

《救命圣经+葛森疗法》

图书基本信息

书名：《救命圣经+葛森疗法》

13位ISBN编号：978975790032X

出版时间：2015-9-19

作者：夏綠蒂·葛森,莫頓·沃克

页数：428

译者：陳師蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《救命聖經+葛森療法》

內容概要

史上第一個成功的癌症療法：超過70年歷史的奇蹟療法，6大原則救自己一命，32個真實案例見證分享，145道食譜輕鬆進行葛森飲食療法。

以傳統葛森療法為基礎再加以調整：化療期間的修正療法、極度虛弱癌症患者的修正療法、非癌症患者的修正療法，奠基於傳統葛森療法加以改良，更適合各種不同情況的讀者需求。

葛森療法Q&A：從榨汁機的選擇到榨取蔬果汁的祕訣、灌腸會遭遇到的問題、你所需的哪些營養補充品，到過來人的實戰經驗分享，讓你施行葛森療法時更得心應手。

實用收錄：療法素材的相關資訊，救命原則看得到，更用得到。

【救命聖經·葛森療法】

救命蔬果汁的始祖，咖啡灌腸法集大成者，
被醫學界埋沒的天才 馬克斯·葛森博士。

他的療法不被主流醫學承認，
卻一次又一次地治癒了各種致命重症，
70年來，救命無數！

暢銷經典：網路書店連續10年癌症類排行榜前10名。

宋美齡運用數十年的長壽抗老祕訣；影響日本消化系外科名醫濟陽高穗、全美首席胃腸科醫師新谷弘實等名醫

世界上一種方法，不必飽受化療、手術之苦，不靠針筒、藥丸，就可能讓你的癌細胞消失，但你的醫師卻不想告訴你！？

日本名醫星野仁彥罹患了結腸癌和轉移的肝癌後，靠葛森療法健康活過20年.....

全美首席胃腸科醫師新谷弘實的健康祕訣之一就是實施葛森的咖啡灌腸，至今已30多年。

諾貝爾和平獎得主史懷哲博士只接受了6個星期的葛森療法，糖尿病就完全治好了！

葛森療法治癒史懷哲之妻的結核病，讓她又活了28年；史懷哲之女的嚴重皮膚病也獲根治！

六大鐵則，啟動身體的自癒力

《救命聖經·葛森療法》中的葛森療法，是由德裔美籍的自然療法始祖 馬克斯·葛森博士所創，最初用來治療自己的偏頭痛，後來發現在提升自體免疫力有非常強大的作用 這套療法在1930年代，就讓10,000人因此受惠。隨著葛森博士不斷地研究，葛森療法後來被用於治療更多常規療法醫師束手無策的棘手疾病上（小至減重，大到紅斑性狼瘡、糖尿病、愛滋病、癌症等棘手重症），其中以癌症最為人稱道。

1. 無鹽飲食：鈉鉀不平衡生病！非洲原住民罹癌人數激增加也和含鹽飲食的傳入有關。
2. 大量新鮮有機蔬果汁：豐富的營養素有助於沖洗腎臟，幫助累積的毒素排入血液中。
3. 超低脂：限制食物中的脂肪攝取（亞麻仁油除外），以免攝入疾病的助長因子。
4. 蔬食 + 限制蛋白質攝取量：加速鈉從尿液中排除，提升免疫反應。
5. 天然的甲狀腺補充劑：刺激病人的代謝和細胞能量產生。
6. 咖啡灌腸：刺激腸和肝臟的酵素，幫助減輕肝臟解毒的負擔，讓肝臟有效率地排除有毒廢棄物。

逆轉多種重症的超級營養療法

葛森療法重在以密集的和排毒恢復身體的自癒力，對各種被醫生宣布無救，或找不出根源的疾病都能起到療效。

年紀輕輕的潔西卡實行葛森療法11個月，只能靠藥物控制 卻仍經常發作 的癲癇好轉，在停止葛森療法五年內都沒再發作！

羅伯的外公因中風導致癱瘓、失語、大小便失禁，密集的實行葛森療法三週後，便讓他能離開輪椅自行散步，八個月後甚至考上駕照。

得到眼組織漿菌症、險些失明的潘蜜拉自行在家施行葛森療法後，被激活的療癒力殺死了漿菌，眼睛完全康復，讓她再也不需要抗生素和手術！

除了延續葛森博士的基礎方針外，《救命聖經·葛森療法》更針對各種病患的需求加以改良、創新和補充，讓各種癌症（無接受化療者、有接受化療者、極度虛弱者）和其他疾病病患，都能找到最適合自己的葛森療法。事實上，美國國家癌症研究院、美國心臟協會、甚至連抨擊抵毀過葛森療法的美國癌症學會，至今也都鼓勵使用改良版的葛森飲食菜單。

《救命圣经+葛森疗法》

讓「葛森療法」能確實執行的重點收錄

葛森療法療癒食譜145道，甩病從飲食開始。

葛森療法每日時間排程。

震撼全世界的營養學報告 《救命飲食》，動物性蛋白質和含糖加工食品能不碰就不要碰。

生活中毒素來源提醒：清潔等家居用品、化妝品、藥物、疫苗、根管治療和牙齒汞合金填充物等，避開毒素不生病。

實行葛森療法的相關素材資訊，讓有心施行者不再無從下手。

「深入簡介葛森療法，以及其如何治癒各種艱深疾病 尤其是癌症的一部精彩之作」 約翰·羅彬斯，《危險年代的求生飲食》作者

人類以進步為藉口，製造了能迅速奪人性命或耗費數年消費人類健康的各種毒素，導致各種疾病……而葛森療法是眾所周知最有效的治癌方法之一，曾在葛森機構工作過、被治療過的人，都堅信葛森飲食是目前最成功的治癌食療法。

《救命圣经+葛森疗法》

作者简介

夏綠蒂·葛森 (Charlotte Gerson)

葛森研究所創辦人，葛森療法創始人馬克斯·葛森 (Max Gerson) 博士的女兒，年輕時較大的樂趣之一就是閱讀醫學文件；空閒的時間大多協助父親，翻譯和撰寫父親的論文。夏綠蒂經常為父親安排醫院回診，並在他位於紐約紐埃特區的橡樹莊園癌症診所擔任醫療助理的工作。她就讀並完成醫療助理的正式課程，使自己有資格在葛森診所協助病患的護理工作。

1959年葛森博士過世時，夏綠蒂接手父親的工作，出版了他的最後經典著作《癌症療法》，並在全國各地演講葛森療法，讓葛森博士的著作及療法得到初步的推廣。夏綠蒂於世界各地幾百個衛生機構講授營養療法的好處，包括：癌症控制學會、全國健康聯盟、國際抗癌勝利者與友人協會。

而夏綠蒂本人，就是她父親醫療哲學的真實投射。

莫頓·沃克 (Morton Walker)

原本是足科醫師，曾執業達17年之久，近30年則是全職的自由職業醫學記者。他一共有73本由大型出版社發行的暢銷著作，曾在大約50份期刊上發表過2,250篇臨床期刊或雜誌文章；他的作品曾在39個國家被印製成11種語言，得過23座醫療報導獎項及獎章。美國癌症控制學會在1992年頒發人道主義獎給沃克醫師，稱他是「專精於整體醫療的世界領導性醫療記者」。

身為專精研究和撰寫整體醫療及另類療法領域的醫藥記者，沃克醫師曾經接受過不少電視脫口秀節目主持人的特別介紹，或是受邀擔任來賓，如歐普拉的脫口秀，NBC的晨間節目「今日秀」就以專題介紹他，在媒體上亮相至少2,000次。

书籍目录

Part 1就是那麼有效

- Chapter 1 營養能治病
- Chapter 2 醫學天才葛森博士
- Chapter 3 葛森療法的原理
- Chapter 4 葛森療法的核心
- Chapter 5 癌症怎麼消失的
- Chapter 6 打敗致死黑色素瘤
- Chapter 7 逆轉可怕疾病

Part 2葛森療法的6堂必修課

- Chapter 8 能吃和禁吃的食物
- Chapter 9 13杯蔬果汁
- Chapter 10 抗病的無鹽飲食
- Chapter 11 用對營養補充品
- Chapter 12 咖啡灌腸排肝毒
- Chapter 13 咖啡灌腸的施行

Part 3各式各樣的葛森療法

- Chapter 14 癌症病患的救星
- Chapter 15 化療期間的修正療法
- Chapter 16 極虛弱患者的療法
- Chapter 17 非癌症患者的療法

Part 4葛森療法的必備指南

- Chapter 18 心病也靠葛森醫
- Chapter 19 在家進行葛森療法
- Chapter 20 葛森檢驗項目說明
- Chapter 21 他們都成功了
- Chapter 22 超營養菜單

附錄

- 附錄1 葛森療法飲食準備概要
- 附錄2 病患每日時間排程
- 附錄3 震撼全世界的《救命飲食》
- 附錄4 葛森療法中的抗癌食材
- 附錄5 小心毒物：居家化學物質
- 附錄6 化妝品：又一種毒素來源
- 附錄7 小孩也要抗憂鬱？
- 附錄8 免疫力與疫苗
- 附錄9 小心牙齒根管及汞合金填充物
- 附錄10 葛森療法費用及聯繫資訊
- 附錄11 葛森療法供應來源
- 附錄12 葛森療法支持團體

《救命圣经+葛森疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com