

《肾脏疾病饮食调养》

图书基本信息

书名：《肾脏疾病饮食调养》

13位ISBN编号：9787508278698

10位ISBN编号：7508278690

出版时间：2013-2

出版社：金盾出版社

作者：马汴梁 编

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肾脏疾病饮食调养》

内容概要

《肾脏疾病饮食调养(第2版)》自出版以来,9次印刷,共发行10万余册,书中介绍的饮食调养方法深受广大读者青睐。为了满足读者的新需求,适应医学科技发展的新形势,作者在金盾出版社的大力支持下,对《肾脏疾病饮食调养(第2版)》进行了修订。本次修订在保持原版特色的基础上,荟萃了国内外近年来在肾脏疾病防治方面的一些新进展、新理念、新方法,特别是充实了饮食疗法在肾脏疾病调养过程中的应用,同时删除了一些不合时宜的观念,以及取材不便、价格昂贵或属于资源保护范围内的食物、药物,使《肾脏疾病饮食调养(第2版)》所介绍的内容更贴近生活,方便读者,经济实用,疗效可靠。

书籍目录

一、肾脏疾病基本知识 1.人为什么会患肾脏疾病 2.肾脏疾病有哪些常见症状 3.有哪些病因可引起急性肾炎 4.何谓水肿 5.肾脏病水肿有何特点 6.什么叫肾性水肿 7.肾病如何分类 8.常见肾脏疾病有哪些 9.腰痛就是患了肾炎吗 10.为什么说晨起眼睑水肿提示得了肾炎 11.肾脏疾病为何要化验尿 12.常用的肾功能检查有哪些 13.什么是急性肾小球肾炎 14.急性肾小球肾炎有哪些表现 15.急性肾炎中医学如何认识 16.急性肾炎的调护方法与预防措施有哪些 17.为何防止扁桃体炎是肾病患者的首要大事 18.尿混浊是肾炎的临床表现吗 19.气候与肾炎复发有关吗 20.何谓慢性肾小球肾炎 21.慢性肾小球肾炎有几种类型 22.肾炎患者怎样掌握适度的休息与活动 23.出现哪些症状可视为慢性肾炎复发 24.慢性肾小球肾炎有哪些症状 25.什么是急性肾衰竭 26.怎样诊断急性肾衰竭 27.急性肾衰的病程一般如何发展 28.什么是慢性肾衰竭 29.慢性肾功能损害如何分期 30.什么是尿毒症 31.出现哪些症状提示肾衰竭 32.哪些人群易患尿毒症 33.尿毒症的临床表现有哪些 34.怎样捕捉尿毒症的蛛丝马迹 35.什么是糖尿病性肾病 36.糖尿病患者一定会发生糖尿病肾病吗 37.糖尿病肾病有哪些临床表现 38.糖尿病肾病如何护理 39.镇痛药为什么会损害肾脏 40.如何预防止痛药导致肾病 41.什么是肾小球疾病 42.肾小球疾病的临床表现有哪几种形式 43.什么是肾病综合征 44.尿路感染是怎么回事 45.肾癌的诊断要点是什么 46.怎样防止肾结核传染 47.怎样才能保护好肾脏 48.肾脏病为什么会腰痛 49.肾病患者怎样进行房事 50.哪些肾病可以引起肾区疼痛 51.怎样防止肾病复发与恶化 52.“憋尿”对肾脏有什么损害 53.哪些抗生素对肾有毒性作用 54.出汗过多为何要警惕急性肾结石 55.常见肾脏疾病有哪些，其共同特征及转归如何 56.中医学的“肾”包括哪些内容 57.中医学如何认识肾功能 58.为什么中医学认为肾无实证 59.常见的肾虚证候有哪些 60.如何认识肾虚形成的原因 61.如何面对肾虚 62.哪些常见行为会伤肾 63.保护肾脏有哪八点建议 64.如何观察肾病的病情变化 65.肾病防治的九大误区是什么

二、肾脏疾病饮食调养方法 1.急性肾炎患者怎样进行饮食调养 2.肾脏疾病患者怎样合理忌口 3.哪些食物可以补肾强体 4.急性肾炎患者的饮食调养原则有哪些 5.何谓急性肾炎的“白糖水果疗法” 6.急性肾炎患者饮食要求有哪些 7.急、慢性肾炎患者如何控制饮水量 8.急性肾炎患者为何不宜食羊肝 9.急性肾炎患者为何不宜吃板栗 10.哪些肾病患者不宜多饮牛奶 11.急性肾盂肾炎患者宜吃哪些食物 12.急性肾盂肾炎患者应忌食哪些食物 13.慢性肾盂肾炎患者宜吃哪些食物 14.慢性肾盂肾炎患者要忌食哪些食物 15.急性肾炎患者如何掌握鸡蛋的食入量 16.急性肾炎患者应慎食哪些鱼类 17.肾炎患者绝对不能吃盐吗，怎样选用代盐品 18.慢性肾炎患者饮食有何要求……

三、肾脏疾病饮食调养食谱选介

章节摘录

版权页：赤豆乌鸡汤【原料】黄毛乌骨雌鸡1500克，赤小豆适量，黄酒1匙，食盐少许。【制作】将乌骨鸡活杀，去毛，开腹弃肠杂，洗净。将赤小豆洗净后塞满鸡腹，淋上黄酒1匙，以线缝合，置瓷盆中，撒上食盐少许，上锅隔水蒸熟，离火。佐餐食，分2~3次食完。【功效】此汤有补有泻，利水消肿，配伍巧妙，实属良方。适用于轻症慢性肾炎水肿且体质虚弱者。

蚕豆赤豆炖牛肉汤【原料】蚕豆250克，赤小豆125克，牛瘦肉500克。【制作】将牛肉洗净切薄片，同蚕豆、赤小豆共入锅中，加水煮至熟烂。2日内食完，连服6~8日为1个疗程。【功效】此汤有健脾利湿、消肿清热之功。适用于脾虚水泛的慢性肾炎、眼睑水肿等病症。

白果薏苡仁汤【原料】白果仁8克，薏苡仁100克，冰糖适量。【制作】将白果仁、薏苡仁共入锅中，加水适量煮熟，入冰糖稍炖即成。每日1剂，连服数剂。【功效】此汤有清热利湿、健脾补肺之功。适用于慢性肾炎小便淋痛、水肿等病症。

白果金樱猪脬汤【原料】白果仁5颗，金樱子15克，猪脬150克，食盐、味精各少许。【制作】将白果仁入锅中稍炒，猪脬洗净切小块，与金樱子同入锅中，加水适量煮汤，撒入少许食盐、味精即成。吃白果仁，喝汤。每日1剂，连服5~7剂为1个疗程。【功效】此汤有固精、缩尿、止泻、固崩、止带之功。适用于慢性肾炎蛋白质缺失、血浆蛋白低下的病症。对小儿夜间多尿或梦中遗尿也有一定治疗作用。

冬瓜赤豆乌龟汤【原料】连皮冬瓜250克，乌龟250克，赤小豆60克，料酒1匙，生姜3片，植物油、葱花、味精各适量。【制作】冬瓜洗净，切块备用。将乌龟去肠杂，洗净切块，入爆香姜片的热油锅中略煎，烹上料酒，加水适量，倒入赤小豆，同煮至龟肉熟烂，再放入冬瓜煮10分钟，撒上葱花、味精即成。佐餐食，每日1剂，连服数日。【功效】此汤有清热消肿、健脾利水之功。适用于慢性肾炎水肿，或尿道炎、膀胱炎等。【说明】宜辅食利尿消肿之品。少用或不用食盐和各种咸菜、咸蛋。急性肾炎初期不宜食。因乌龟属高蛋白质食品，蛋白质是一种含氮化合物，在体内代谢后可产生尿素、尿酸等多种含氮废物。这些“非蛋白氮”物质通过肾脏时会增加肾脏负担。特别是在尿量减少情况下，这些废物排不出去，就会引起一系列中毒症状，进而发展成为尿毒症。而慢性肾炎患者因蛋白质丢失过多，故应补充大量蛋白质。

党参芡实猪肾汤【原料】党参30克，芡实20克，猪腰子1个，食盐、料酒各适量。【制作】猪腰子洗净、去腺腺、切片，用清水漂洗。党参、芡实放锅里加水熬汁。将猪腰子和药液放入沙锅里，用文火煲1小时，加食盐和料酒调味后，即可食用。【功效】此汤有养阴益气之功。适用于气阴亏虚的慢性肾炎。症见头晕耳鸣、腰膝酸软、口渴喜热饮、食少乏力、手足心热、舌体大、舌尖稍红、舌根白、脉滑无力。

《肾脏疾病饮食调养》

编辑推荐

《肾脏疾病饮食调养(第2版)》对肾脏疾病的基本知识、常见肾脏疾病的饮食调养方法和药膳配方，仍以问答形式，作了详细介绍。本次修订增补了常见肾脏疾病诊治的新进展、新理念和用于饮食调养的新配方100多个。《肾脏疾病饮食调养(第2版)》修订后文字更加通俗易懂，内容更具科学性和实用性，可供肾脏疾病患者和基层医务人员阅读参考。

《肾脏疾病饮食调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com