

《没有什么可以打败你》

图书基本信息

书名：《没有什么可以打败你》

13位ISBN编号：9787547713009

出版时间：2014-10

作者：[英]贝尔·格里尔斯

页数：333

译者：刘屈雯曦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《没有什么可以打败你》

内容概要

《没有什么可以打败你》

作者简介

《没有什么可以打败你》

书籍目录

《没有什么可以打败你》

精彩短评

- 1、感觉流水帐，基本可以当一个日记看。但，一个普通特种兵的日记有什么好看的呢，如果作者可以把文章做大段删减阅读起来可能会好一点，可惜这本书买来只能摆那了
- 2、去做那些你一开始觉得自己不行的事情吧，没有什么能够打败你，哪怕是登上世界最高峰
- 3、让人敬畏的珠峰，但这本书的意义可能是让人迫切需要信仰
- 4、任何时候都要保持和地面的三点接触。不管你有多害怕，一定要慢慢移动，永远，永远保持冷静

。作为一名登山者对自然的敬畏感是最值得应该学习的功课。你能够攀登是因为脚下的山峦允许你这么做。如果，它要求你等待，你就必须等待，当它允许你继续前进时，你才可以呼吸着稀薄的空气，聚集你所有的力气挣扎向上。仔细聆听大山的任何动静，保持耐心，是能否存活下来的关键。

总是有那么些人，那些不可得的东西对他们有一种特别的吸引。一般来说，这些人可不是什么专家，可是，他们的雄心和好奇心足以把对他们的一切质疑都一扫而光。决心和信念是他们最强大的武器。这样的人，说得好听是古怪，说得难听是疯子……这些人身上有三个共同点：相信自己，强大的决心和耐力。

明白为何而活的人，能够承受一切苦难。——尼采

- 5、拥抱困难，永不放弃

- 6、“我的胸腔里只有一种原始的简单。我的精力完全集中在脚下的每一个动作，没有什么可以干扰我。正式这样一种直接、简单的心态让登山者才有可能继续往上爬。”登山如此，其他事情，其实也是如此。

- 7、曾经和一个等过珠峰的人聊过，却没有说出这么多鲜为人知的艰难。在那个人嘴里，珠峰只是“最高的不就是珠峰嘛？”看完才能体会到这样的攀登有多难，也才能想像到一点，这样的风景有多美

- 8、为登珠峰前的训练很燃，登顶期的三个月经历看着很逗，可在登顶的那一个时刻真的是泪目。贝尔写的日记，教会了我该怎么来记录一天。但23岁的他做的事，除了让我敬佩，更让我学会，好好跟自己对话，体会力量在体内的流动。

- 9、心灵鸡汤。。。

《没有什么可以打败你》

精彩书评

1、主要讲的就是贝里病好后去爬珠穆朗玛的事，如果把文字转成影像可能会好点，否则读起来味如嚼蜡，没有情绪的波澜，可以借鉴的技巧也没有多少，说到底，就是一本日记想想看，一个人的日记大部分都是平淡如水的生活记录，而爬山这种前期工作复杂，登山准备繁多，登山过程漫长的日记。对于我们这些居住在城市生活的人来说，实在是可以将之束之高阁。没有任何借鉴意义，连脑袋联想当时的场景都有些困难，毕竟，这种经历我们可能一辈子也不可能碰到。

2、没有什么可以打败你，即使你面对的是世界上最高的山峰。攀登“世界之巅”珠穆朗玛峰一直是勇敢者的梦想与挑战。几十年来，很多勇敢者在珠峰顶上留下脚印。不过，要将海拔8848米的珠峰踩在脚下，可不是想当然的事。尽管登山设备越来越先进，可是，攀登珠峰的死亡率一直保持不变：每6个成功者，就会有1人丧命。珠峰上不时发现的遇难人员残骸就足以说明这是一趟“死亡之旅”。1998年5月26日上午7点22分，年仅23岁的前英国特种兵“贝尔·格里尔斯”登上了珠穆朗玛峰，成为英国最年轻的成功登顶并活着下来的人。这个年轻小伙子，也就是后来闻名世界的户外生存大师和励志大师“贝尔”，他主持的《荒野求生》节目，在全球有着12亿的观众。在节目中，他只带着一把匕首在全球极限荒野中，挑战各种生存极限，用自己的亲身经历向观众讲述生存技能与探险感悟。其真实性、残酷性，他的那种不畏艰险、永不言弃的精神感动了亿万观众。使他成为很多人心中的偶像、硬汉的代表。《没有什么可以打败你》就是贝尔攀登珠峰的真实经历。从中可以真切感受到攀登珠峰的艰险，大自然的残酷与人类的渺小。攀登珠峰就是生与死的较量，贝尔同样也遭遇险情，差点掉进万丈深渊，一根绳子救了他的命，幸运地躲过冰峰崩裂与死神擦肩而过。如此的惊心动魄，读者能够通过文字深刻感受到。能够成功登顶，除了运气，还有整个团队伙伴们的生死与共，相互帮助，更有贝尔骨子里的那种不放弃、不言败的精神。当以一个征服者的姿态面对记者们的提问时，贝尔却谦逊地说：“我从来没有征服过珠穆朗玛峰，而是珠峰允许我从一面匍匐而上，然后在顶上停留几分钟。”只有经历过生死之人才会说这样真实的话。贝尔曾在万米高空中因跳伞意外导致重伤，在病床上昏睡三个月，在被迫退役后，在陷入人生低谷时，是父亲送给他的一张珠峰照片重新点燃他的信念之火，开启了他的征峰梦想。在被拒绝203次后，贝尔终于筹集资金，将梦想变成现实。贝尔说：“人生来就不是为了被打败的，人能够被毁灭，但是不能够被打败。”这份信念是任何困难都无法阻挡的，也是成功的源泉。很多人在乎的是登山的结果，但是，贝尔说，其实，登山的过程，所遭遇的磨难才是最值得回味与感悟的。“我们不应该奢望珠峰的仁慈。”“不管你准备得多充分，检查多少遍，也不能保证能够百分之百不出娄子。”“面对珠峰，我们不过小角色而已，自大与马虎真的能杀死人！”这些通过生死得来的心得与感悟，是一笔巨大的精神财富。有些人会困惑，既然攀登珠峰如此危险，可为什么还有那么多人“不自量力”要挑战，更为此丢掉了宝贵的生命。其实，这正是人类不断战胜自我，勇敢挑战的无畏精神体现，每迈出一小脚，其实都是人生的一大超越。这包括那些死于珠峰的人，他们同样是英雄，同样获得荣耀与尊敬。

《没有什么可以打败你》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com