

《徒步到拉薩》

图书基本信息

书名：《徒步到拉薩》

13位ISBN编号：9789865780755

出版时间：2014-4-1

作者：齊孝昕

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《徒步到拉薩》

內容概要

唯有在海拔三千米以上的高原，用自己的雙腳丈量過前往聖城拉薩的距離，才知道生命的渺小，以及謙卑的感恩目前所擁有的一切。

作者將徒步到拉薩的所見所聞所感，以每日札記的形式，忠實呈現。

搭配作者旅程中攝影之相片，真實記錄徒步歷程，讓讀者更能身歷其境。

以第二人稱寫作，用旁觀的細膩角度，娓娓道出這段旅程中對生命的體會與領悟。

西藏，

對每個認真感受這裡空氣和靈性的人們，

毫不保留的給予了他們所希望得到的一切事物。

去西藏，原只是一個簡單的念頭——想要一探神祕的國度，想要瞭解什麼是大圓滿的精神境界。

在拉薩，跟上了轉經的行列，左手轉著念珠，口中反覆念著六字真言，隨著身邊的藏人以布達拉宮為圓心，走著、念著，認真的跨出每一步……

原來，這才是拉薩。

31天移動2700公里，原來，移動的不只是看得見的距離，更是照見自我、撼動生命的心靈壯遊。

更多精彩內容請見

<http://www.pressstore.com.tw/freereading/9789865780753.pdf>

《徒步到拉薩》

作者簡介

齊孝昕 (Eric Chi)

大學時以交換學生的身分到上海復旦大學，開始迷戀旅行。之後利用去義大利實習、日本交換學生的機會跑了不少城市。

喜歡的事情有：閱讀、旅行、寫作、投資、思考。

目前在三菱東京日聯銀行的信用分析部門工作，堅信自己可以對這個世界貢獻一份小小的心力。

家鄉在屏東，曾經住過半年以上的城市有：高雄、台中、台北、上海、義大利佩魯賈、日本大阪。

西藏之旅回來後成為百分之九十九的蛋奶素食者，相信人不需要太多的物質生活就可以存活。

eric.chi1988@gmail.com

《徒步到拉薩》

書籍目錄

推薦序 圓夢 / 齊忠夏

第一章 要去西藏

第二章 搭便車啟程 成都到新都橋

第三章 孤獨的出走 新都橋到德格

第四章 狹路相逢勇者勝 德格到昌都

第五章 艱困的徒步 昌都到魯朗

第六章 旅途的終點 拉薩

第七章 再度啟程

《徒步到拉薩》

精彩短評

1、一個台灣人以徒步加搭便車方式，從成都到西藏寫下的旅行日誌。不知道什麼時候開始，大陸興起一股『窮遊』到西藏的潮流，不帶或者帶很少的錢，靠著善良熱心的藏民們施捨與幫助，一路蹭吃蹭喝蹭住，旅途回來後在網上各種分享：如何不花錢旅遊，大讚藏民的善心，然後引起更多人效仿。我覺得窮遊應該是選擇青旅而非星級飯店；選擇平價小吃而非高級餐廳；選擇多走路而非搭小黃，窮遊應該是自己能省則省，而不是要別人為你的任性及不負責任買單。作者雖不到這種地步，但總的來說還是不喜歡，違法入藏也不值得效法。

《徒步到拉薩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com