

# 《明日的便当》

## 图书基本信息

书名：《明日的便当》

13位ISBN编号：9787550282412

出版时间：2016-9

作者：[日]饭岛奈美

页数：96

译者：吴绣绣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《明日的便当》

## 内容概要

伴着一部部美食日剧在国内的人气高涨，其背后的料理设计师饭岛奈美也被越来越多的人熟知。饭岛奈美总是能用简单质朴的食物传递出浓浓的温情，这本书也是如此，简单快手的便当，是家人间深深的羁绊。母亲忧心家人营养，儿女挂心有点“三高”倾向的父亲...一份简单的便当，包含了很多深层的意义。如同饭岛老师在书中所说：“吃的人可能当时不会想太多，但是那时的味道，总有一天一定会成为令人念念不忘的绝佳回忆。”

# 《明日的便当》

## 作者简介

饭岛奈美，料理设计师，1969年出生于东京，活跃于和美食相关的影视、广告、杂志、出版等领域。《海鸥食堂》《东京铁塔》《南极料理人》《眼镜》等影视剧中那些给人留下深刻印象的、温情美好的食物均出自她手，其中最引人注目的是在国内享有超高人气的《深夜食堂》。

吴绣绣，从OL毕业成主妇，身体里天生自带白羊座小马达，每天产生蓬勃的劲头和想法用于家庭诸事。喜欢待在厨房里体会四季变化。“生涯懒立身，腾腾任天真”是生活信条，所以决定就这么一天天、一点点，不急不缓把日子熨平整、抚妥帖。

# 《明日的便当》

## 书籍目录

前 言

chapter1 基础便当

chapter2 常备小菜便当

chapter3 用平底锅制作盖饭便当

chapter4 世界便当

chapter5 饭岛老师的便当日记

后记

食材索引

# 《明日的便当》

精彩短评

# 《明日的便当》

精彩书评

# 《明日的便当》

章节试读

# 《明日的便当》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)