

《转山八年》

图书基本信息

书名：《转山八年》

13位ISBN编号：9787511274129

出版时间：2014-12-1

作者：李厚霖

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《转山八年》

内容概要

转山，对于李厚霖来说已经是每年必去的功课。八年的转山历程当中，他经历了不知道多少次的崩溃，经历了生死一线的考验，经历了黑暗恐惧与风雪的洗礼，但他仍旧执迷不悔，在被查出高血压，医生建议不能再去高原的情况下，仍然坚持再去，而且一次转完9圈。

对他来说，转山，远离熟悉的生活，用脚步去丈量，用心去感受，从而重新发现和认识自己。抬起脚步，在转山中感受那震撼和重生。这并非仅仅是身体的旅行，而是一次精神上的修炼，一次心灵上的涅槃。

行走就是修行，体验方能觉悟。这种选择，你我一直都有。只是，有人这样做了。

——杨澜

快速是互联网时代的标签，但厚霖却选择让自己慢下来，去审视自我，去修行。这并不是与时代背道而驰，而恰恰是回归本质。转山，让我看到厚霖的另一面。走少有人走的路，做少有人做的事。坚持一条让自己痛苦、多数人不理解的路，这样的少数派也难能可贵。

——周鸿祎

冈仁波齐、转山、八年、十六次，这几个词摆在眼前时，连我这个和厚霖喝了八年红酒的老友也不得不对他侧目——在觥筹交错的背后，还隐藏着另一个厚霖，就如我们每一个人，无需渲染；就如矗立在那儿的冈仁波齐，存在——就是一种力量！

——李亚鹏

《转山八年》

作者简介

李厚霖，HIERSUN（恒信）钻石机构创始人、董事长，I Do基金创始人、中华慈善总会理事。

书籍目录

第一章 神山，我来了

- 002 拜见神山
- 009 转山，开始
- 015 夜过卓玛拉山口
- 020 快到了，快到了

第二章 匍匐在风雪中

- 028 在风雪中
- 040 走火入魔
- 047 发脾气，是因为在意
- 050 未发出的遗言
- 055 慢下来

第三章 立地成佛吗

- 062 我是不是一个贪婪者？
- 068 从七圈到九圈
- 072 转山路线中的哲学题
- 077 立地成佛
- 084 人生就是在转山
- 090 只为与神山相见

第四章 转庙、转湖、转王朝

- 096 在大昭寺
- 104 朝拜布达拉宫
- 110 转圣湖
- 117 寻找古格王朝

第五章 转山众生相

- 132 用身体丈量大地
- 138 动物·背夫
- 143 行者

第六章 我的转山攻略

- 190 去西藏的准备1：身体保障
- 193 去西藏的准备2：装备保障
- 196 知道点藏民族文化、风俗禁忌
- 198 记住这些，再去转山
- 203 转山线路图

第七章 慈善是条朝圣路

- 210 I Do基金，感性的产物
- 218 与阿里的慈善之缘
- 221 我们的目标是，追孩子回来上学
- 225 慈善不是放肆的情感流露
- 229 慈善是一种信仰

《转山八年》

精彩短评

- 1、总有一天要去冈仁波齐
- 2、有点商业捆绑理想主义。
- 3、转山，一种修行，不断重新认识自我的过程。
- 4、感觉平平
- 5、精神可贵，文字太乏
- 6、又是一个骗
- 7、转来转去，转的是修行。
- 8、李厚霖是个虔诚的信徒，是个优秀的企业家，但是他不是作家。看这本书有种他想表达什么却又文字乏力的感觉
- 9、很羡慕有这等福缘的人，有机会修行这是多大的福报啊
- 10、每看一章，就总觉得李先生身体真不行呀。
- 11、我还会再读一遍的，pls wait for me
- 12、一直以为对我这种在拉萨三千多米海拔的地方都会高反时常头疼的人来说，阿里是禁地。可看了这书好想去阿里去神山冈仁波齐转山，虽然我没有信仰没有那么深的执念。
- 13、转山 炼心 知行合一 潜心精进
- 14、不是常人眼中的钻石王老五，而是一位虔诚的佛教徒

- 15、才知道，李厚霖原来跟我师出同门呀。
- 16、这是今年看完的第一本书，之所以到现在才来记录，是因为我才能深刻体会他书中所提到的对于高原的迷恋，缺氧仍然坚持转山的强烈感情是一种怎么样的感觉。香格里拉的普达措虽然没有米拉山口的海拔，但高反的感觉仍然在撩动我的心肺，让我无比想念布达拉宫，想念纳木错，它们的确有神奇的魔力，召唤着我。那种怀着一颗虔诚的心膜拜圣山的感情，我懂！
- 17、不错
- 18、心灵和身体总有一个在路上
- 19、转山，转塔，转湖。。。虔诚的信徒
- 20、一查果然是和芒果结婚那个人，没感觉写出来多高的境界。先入为主害人呐。
- 21、合上这本书，感悟最深的是：人生只要跨过最难的一步，生命将有所不同，你或许就不是你了，而是另一个真正可去冒险和犯难的人，转山如同生活，如果选择冒险和犯难坚持到底，你将会看到与之前完全不同的风景。

- 22、2017年1月30日读，2017-31，图24。
- 23、看过转山的电影，也亲眼目睹过磕长头的信徒，那种敬佩终身难忘。因为想，所以去买了这本书，看完，让人很打动，想立刻飞去阿里，飞去冈仁波齐神山。
李厚霖转山，8年16圈，似乎他的经历有点苦（我进藏没有高原反应，比较难体会他的高反），但毕竟他是恒信钻石的董事长，有最好的转山装备、食宿，他有足够的资本做慈善。
这样一本书，让我情不自禁的连续读了2遍，而且每次读都有不一样的感受。
第一次，我很迫切的读完，看完之后激起了想要去转山的念头，而且，迫不及待。看到最后，我还特意仔细读了书里详实的转山攻略。而第二次再读这本书，我却发现了它更深层的意义，这是一个修行者，用他8年16圈的转山经历，沉淀出纯粹透彻的人生感悟，给人以力量。“转山，其实就是炼心，让心成为一座神圣的神山，世间一切难事、痛事、苦事就都如浮云”
- 24、两星半
- 25、大概看前期望太高了些 其实可以打到三星半吧
- 26、他并不畏惧人们是不是愿意知道他的这一面，只是去履行了自己认为应该，甚至必须要去履行的使命。
- 27、你有转山的梦想吗？我有，而且我会一直把它记在心里，终有一天，我会去完成——转山！
- 28、是信仰生成了毅力，还是毅力支撑着信仰，亦或是相辅相成。对于我这种无信仰无毅力的人，只能对其望洋兴叹。

《转山八年》

29、当时看完，有点冲动去阿里。还好当时在青岛项目上

30、去转山，去修行，去洗涤罪恶，去遇见一个不一样的自己，去得到新的意义——但是这些是怎么发生的？

31、阅读此书之前 对他的印象还停留在和某当红女主播轰轰烈烈的婚姻 家暴 钻石王老五上 这么多年过去 原来哥已不是当年那个哥 完全一个慈善家和虔诚的佛教徒 坚持转山八年 高反艰辛无可名状 佩服佩服！

32、很朴实的言语，也没有什么惊天动地的大道理。但于我来说，却不亚于和他一起转了一次山。

《转山八年》

精彩书评

- 1、冈仁波齐、转山、八年、十六次，这几个词摆在眼前时，连我这个和厚霖喝了八年红酒的老友也不得不对他侧目——在觥筹交错的背后，还隐藏着另一个厚霖，就如我们每一个人，无需渲染；就如矗立在那儿的冈仁波齐，存在——就是一种力量！
- 2、读《转山八年》这本书，源于朋友Eric的推荐。2005年的时候我经历了人生第一次西藏之旅，虽然只有短短8天，但至今都是我对自我行动力的一个骄傲。但我不得不说：“好吧Eric，你已经成功的刺激到了我。你的书你让我觉得自己只是一个游客，行匆过往，除照片，我几乎没带回更多的收获。”因此我已订了明年4月1日的飞往贡嘎机场的机票，把半个月的时间全部交给你，你要负责让我尽可能多的了解西藏。说回《转山八年》，他对我的刺激并非出自转山这件事，我不是佛教徒，也没有妄想第一次进藏就能够去转山，除了时间上的不允许，更多是体能上不自信。《转山八年》真正深深刺激到我的，是李厚霖在书中所描述的那些真实的藏民。我们所认识的西藏，更多印象是来自“北京的金山上光芒照四方、那就是青藏高原、珠穆朗玛啊珠穆朗玛、那是一条神奇的天路等等”，或者看着春晚上藏族姑娘或小伙甩着长长的衣袖跳锅庄舞，一圈又一圈，将自己舞的像那高原上的云朵，但这一定不是西藏人的西藏。谋生的艰辛、工作的压力、那些在社会中常能遭遇的不公，以及的未来的恐惧，这些每天能压倒我们的负能量，对西藏人来说，好像都不及心中信仰分毫的重量。你真的难以想象，从拉萨到神山1700公里的距离，即便衣衫褴褛，露宿风餐，也竟然可以一步一长头用身体丈量出来；也难以想象，尚在襁褓的婴儿，裹着一片麻布，就能随母亲完成了很多壮年都不曾完成的转山；更难以想象，人与人之间给予的一个微笑，就能让心灵平静一个晚上。我对Eric说，这次我们去阿里、去冈仁波齐吧。我不是要去转山，只是想站在藏民和佛教徒心中的神山脚下，亲眼看看那些我所难以想象的景象，我要站在哪里正面交锋一下我对生活的困惑和迷茫。
- 3、对于一个从没有去过西藏的人来说，西藏是一种神秘的存在。无论是在电视上，还是在书籍里，亦或是在虚幻的梦境之中，那个神秘的充满了信仰的地方，一度让我魂牵梦绕。然而多年以来却始终没有勇气踏上征程，对于西藏的迷恋就像是一个梦，缥缈并且模糊。看到这本书的时候我震惊了，八年，转山十六次，我一直在想，在身体的那种极度痛苦之下是什么样的力量支撑着作者一直前行，看完书后，我明白了，是信仰的力量，亦或者说是修行的虔诚。作者说：如果一开始，因为虔诚的信仰，我去了；那么接下来真正支撑我走下来的，则是我对人生的看法。转山是一条修行之路，是肉体上的，更是心灵上的。我始终相信一句话：一次痛彻心扉的经历，抵得上千百次的告诫。作者把转山当做是自己的修行，在这条道路上他克服了严重的高原反应，在极度艰难与痛苦之下完成了自己对自己的约定。一直觉得信仰是种很神奇的东西，即便如我，并不是虔诚的佛教徒，但对于佛教也一直心存敬意，期待着有一天能够走到那片土地之上去亲身感受一下那些朴实的虔诚。在藏传佛教中有这样一种修行方法叫做“死亡冥想”。他要求修行者简化生活，舍弃他所拥有的多余事物，放慢他的生活步调，通过这种方式来获得身心的自由。而转山正是这种修行的一种极佳方式。中国的传统哲学也说：人心之所以平静是因为你心无杂念，心无杂念的情况有两种，一种是入定，一种是专注于某一件事。在转山的过程中这两种情况能够完美的融合，你既能够入定又能够专注地行走，这也许就是神山的恩赐，也或许这也是就修行者痴迷转山的原因。正如书中所说：转山是对自我的一种重新认识，更是对发掘自我潜能的一种考验。修行积蓄，这是岁月的力道与恩典。而一心一意的坚持，却是这个世界上最温柔的力量。坚持修行，坚持转山，坚持做慈善，这是作者一直在做的事情，可是我想对于一个普通人来说，我们能够一直坚持些什么呢，能不能够一直在梦想的道路上坚持，在平淡而琐碎的事业中坚持，坚持运动，坚持每天泡脚，坚持晨起喝蜂蜜水，坚持冥想，坚持天天写字……有细小的坚持，也有痛苦的抉择，我们能不能够像作者那样，一直保持一颗虔诚修行的心，去将我们生活中这些事情做得完美？我想不管我们最终选择坚持什么，不要忘记自己的最初，不要忘记自己的本心，这很重要。
- 4、最初接触到这本书是在查找关于转神山的资料时，因为对这些有些好奇，所以去寻找答案。后来发现了这本发行才没多久的《转山八年》，看了大致的简介，从来不买纸质书的我，迫不及待的买下了它。买它的原因有二：1.我喜欢探索人的精神世界；2.我对有所成的人的有极大的兴趣，他们之所人成功，必有他们的过人之处。看完了这本书，给我最直接的影响就是，在我25岁左右我一定会去转一次山，在年轻时体会人生，既是负担，更是成长。“转山是一条修行之路，是肉体上的，更是心灵上的。我始终相信一句话，一次痛彻心扉的经历，抵得上千百次的告诫。”“当你为自身制造了某种痛

《转山八年》

楚并坚持过去之后，你会进入到一种新的境界，虽然称不上极乐，但是脱离了平凡，自觉能够超脱，为普通人之所不能为。”我坚信这句话，人生受到的磨难越多，对待万事万物都更坦然一些。“从塔钦村口向前十公里这段路程，沿途风景优美，始终都能看到庄严的神山，这段如同我们的童年，美好的让人遐想。接下来到第一个休息站，是我们的读书时代，起起伏伏有些痛苦了。到了神山后面，大学毕业，以为可以休息了，但是不能，因为必需进入社会，就有了卓玛拉山口之前的路程，飞雪漫天正是社会凶险的翻版。当越过卓玛拉山口后开始下山，下山之后一马平川，这就是进入了四十不惑的年纪，明白了，平平淡淡才是真。这时你的生活中已经没有了大的坎坷，然而这条路却那么漫长，永远望不到边际，可是你又不得不向前走，而要想走好这条路，毅力和平和的心态是最重要的。”我最喜欢的就是全文中这段神山和人生的关系，当人生近在眼前，你去直面它，当一次次受到人生的折磨，你会比别人有更加坦然的表现，和洒脱超俗的态度，我想这才是转山真正带给我们的，所以，真的希望可以去做一件突破自己的事，然后走向下一个更好的自己。

5、偶得这本书，本以为就是一本转山攻略。非驴友并且对转山没兴趣，本来就当随意翻翻。结果却发现除了是转山攻略，作者本意似乎更在分享转山感悟，心灵修行。从这个角度来看，尽管作者文笔并不老道，但是真实的分享还是颇有能打动人的地方。我这个不了解转山的人，看到那些非常人所能客服的困难，在信仰的支持下，逐一被克服，然后回头看，才会发现，随着这些一步步一圈圈，内心已然强大到可以支持各种行走了吧。总体来说，是一本正能量的书，可看。

6、买《转山八年》极为偶然，在机场的书店，伴随着安检广播的催促，随便拿了一本书，打算飞机上消磨时间。《转山八年》很幸运，我随便一拿就找到了它。而我更幸运，如此偶然就选到了一本震撼心灵的好书。多年的四处奔波让我养成了一个习惯，在飞机上行程的前半段一定要看书，看累了，后半程睡一觉。而这一次，我无法丢下此书，心情一直很激动。等飞机降落时，居然翻涌出一股懊悔，我回来干嘛？应该飞去阿里，飞去冈仁波齐神山。很难想象我会被这样一本书如此打动。李厚霖转的圈数不是最多的，8年16圈，有太多人一年转的圈数都比他多。他的经历也不算最苦（虽然他的高原反应可能是转山的人里最严重的），毕竟他是恒信钻石的董事长，有最好的转山装备、食宿不需要担心。他的语言虽好，但也不能称奇，至少在我看来，他还是企业家，是修行者，距离伟大的作家还有些遥远。……但就是这样一本书，却让我情不自禁的在10天的时间里读了2遍，而且每次读都有不一样的感受。第一次看这本书，它更多像一本游记，让我看完之后激起了想要去转山的念头，而且，迫不及待。看到最后，我还特意仔细读了书里详实的转山攻略。而第二次再读这本书，我却发现了它更深层的意义，这是一个修行者，用他8年16圈的转山经历，沉淀出纯粹透彻的人生感悟，给人以力量。就像书中所说的，“转山，其实就是炼心，让心成为一座神圣的神山，世间一切难事、痛事、苦事就如浮云！”

7、这是一本让我一口气读了两遍的神奇之书。文字难言华丽，却总能让人身临其境，跟随作者的经历，时而屏住呼吸，时而心潮澎湃。整本书大部分在讲转山，但读过之后在你心中徘徊不散的，是更虔诚的信仰，更纯粹的心灵，更坚定的毅力，以及作者字里行间传达的更透彻的人生感悟。所有这些都让人觉得这本被归类为游记的书着实让人受益匪浅，而且每读一遍，都会有新的、更高层次的收获。很难得的是，一个成功企业家出的第一本书，不讲职场生存，不谈创业艰辛，也不教企业管理，聊的却是转山，而这转山八年的分享，却比一些所谓成功学让你受益更多。李厚霖称转山对自己而言是精神上的修炼，心灵上的涅槃。那么读《转山八年》的过程，也是一次心灵的洗礼，纸上的修行。然而有些事，不去经历一次，即便你悟性再高，也是无法体会的。李厚霖自己也说，“一次痛彻心扉的经历，抵得过千百次的告诫”。然后，刚刚好的是，我想要去转山；刚刚好的是，我读到了《转山八年》；刚刚好的是，明年5月，我将会出现在阿里，出现在冈仁波齐神山脚下，沿着众多修行者的足迹，行走。

8、这是一本让我一口气读了两遍的神奇之书。文字难言华丽，却总能让人身临其境，跟随作者的经历，时而屏住呼吸，时而心潮澎湃。整本书大部分在讲转山，但读过之后在你心中徘徊不散的，是更虔诚的信仰，更纯粹的心灵，更坚定的毅力，以及作者字里行间传达的更透彻的人生感悟。所有这些都让人觉得这本被归类为游记的书着实让人受益匪浅，而且每读一遍，都会有新的、更高层次的收获。很难得的是，一个成功企业家出的第一本书，不讲职场生存，不谈创业艰辛，也不教企业管理，聊的却是转山，而这转山八年的分享，却比一些所谓成功学让你受益更多。李厚霖称转山对自己而言是精神上的修炼，心灵上的涅槃。那么读《转山八年》的过程，也是一次心灵的洗礼，纸上的修行。然而有些事，不去经历一次，即便你悟性再高，也是无法体会的。李厚霖自己

《转山八年》

也说，“一次痛彻心扉的经历，抵得过千百次的告诫”。然后，刚刚好的是，我想要去转山；刚刚好的是，我读到了《转山八年》；刚刚好的是，明年5月，我将会出现在阿里，出现在冈仁波齐神山脚下，沿着众多修行者的足迹，行走。

9、文/十里红妆仓央嘉措的诗，我最爱的有两首：一首是《问佛》，一首是《那一世》。两首诗里，我最为心动的都是开篇的几阙词。初时，只觉得意境纯粹，空灵高远，洗涤心灵。直到自己机缘得以成熟皈依佛门并潜心修行之后，才懂得那诗后面潜藏的巨大智慧之一二。那一天我闭目在经殿的香雾中蓦然听见你诵经的真言。那一月我摇动所有的转经筒不为超度只为触摸你的指尖。那一年我磕长头匍匐山路不为觐见只为贴着你的温暖。那一世我转山转水转佛塔不为轮回只为途中与你相见。很多人都将这首《那一世》定义为情诗，但我总固执的认为这是一种人神对话的诗意境界。他在经殿燃香、转经、磕长头、拜佛塔，都是在与神佛交流，倘若他心中真有爱恋之人，必然他所爱恋的“她”就是菩萨的化身，是慈悲，是圣洁，是神圣。阅读作者李厚霖的《转山八年》，头脑里一直回响这首诗，不仅因为作者的书中不断的提及转山、磕长头等词语总能让人联想到这几句诗，更重要的是作者明知不可为或者明知极难为却没有办法放弃的那种执着和坚持也总是让我恍惚于诗中的那位诉说者对爱恋的“她”一样的虔诚及执着的心境。也许，不是佛教徒并不容易懂得那种源于信仰深处的坚持及确定。不是佛教徒并没有办法理解每日磕长头108遍且持续三年之久的坚毅与执着。不是佛教徒也无法体味那种欲语还休却说不清道不明的冥冥之中注定的情结及归宿。作者坦言转山八年，即使高原反应极其严重，多次觉得自己在生死边缘徘徊也没有办法忽略神山对他的召唤，没有办法抗拒神山赋予的吸引。于是，一次又一次，一遍复一遍，转山八年，十六次。对于那些不曾到过西藏的人，不曾接触过海拔为6721米之高的冈仁波齐的人，这些数字并不具有多大的说服力。至少，于我而言，最为感动的不是作者极力讲述的关于转山的经过中所承受的各种严酷的考验及修行中心灵的洗涤。而是，作者讲述的在藏传佛教里磕十万个长头是必修的功课之一，他用了三年的时间，每天磕长头108个，不管是高烧40度的病体之躯，还是凌晨五点之前需要赶飞机的时间之紧，亦或是出门在外，更甚是荒郊野岭之地，无论处于何地，无论处于何时，每天都会完成和自己约定的磕长头的数量。风吹不变，雷打不动。我学佛三年，皈依两年，每日亦给自己定下早晚功课，初始一部地藏经共13品，读时从晦涩难懂需要两到三个小时之久到熟读背诵需五十分钟完成历时接近6个月之久，稍后便开始懈怠停止不前。之后接触一位小有成就的道友，引领我进入净土宗修行，一声佛号念到底。于是也有类似作者的经历，只是我并没有作者那样的坚持及执着。从一天一千声佛号，到一天500声，直到现在一天十声，繁忙时便直接省略，想睡懒觉时就主动无视，只有在心绪不佳，迷茫孤单之时才会拿起功课，相较作者而言，岂不是云泥之差，天囊之别吗？我并不清楚磕长头108个需要多长时间，但是我知道念佛500声一刻时间足矣。一天24时，腾出一刻钟是怎么也不难的，那么难的是什么呢？所以，我最为感动的是基于生活中最为细微处的坚持及执着。修行人都有自己的方式及机缘，得道与否，不是我们能判定的。但是修行人身上都该有属于自己的印记，而作者的便是源于信仰而生出的执着与坚毅。而我呢，我的印记是什么？这是《转山八年》留给我的思考。

10、对很多人来说，这本书的作者可能会比这本书本身更吸引人。为什么是李厚霖？李厚霖为什么要去转山？这种好奇感，就好比看见一个从古代穿越而来的武夫，腰上别了一个彻夜排队换来的iphone6……这种好奇感也一直贯穿在我阅读这本书的始末。为什么去转山？转山让他改变了吗？让他得到了什么？直到最后看完，我才明白，没有为什么。转山不为改变什么，也不为得到什么。它就是一个自然的存在，自然地发生着。它只是如实地，还原了一个人的本来模样——一个“不一样”的李厚霖。

11、拿到这本书，是有人推荐，其实本身对于李厚霖本人没什么更多印象，似乎还停留在多年前的娱乐八卦，然后就是某钻石品牌的老大。更多的再没什么了。推荐人却说，看看吧，或许是一个改观的开始，于是，带着一点好奇，好奇怎么样的改观开始进入这本转山八年的世界。初看，发现书里有很详细的转山教程，对于没转过山但想要去转山的人来说非常实用。再看，发现，其实，骨骼奇清。抛开使用的转山攻略，抛开艰苦的转山过程，这是一本能洗礼心灵，能给人的内心带来强大力量的书。印象最深的是这样一句话：“转山这条修行路，是肉体上的，更是精神上的。如果把人生比作转山，我们常常会在这个过程中遇到艰难险阻和毁誉参半，只有坚持、忍耐，相信自己能做到，才真能做到。转山，其实就是炼心。”还好，《转山八年》不是什么心灵鸡汤，是在向读者分享8年时间转山16圈的过程中所经历的艰难困苦和心路历程，以及转山修行的人生感悟。这本书不是文学典范，毕竟作者是个企业家，而非作家，更何况这还是他的第一本书。但就是静下心来，我们看到这样一圈一圈，一

《转山八年》

步一步步走出来的扎实的文字，字字直击内心。同样，这本书也不是帮助你成功的秘籍，但读过之后，却能收获直面困难和问题的强大内心。值得一看。

12、此书还在预售，但是看了里面的序言觉得此书是一本极具营养的书。分享里面的一段话：我的答案和他不一样：山不在那里，而在我心中。不是每个人都有福缘转神山，我去转神山，能去转神山，是神山对我的恩赐，是我灵魂的命令。转山，远离熟悉的生活，用脚步去丈量，用心去感受，从而重新发现和认识自己。抬起脚步，在转山中感受那震撼和重生。这并非仅仅是身体的旅行，而是一次精神上的修炼，一次心灵上的涅槃。一路所经历的风景，不但入眼，同样入心。转山，其实就是炼心，让心成为一座神圣的神山，世间一切难事、痛事、苦事就都如浮云！

13、在书店闲逛时看到这本书，作为一个曾经浅尝转山的过来人，本想拿起来随便翻翻，结果这随便一翻，就是一个下午……熟悉的地方，熟悉的景色，熟悉的经历，让我仿佛又回到了在阿里那恍如梦境的日子。书只看到一半，就有了再去转山的冲动。第一次去转山，完全是突发奇想，当时连转山是什么都不知道，没有查攻略，没有查线路，独自一人前往心中的圣地，遇到不同的人，聊着各自的故事，一起在神山脚下前行……现在回想起来，各种情景依然历历在目。转山是艰苦的，也是快乐的，这种痛并快乐的体验，只有亲自去转过山的人才会懂得。我这仅有的一圈转山和作者8年16圈转山相比，所经历的艰苦简直微不足道，心灵上的收获自然也远远不如。如果你转过山，那这本书必读，读的过程中心情会随之澎湃起伏，心却早已飘回神山。如果你向往转山，那这本书必读，因为这本书会带给你立刻启程去转山的冲动，当然，详尽实用的转山攻略也会对你有很大的帮助。如果你想让自己内心更强大、更坚定，那这本书更是必读。借用书中的一句话，“人生就如转山，最重要的是坚持走脚下的路”，非常受用，分享给大家。

《转山八年》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com