

# 《国学普读版》

## 图书基本信息

书名：《国学普读版》

13位ISBN编号：9787567102293

10位ISBN编号：7567102293

出版时间：2012-8

出版社：洪应明、李碧荣、洪镇涛 上海大学出版社 (2012-08出版)

页数：214

译者：李碧荣 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

《菜根谭》是明代还初道人洪应明著写的一部论述修养、人生、处世、出世的语录集，集合了万古不变的教人之道，是旷古稀世的奇珍宝训。对于我们正心修身、养性育德，有潜移默化的作用。阅读《菜根谭》，能让你从容面对纷繁变化的世界，时刻拥有一份内心的平静与安宁，对人生有新的体味，对心智有新的提升。

## 书籍目录

上卷 一、观物外物 思身后身 二、抱朴守拙 涉世之道 三、心地光明 才华蕴藏 四、不染污泥 不用机巧 五、闻逆耳言 怀拂心事 六、和气致祥 喜神多瑞 七、真味是淡 至人如常 八、闲时吃紧 忙里悠闲 九、静坐观心 真妄毕露 一〇、得意回头 拂心莫弃 一一、澹泊明志 肥甘丧节 一二、田地放宽 恩泽流长 一三、路留一步 味减三分 一四、脱俗成名 减欲人圣 一五、侠气交友 素心做人 一六、利毋居前 德毋落后 一七、忍让为高 利人利己 一八、矜则无功 悔可减过 一九、美名分享 污名承担 二〇、功盈招忌 业满招损 二一、诚心和气 胜于观心 二二、云止水中 动静适宜 二三、责恶勿严 教善勿高二四、净从秽生 明从暗出 二五、伸张正气 再现真心 二六、事悟痴除 性定动正 二七、志在林泉 胸怀廊庙 二八、无过是功 无怨是德 二九、忧勤勿过 待人勿枯 三十、原其初心 观其末路 三一、富贵宽厚 聪明敛藏 三二、登高思危 少言勿躁 三三、放得功名 即可脱俗 三四、偏见害人 聪明障道 三五、知退一步 加让三分 三六、不恶小人 有礼君子 三七、正气清名 留于乾坤 三八、降魔降心 驭横驭气 三九、教育子弟 要严交游 四十、欲路勿染 理路勿退 四一、不陷浓艳 不入枯寂 四二、超越天地 不入名利 四三、高则立身 退则处世 四四、修德忘名 读书深心 四五、一念之差 失之千里 四六、有木石心 具云水趣 四七、善人和气 凶人杀气 四八、君子无祸 勿罪冥冥 四九、多心招祸 少事为福 五十、当方则方 当圆则圆 五一、忘功念过 忘怨念恩 五二、施恩不求 求之无功 五三、相观对治 方便法门 五四、心地干净 方可学古 五五、崇俭养廉 守拙全真 五六、学以致用 立业种德 五七、扫除外物 直觅本来 五八、苦中有乐 得意生悲 五九、富贵名誉 来自道德 六〇、花铺美色 人行好事 六一、心思兢业 趣味潇洒 六二、立名者贪 用术者拙 六三、宁虚勿溢 宁缺勿全 六四、拔去名根 融化客气 六五、心体光明 暗室青天 六六、无名无位 无忧无虑 六七、阴恶恶大 显善善小 六八、居安思危 天亦无用 六九、偏激之人 难建功业 七〇、愉快求福 去怨避祸 七一、守默毋躁 宁拙毋巧 七二、热心之人 其福亦厚 七三、天理路广 人欲路窄 七四、磨炼福久 参勘知真 七五、虚心明理 实心却欲 七六、宽宏大量 胸能容物 七七、多病未羞 无病是忧 七八、一念贪私 坏了一生 七九、心中亮堂 不受诱惑 八〇、保已成业 防将来非 八一、培养气度 不偏不倚 八二、风不留声 雁不留影 八三、君子德行 其道中庸 八四、穷当益工 不失风雅 八五、未雨绸缪 有备无患 八六、念头起处 切莫放过 八七、静闲淡泊 观心之道 八八、动中真静 苦中真乐 八九、舍己勿疑 施恩勿报 九〇、厚德积福 逸心补劳 九一、天机最神 智巧无益 九二、人生态度 晚节更重 九三、种德施惠 无位公相 九四、积累念难 倾覆思易 九五、君子诈善 无异小人 九六、春风解冻 和气消冰 九七、看得圆满 放得宽平 九八、坚守操履 不露锋芒 九九、逆境励志 顺境杀人 一〇〇、富贵如火 必将自焚 一〇一、精诚所至 金石为开 一〇二、文章恰好 人品本然 一〇三、能看得破 才认得真 一〇四、美味快意 只享五分 一〇五、忠恕待人 养德远害 一〇六、持身勿轻 用心勿重 一〇七、人生百年 不可虚度 一〇八、德怨两忘 恩仇俱泯 一〇九、持盈履满 君子兢兢 一一〇、扶公却私 种德修身 一一一、公论不犯 权门不沾 一一二、不畏人忌 不惧人毁 一一三、从容处变 剴切规友 一一四、大处着眼 小处着手 一一五、爱重成仇 薄极成喜 一一六、藏巧于拙 以屈为伸 一一七、盛极必衰 居安虑患 一一八、奇人乏识 独行无恒 一一九、放下屠刀 立地成佛 一二〇、毋形人短 毋忌人能 一二一、勿以短攻 勿以顽济 一二二、阴险勿交 傲者勿言 一二三、调节情绪 一张一弛 一二四、君子之心 雨过天晴 一二五、智慧识魔 意志斩妖 一二六、大量能容 受用无穷 一二七、困苦穷乏 锻炼身心 一二八、天地父母 万物敦睦 一二九、戒疏于虑 警伤于察 一三〇、明辨是非 认识大体 一三一、善人杜谗 铲恶防祸 一三二、暗室节义 履薄经纶 一三三、父慈子孝 伦常天性 一三四、不夸妍洁 谁能丑污 一三五、富贵炎凉 骨肉妒忌 一三六、功过宜清 恩仇勿显 一三七、位盛危至 德高谤兴 一三八、阴恶祸深 阳善功小 一三九、以德御才 恃才败德 一四〇、穷寇勿追 投鼠忌器 一四一、有过归己 有功让人 一四二、警言救人 功德无量 一四三、趋炎附势 人之通病 一四四、冷眼观物 轻动刚肠 一四五、德量共进 识见更高 一四六、人心惟危 道心惟微 一四七、反省从善 尤人成恶 一四八、功名一时 气节万古 一四九、机里藏机 变外生变 一五〇、真恳为人 圆活涉世 一五一、去混心清 去苦乐存 一五二、一言一行 切戒犯忌 一五三、欲擒故纵 宽之自明 一五四、不能养德 终归末技 一五五、急流勇退 与世无争 一五六、细处着眼 施不求报 一五七、清心去俗 趣味高雅 一五八、修身种德 事业之基 一五九、心善子盛 根固叶荣 一六〇、勿昧所有 勿夸所有一六一、道德学问 随事警惕 一六二、信人已诚 疑人已诈 一六三、春风育物 朔雪杀生 一六四、善根暗长 恶损潜消 一六五、愈隐愈显 愈淡愈浓 一六六、君子立德 小人图利 一六七、意气用事 难有作为 一六八、律己宜严 待人宜宽 一六九、为奇不异 求清不激 一七〇、恩宜后浓 威宜先严 一七一、心虚意净 明心见性 一七二、物自为物 我自为我 一七三、慈悲之心 生生之机 一七四、

心体之念 天体之现 一七五、无事寂寂 有事惺惺 一七六、议事任事 明晓利害 一七七、操持严明 守正不阿 一七八、浑然和气 居家之珍 一七九、诚心和气 陶冶暴恶 一八〇、一念慈祥 寸心洁白 一八一、庸德庸行 和平之基 一八二、忍得耐得 自在之境 一八三、心体莹然 不失本真 一八四、忙里偷闲 闹中取静 一八五、为民请命 造福子孙 一八六、为官公廉 居家恕俭 一八七、富贵知贫 少壮念老 一八八、清浊并包 善恶兼容 一八九、勿仇小人 勿媚君子 一九〇、疾病易医 魔障难除 一九一、金须百炼 箭勿轻发 一九二、戒小人媚 愿君子责 一九三、好利害浅 好名害深 一九四、忘恩报怨 刻薄之尤 一九五、谗言自明 甘言侵肌 一九六、行戒高绝 性戒偏急 一九七、虚圆立业 执拗失机 一九八、处世要道 不即不离 一九九、老当益壮 大器晚成 二〇〇、聪明不露 才华不逞 二〇一、过俭者吝 过让者卑 二〇二、喜忧安危 勿介于心 二〇三、声色名利 不可过贪 二〇四、乐极生悲 苦尽甘来 二〇五、过满则溢 过刚则折 二〇六、冷眼观人 冷心思理 二〇七、量宽福厚 器小禄薄 二〇八、闻恶防谗 闻善防奸 二〇九、性躁无成 和平邀福 二一〇、用人不刻 交友不滥 二一一、立定脚跟 著得眼高 二一二、和衷少争 谦德少妒 二一三、居官有节 居乡有情 二一四、事上敬谨 待下宽仁 二一五、逆境比下 怠荒思奋 二一六、轻诺惹祸 倦怠无成 二一七、读书至乐 出神入化 二一八、勿逞己长 勿恃己有 二一九、中才之人 难与下手 二二〇、守口须密 防意须严 二二一、责人宜宽 责己宜苛 二二二、幼不勤学 不成令器 二二三、君子忧乐 亦怜茆独 二二四、浓天淡久 大器晚成 二二五、静中真境 淡识本然 ..... 下卷

## 章节摘录

版权页：二一七、读书至乐出神入化 善读书者，要读到手舞足蹈处，方不落筌蹄；善观物者，要观到心融神洽时，方不泥迹象。译文 真正会读书的人，要读到高兴得手足舞蹈的地步，只有这样才不会陷入为读书而读书的误区；真正懂得观察事物的人，要观察到心物合一的境界，才不会被事物的表面现象所迷惑。评点 诵诗三百，倒背如流，不算会读书，因为读书不可只死记辞章义句，必须理解书中的含义。如果读书只知道死记硬背，不隶甚解，终究不能举一反三、由此及彼，无法探其奥妙。真正的读书人能把书中之意融进自己的生命里，他的一举一动都是对书中义理的最好注解。读书要懂得融会贯通，深入本质才能更好地求同存异、把握真谛。然而，书中言论不一定适合每个人的个别情况，所以读书也应辨别书中资料的真伪，正所谓“尽信书则不如无书”。二一八、勿逞己长勿恃己有天贤一人，以诲众人之愚，而世反逞所长，以形人之短；天富一人，以济众人之困，而世反挟所有，以凌人之贫。真天之戮民哉！译文 上天赋予一个人德行才干，是要他来教诲众人的愚昧，没想到世间的聪明人却夸耀自己的长处，以此衬出别人的短处；上天给予一个人富裕，是为了让他解救贫苦大众，没想到世间的富人却凭仗自己的财富，以此来欺凌别人的贫穷。这两种人连上天也会为他们感到耻辱！评点 任何好的东西，只有和大家共同分享，才会实现其真正的价值和意义。富有应该使人慷慨，但有些有钱人反倒比穷光蛋更吝啬。因为他们不懂“轻财足以聚人”。相反，将利益与他人共沾，甚至舍弃个人利益，他人心存感激，自然就不会背叛你。冯谖到齐国替孟尝君收债，孟尝君让他回来时看家里缺什么就买什么。冯谖把老百姓的债券收上来后都烧了。回来后冯谖告诉孟尝君，他买来了人心。后来孟尝君被罢官，齐国的老百姓箪食壶浆欢迎他。有才能的人应当在社会中大展拳脚，为人民谋利，如果不能如此，反而倚恃其才四处夸耀己能、轻视他人，简直就是浪得虚名。二一九、中才之人难与下手 至人何思何虑，愚人不识不知，可与论学亦可与建功。唯巾才的人，多一番思虑知识，便多一裔臆度猜疑，事事难与下手 译文 至圣之人心胸开阔，从不患得患失，憨厚愚鲁的人对事物没什么知识见解，人们乐意与这两种人探讨学问，也乐意和他们一起建立功业。只有资质中等的人，他们比别人多一分思虑和知识，也因此多一分猜度和怀疑，因而人们很难与这种人合作共事。

## 编辑推荐

《菜根谭》编辑推荐：中华五千年的文化浩瀚博大，它是中国人文精神的精髓，是我们民族的智慧家园。让我们沿着《周易》、《诗经》、《论语》、《老子》、《庄子》、唐诗宋词元曲等经典的鲜明足迹，品味经典的独特魅力，品读圣贤的无上智慧，修养我们高尚的人格！《菜根谭》为钟书国学精粹系列丛书之一，由洪应名编写，洪镇涛主编，李碧荣注译。上海大学出版社出版。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)