

《功能牛奶》

图书基本信息

书名：《功能牛奶》

13位ISBN编号：9780786403713

出版时间：2011-3-13

作者：周华

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

为普及乳及乳制品营养的基本知识，加深认识，引导消费，促进健康等，特编写《牛奶制品的神奇功能》一书。

本书包括牛奶与奶牛的历史，基本知识，营养价值，牛奶中神奇的活性物质及其对人体健康的功效，牛奶的防病、治病、保健及食疗价值等16个部分。同时结合牛奶的现代科技成果进行了较为详细和系统的述说。除专业术语外，力求简单扼要，通俗易懂。

涵义

功能性食品是指在基本营养功能之外还具备够提高人体防疫功能、调节生理节律、预防疾病和促进康复等功能的工业化食品。

功能食品或保健食品具有三个典型特征：(1)首先必须是食品，必须无毒、无害，符合应有的营养要求；(2)具有经过科学验证的保健功能；(3)不以治疗为目的，不能取代某药物对病人的治疗作用。

功能牛奶主要是指功能性原料奶，即通过营养、生物技术等各种手段对原料奶原有的功能成分加以强化或赋予原料奶本身不具备的功能性成分，使得以此原料奶为原料加工出的奶制品具有特定的保健功能。

功能牛奶的分类

1.共轭亚油酸牛奶

自从1985年首次从牛肉中发现共轭亚油酸（CLA）具有抗癌变特性以来，医学界的研究已经证实CLA具有抗癌、增强免疫、预防心血管疾病和糖尿病、减肥等多种保健功能。

在人类膳食结构中，最主要的共轭亚油酸来源还是反刍动物的肉和乳制品。其中，牛奶由于具有全面的营养，被认为是最好的共轭亚油酸食物来源。

免疫牛奶

给奶牛选择性地接种一些能够引起人或动物疾病的细菌、病毒或其他外来抗原，刺激机体产生免疫应答以分泌抗体到牛奶中，这种含有特异性抗体的牛奶即为免疫奶。在此高度免疫的过程中，奶牛机体免疫系统持续不断地对刺激产生应答，从而不断地分泌高浓度的抗体到牛奶中。将这种含有对人体病原物具有特异性作用抗体的牛奶收集加工，保持其抗体的活性，就制成了各种免疫乳制品，为人提供针对该疾病的被动免疫保护。

当人饮用时，其中的一些非抗体活性成分可以被肠道吸收，进入血液，从而对整个机体起到生理调节作用，包括增强机体的主动免疫和抵抗力、调整肠道菌群的平衡、降血脂、抗衰老作用、抗过敏等。

零乳糖牛奶

乳糖不耐症是一种常见的营养吸收障碍，一些人因为天生体内缺乏乳糖酶，吃了大量乳糖后，因无法把乳糖分解成葡萄糖及半乳糖，以致肠内堆积大量短链脂肪酸及氢气，因而出现腹泻、腹胀或腹绞痛等症状。

乳糖不耐症因为是基因原因导致，目前没有根治的方法，最根本的方法是限量食用奶制品，以及含有奶制品的食物。近年来食品工业界已经发明了降低或者消除乳糖含量的技术，例如新养道零乳糖牛奶就是采用国际先进的EHT酶水解技术，将牛奶中的乳糖分解至99%，远离乳糖不耐受，是专门针对乳糖不耐人群饮用的功能牛奶。

《功能牛奶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com