

《大学体育健康教程》

图书基本信息

书名：《大学体育健康教程》

13位ISBN编号：9787506821896

10位ISBN编号：7506821893

出版社：佟艳华 中国书籍出版社 (2010-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学体育健康教程》

书籍目录

第1章高等学校体育与健康教育1.健康与健康教育的概念2.体育与健康的辩证关系3.高等学校体育与健康教育的目的和任务第2章大学生的生理、心理和疾病特征1.大学生的生理特征2.大学生的心理特征3.大学生的疾病特征第3章身体素质1.身体素质概论2.提高身体素质的练习方法第4章奥林匹克运动1.古代奥林匹克运动2.现代奥林匹克运动3.奥林匹克运动会4.奥林匹克运动在中国的发展历程5.中国的奥运会之最第5章大学生体质健康测评1.进行《国家学生体质健康标准》测试的目的和意义2.新《标准》的测试项目3.测试成绩的计算4.新《标准》评分表的使用方法第6章田径.....

《大学体育健康教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com