：乳腺癌患者的康复手记》一经推出即登上当当新书畅销榜，深受广大读者喜爱。

## 书籍目录

前言凡所未知的远方，都是值得一去的人间天堂 /

第一章澳新之旅，每一次呼吸都带来无限希望 /

1. 携手看世界 /
2. 方圆几里无人迹 /
3. 观完海豚遇奇葩 /
4. 将省钱进行到底 /
5. 雨中，来到奥克兰 /
6. 这是在地球，还是在天庭 /
7. 似乎理解了顾城 /
8. 布里斯班的休闲 /
9. 海豚岛的一天 /
10. 从袋鼠考拉到黄金海岸，找寻自己的快乐 /
11. 墨尔本的最后欢聚 /
12. 中秋节的回家路 /

方心蜜建 /

第二章人文气息与现代时尚相冲击的欧洲之旅 /

1. T3的“辟恐”分子 /
2. beer? no, 运动饮料 /
3. 心之向往的巴黎篇之一：我和大熊当导游 /
4. 心之向往的巴黎篇之二——蒙娜丽莎的微笑 /
5. 心之向往的巴黎篇之三——巴黎迷路记 /
6. 如同，慈母手中线 /
7. 法国南部小镇的小情怀 /
8. 一枚硬币 /
9. 在因特拉肯的凌晨五点半，醒来 /
10. 向前进的“娘子军” /
11. 关于相爱 /
12. 威尼斯的幻影 /
13. 佛罗伦萨的别样珍藏 /
14. 梵蒂冈的神圣与罗马的亲切 /
15. 生活，不可能一直在旅途中 /

方心蜜建 /

第三章烟雨江南的闺蜜游 /

1. 患难闺蜜情 /
2. 病猫变女汉子，小雨维权记 /
3. 睡得香，因为心的徜徉 /
4. 天公真是作美 /
5. 灵山圣地，徒走的乐趣 /
6. 啤酒配鸭脖 /
7. 有好有坏，照单全收 /
8. 乌镇，还是那个乌镇 /
9. 安啦，西塘的夜 /
10. 我妈会说“那是我们大上海” /
11. 吃到正宗灌汤包 /
12. 机场热聊女人们的故事 /
13. 回家的感觉 /

方心蜜建 /

## 第四章别有特色的北国行——长白山上好风光 /

1. 青春记忆 /
  2. 钱该花在刀刃上 /
  3. 维权成功 /
  4. 山路十八弯 /
  5. 天池，好运 /
  6. 懂得取舍 /
  7. 日落时分看日出 /
- 方心蜜建 /

## 第五章一次性性价比超高的台湾环岛游 /

1. 同病相怜 /
2. 不要丢下他们 /
3. 香港机场不眠夜 /
4. 我是义工 /
5. 日月潭前闹乌龙 /
6. 阿里山的风光美如画 /
7. 姜还是老的辣 /
8. 这一群“散兵游勇” /
9. 花莲楼顶观日出 /
10. 两千块钱买个高兴 /
11. 每个人的背后都有故事 /

方心蜜建 /

## 第六章近邻之行——以购物为主的韩国游 /

1. 起航，“天仁号” /
2. 不要就此失眠 /
3. 秋季到首尔喜看雨 /
4. 旋转木马哗啦啦 /
5. 这是首尔，不是津城 /
6. 仁川港的最后逗留 /
7. 不完美的尾声 /

方心蜜建 /

## 第七章2014年收官之旅——倒影不散吴哥窟 /

1. 沦为难民 /
2. 早起与早餐 /
3. 有枪的导游 /
4. 高棉的微笑 /
5. 那还争吵什么 /
6. 从外星重返地球 /
7. 女人的世界，自己都难懂 /
8. 顿觉，湖面清澈 /
9. 拜拜啦，阿霞 /
10. 三轮车夫的职业道德 /
11. 或许，此生都不会再来 /

方心蜜建 /

## 第八章未在计划中的日本本州之游 /

1. 非常好的兆头 /
2. 历史不会忘记，但…… /
3. 不止我俩，出尔反尔 /
4. 感恩，与梁思成有关 /

5. 富士山，三合目的小遗憾 /
  6. 立场再度不坚定 /
  7. 现在，倒有点舍不得离开了 /
  8. 悄悄是离别的笙箫 /
- 方心蜜建 /
- 第九章斯里兰卡——发现未知的自己 /
1. 你们可以“吻”我 /
  2. 暖男不分国界 /
  3. 胜利的沉醉 /
  4. “没准儿竞选国家领导人” /
  5. 赚了，果然赚了 /
  6. 速度与激情 /
  7. 斯里兰卡任性的夏天 /
  8. 郭德纲附体 /
  9. 很想这般到天明 /
  10. 如此，真的算圆满 /
  11. 凡所未知的远方，都是值得一去的人间天堂
- 后记发现美，便会变得更美好 /
- 朋友汇 /
1. 我与紫鸾的“旅行接力” /
  2. 在旅行中，遇见更好的明天 /
  3. 穷游路上，爱相随 /
  4. 最初，我就是个旅游爱好者 /
  5. 不在时间里，而在生命里 / 未知的远方，都是值得一去的人间天堂

## 《一路走来，一路盛开》

### 精彩书评

1、通过《一路走来，一路盛开》，方方再次展示了她向日葵般的乐观精神。是的，没有恰到好处的旅程，只有恰如其分的心情，而旅行最大的妙处就在于，老天给什么都是享受！——《今晚经济周报》总编辑 刘强走来的风景，盛开的是心情。看见的是艰辛，打开的是生命……智者乐山山如画，仁者乐水水无涯。最美的风景是心境！愿方紫鸾的浪漫旅程，带给我们打开世界、打开生命的另一种心态和方式！——《华西都市报》副总编辑、副总经理 曹丰要么读书，要么旅行，身体和灵魂总有一个在路上。方方同学历经了身体与灵魂的洗练，学会了珍惜当下的一切——原本世界的轮廓，就是旅途上每一处动人的风景和每一次迷人的邂逅。——《城市晚报》总编辑左道尽管方方的旅程，只属于她自己，但我们仍旧能从字里行间感受到那份充实与喜悦。相约一同上路吧，旅行是魔法，是探险，是新生，让我们有机会远离熟悉的一切，踏入未知而美丽的世界。——《南昌晚报》副总编辑、诗人 舒琼

# 《一路走来，一路盛开》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)