

# 《最后的日记》

## 图书基本信息

书名：《最后的日记》

13位ISBN编号：9787540473479

出版时间：2015-10

作者：克里希那穆提

页数：280

译者：王晓霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《最后的日记》

## 内容概要

20世纪伟大的心灵导师克里希那穆提生命弥留之际的话语，以录音形式记录下来的日记；双语新版，关怀心灵、感受生命与死亡。

1983年，88岁的克里希那穆提，这位20世纪著名的精神导师，来到位于美国加利福尼亚州美丽的奥哈伊山谷，度过生命中最后的时光。在他的松木别墅里，每天清晨，他躺在床上，在不受任何打扰的情况下对着录音机进行口述。聆听克里希那穆提近在耳畔的独白，看穿生死，让人生豁然，收获心灵的解脱与静谧。

当你看着那片落叶，凝望它所有的美丽和色彩，也许你就会非常深刻地领会和懂得，你自己的死去必须就在一开始，而不是远在生命的尽头。死亡并不是什么可怕的事情，要去竭力避免和拖延的事情，而是日日夜夜无时无刻不在的事情。而从这份领悟中，就会有一种非同寻常的“无限”不期而至。

# 《最后的日记》

## 作者简介

克里希那穆提（Krishnamurti，1895—1986），印度著名哲人，20世纪伟大的心灵导师，被誉为“慈悲和智慧化身的人类导师”，在西方有着广泛而深远的影响。他主张真理纯属个人了悟，一定要用自己的光照射亮自己。他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中彻底解脱，体悟慈悲与至乐的境界。他的六十多部著作都是由空性流露的演讲和谈话结集而成，目前已经被译成四十七种语言出版。

译者Sue：本名王晓霞，中国人民大学管理学博士，克里希那穆提冥思坊创建人之一，克氏书籍和视频字幕译者，冥思坊翻译小组负责人。已出版克氏译著包括《与生活相遇》、《倾听内心的声音》、《人类的未来》、《生命的所有可能》、《终结生命中的冲突》、《唤醒能量》（译审）、《探索与洞察》（译审）。

# 《最后的日记》

## 书籍目录

序言

加利福尼亚，奥哈伊

英国汉普郡，布洛克伍德公园

加利福尼亚，奥哈伊

FOREWORD

OJAI,CALIFORNIA

BROCKWOOD PARK,HAMPSHIRE

OJAI,CALIFORNIA

# 《最后的日记》

## 精彩短评

- 1、受益颇多。
- 2、一入哲学深似海

# 《最后的日记》

精彩书评

# 《最后的日记》

## 章节试读

### 1、《最后的日记》的笔记-第65页

有一点很奇怪，那就是我们和自然、和昆虫、和跳跃的青蛙、和在山间呼唤伙伴的猫头鹰几乎没有任何关联。我们似乎从不对地球上的生灵保有一份感情。如果我们能够和自然建立一份深刻而持久的联系，我们就不会为了口腹之欲猎杀动物，也不会为了自身的利益去伤害、去解剖一只猴子、一只狗或一只豚鼠，我们会找到疗伤和治愈身体的其他方法。而心灵的疗愈则是一件完全不同的事。当你和自然在一起，和树上的那个橙子在一起，和穿破水泥的青草叶片在一起，和隐于层云之下的山脉在一起时，这种疗愈就会渐渐地悄然发生。这不是伤感或者浪漫的想象，而是和地球上生存着、活动着的万物的一种真实的关联。人类捕杀了数以百万计的鲸鱼，并且还在继续残杀。

### 2、《最后的日记》的笔记-第3页

当你和自然在一起，和树上的那个橙子在一起，和穿破水泥的青草叶片在一起，和隐于层云之下的山脉在一起时，这种疗愈就会渐渐地悄然发生。

### 3、《最后的日记》的笔记-第13页

极乐的根源就在深切持久的寂静里。

### 4、《最后的日记》的笔记-第3页

如果你和它建立了关联，那么你就和人类有了关联，然后你就会为那棵树和世界上所有的树负责。

# 《最后的日记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)