

《我在西藏曬靈魂：單車穿越喜馬拉雅的試煉》

图书基本信息

书名：《我在西藏曬靈魂：單車穿越喜馬拉雅的試煉之旅》

13位ISBN编号：978957136228X

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我在西藏曬靈魂：單車穿越喜馬拉雅的試哭》

內容概要

最難翻越的，其實是你我心中的大山；環境不允許的，那就自己勇敢創造吧。

「我們都是為了生存而迷惘的靈魂，這本書的內容，是用兩次離職的急流勇退換來的，第一次是休息，第二次是追夢。」 - 百萬人氣部落客六肆零(劉士銘)的一頁熱血

在四川雲南領略自然的細膩之美，用單車在西藏見識大山的遼闊蒼茫。兩段旅程，各有不同的生命故事。

因為《消失的地平線》一書，劉士銘來到四川雲南，他一直在找尋這世界上有沒有一個遁世而逃的天堂，能讓人用盡一生去追尋？遊歷過幾個城市，包括稻城、亞丁等，為自己的天堂下定義。

而2014年用自行車「橫貫大西藏」，穿越世界屋脊喜馬拉雅山脈這場徹底的壯遊，則讓他走過瀕死和流放的邊緣，看見真實的人生百態，了解自己為什麼而活著。那是一場體力、耐力與意志力的挑戰，騎著鐵馬奔馳1000公里，平均每天都是以80-120公里的時速往前；在海拔3000公尺以上的西藏高原，翻越了5000公尺的山脈……，高山症的陰影揮之不去，速度、飛馳而過的每一秒，都讓劉士銘有了更多的體悟。

人生的象限不再拘泥在舒適圈，發現原來生命裡的喧鬧和孤寂，都是自己給的；特別是在西藏騎自行車的無限騎乘迴圈中，體驗生命的美好與短暫，在公路的終點，遇見洗盡鉛華的自己。

「你最後有找到心中的天堂嗎？」

且讓劉士銘，透過他的文字，告訴我們旅程中的所有感動。

名人推薦

資深旅遊部落客 工頭堅

慢跑生活家 艾美懷特

西藏旅遊達人、《走入西藏》作者 李茂榮

愛台灣熱血團隊 歐北來

網路知名 YouTuber 蔡阿嘎

節目主持人 魏華萱

熱情推薦

《我在西藏曬靈魂：單車穿越喜馬拉雅的試熨》

作者簡介

作者簡介

劉士銘

生於1985年，喜愛駐泊式流浪與快節奏運動，梭巡透明純真的風景，習慣在動與靜的切換中，感受生命真實的存在，持續用熱血書寫人生。

大直高中、中國文化大學哲學系畢業，2008年全國大專優秀青年，2012年部落客百傑 - 旅遊類十強，曾任痞客邦網站社群企劃，28歲辭職去西藏騎單車，穿越喜馬拉雅山到尼泊爾，目前為作家、旅遊部落客、講師。

部落格 k640640.pixnet.net/blog

粉絲團 www.facebook.com/love640

作者談：

每當我望著風景靈魂出竅久了，就知道該上路了。人生是由無盡的選擇層層砌起，「辭職去旅行」是複合情境裡的平凡抉擇。我領著心前往中國藏區，騎單車穿越喜馬拉雅山，闖進生命的蠻荒極境，探尋人間還有沒有香格里拉？漫長旅路上，精采的不再是風景，而是每一次相遇和告別的燙金情誼，見證一次次突破意志極限的考驗，人啊～就該為了自己勇敢活過。

《我在西藏曬靈魂：單車穿越喜馬拉雅的試閱

書籍目錄

《我在西藏曬靈魂：單車穿越喜馬拉雅的試閱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com