

# 《仙家八段錦詳解》

## 图书基本信息

书名：《仙家八段錦詳解》

13位ISBN编号：9788880826125

10位ISBN编号：8880826123

出版时间：1985

出版社：趙聞起

作者：趙聞起

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《仙家八段錦詳解》

## 內容概要

道家丹功分內外，內丹功者，導引以存生，外丹功則餌藥以固形。

天仙宗為中華古道之真系，所傳內丹功法及論說，人稱：「唐宋絕學，雁蕩心傳」，今以叢書分集刊出，首集曰：仙家八段錦詳解。

仙家八段錦，為唐仙宗十友：司馬承禎、陳子昂、盧藏用、宋之問、王適、畢構、李白、王維、孟浩然、賀知章等，共同依人生少年、青年、中年、老年之生理狀況，詮解陶淵景祖師心法，由司馬承禎綜理完成之身心鍛練術，因具有人人各依需要，擷取其中八式，即自成「錦術」，享用無窮，及全套融通，歸於八訣（式）簡易省時之特性，故盛行於當時有德文士之一家老少，與高行修士之一門師生間，後因中原離亂，其術散佚，幸浙東天仙宗營保斯學於不墜。

本書純以學術立場執筆，行文述理，各作「第三者想」，客觀、忠實、詳細、精緻，兼顧及之，故出書以來深獲各界好評，今應社會各界同好之請，作增訂四版。

# 《仙家八段錦詳解》

## 精彩短评

1、旬来寻去，还是这套书适合老人锻炼

# 《仙家八段錦詳解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)