

《别为父母的忧伤而烦恼》

图书基本信息

书名：《别为父母的忧伤而烦恼》

13位ISBN编号：9787122188205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《别为父母的忧伤而烦恼》

内容概要

抑郁症是一种常见的心境障碍，在世界范围内属于高发性精神类疾病，据世界卫生组织资料显示，全球病历记录抑郁症患者高达1.22亿，且仍在迅速增长。据中国心理卫生协会数据显示，目前中国有病例记录抑郁症患者已超过3000万。

对家庭来说，父母的情绪会给孩子带来很大的影响。如果父母得了抑郁症，那么他们所受到的困扰和痛苦同样会影响到他们的孩子，他们可能会变得害怕、孤独、焦虑、愤怒或者难过。然而，和成人不同的是，他们通常不善于理解和表达自己的情绪。尤其是在父母已经深陷痛苦之中时，他们因为害怕加重父母的心理压力，因此更加难以表达自己的情绪。

这本书以互动的方式为孩子提供下列帮助：用孩子的语言向他们解释什么是抑郁症以及它的治疗方法；告诉孩子他们的父母能够恢复健康；探讨孩子经常会有情绪；帮助孩子理解和表达他们的情绪；为孩子面对父母的抑郁提供实用性的建议；告诉孩子怎样做才能改善心情。

《别为父母的忧伤而烦恼》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com