

《最有效冠心病防治配餐與食療 - 聽》

图书基本信息

书名：《最有效冠心病防治配餐與食療 - 聽診器04》

13位ISBN编号：9789861278339

10位ISBN编号：9861278338

出版社：創見文化（活泉書坊）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最有效冠心病防治配餐與食療 - 聽》

內容概要

「冠心病是吃出來的疾病！」容易罹患冠心病的人，主要是吃太多膽固醇的肥胖者。對於飲食，你不可不慎！本書針對冠心病的防治，提供專業有效的食譜介紹與講解，讓你從食物中自然攝取多種營養素，輕鬆遠離冠心病的威脅！現代人營養過剩、飲食不均衡，冠心病的發生率年年攀高，在「國人十大死因」中始終榜上有名。防治冠心病的根本方法，就要從飲食著手。本書除了詳細解說冠心病的發生原由，還介紹了一連串簡便易學的食物療法與藥膳療法。控制飲食，冠心病就永遠不上身！

《最有效冠心病防治配餐與食療 - 聽》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com