

# 《回到当下的旅程》

## 图书基本信息

书名：《回到当下的旅程》

13位ISBN编号：9787508076761

出版时间：2013

作者：李尔纳.杰克布森

页数：191

译者：宗玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《回到当下的旅程》

## 内容概要

《回到当下的旅程》是一本关于觉醒的综合性指南。在书中，李尔纳讲述了他的觉醒两步法。首先，掌握临在的艺术，其次，熟练驾驭你的头脑和Ego（旧译小我，我执）。对于我们要从根本上解脱所必须面临的最深层的问题，李尔纳提供了深刻的洞见。书中的每一页，都隐藏着觉醒的钥匙。这本书就像是回家的地图。

最新完整译本，补充了旧译本漏译的全部内容，误译漏译内容全部被修正补充。

# 《回到当下的旅程》

## 作者简介

李尔纳·杰克布森(Leonard Jacobson)是当代的一位奥秘士和觉醒导师。他深切致力于指导、帮助修行者回归本源。

他于1944年出生在澳大利亚的墨尔本市。1969年，在墨尔本大学获取法学学士学位。在1979年之前，他一直从事法律工作。之后，他踏上了漫长的灵性探索之路。美国，中东，印度，以及日本，都留下了他的足迹。

他经历过一系列自发性的神秘觉醒。第一次是在1981年。这些觉醒体验彻底改变了他对生命，真理以及现实的感知。他的每一次觉醒体验都暴露了更深一层的觉知，并使他的教导和著作充满了智慧、明晰、爱与慈悲。

在过去的三十年里，他一直在举办工作坊和研讨会，给觉醒旅途上探索的人们提供启发与指导。

他现居美国加州的圣塔克鲁市（Santa Cruz），经常举办晚间教学活动。并在美国、欧洲、日本、中国和澳大利亚，举办周末工作坊以及较长时间的闭关静修。目前，他在中国主持的工作坊有：一阶和二阶静修工作坊、精品静修工作坊、游学静修工作坊以及临在助教培训班。在他的工作坊里，李尔纳将以最简单的方法带你直接体验临在的觉醒状态。这将把灵感，生命的意义，以及祥和带给你生活。

# 《回到当下的旅程》

## 书籍目录

目录

引言

第一章 觉醒的呼唤

第二章 觉醒两步舞

第三章 觉醒之舞的第二步

第四章 头脑的天性

第五章 Ego

第六章 感受

第七章 灵魂之旅

第八章 灵魂的功课

第九章 神与永恒的维度

第十章 活在世间

第十一章 死亡是生命的一部分

第十二章 我的觉醒体验

作者简介

## 《回到当下的旅程》

### 精彩短评

- 1、李尔纳教理的详细说明啊，看着很触动，在上他的课之前先看这本书也的确可以帮助你更好地进入课堂，理解他说的话。
- 2、刚开始看起来有点扯淡 各种唯心主义也是让我觉得够了 但一些主张与我自己思考一致也是可以击个掌
- 3、相对李尔纳的书翻译为诗歌体的人很棒 毁坏原作者的地方较少 这本书不推荐谁都去看 最好是对自己有一定认识 并不容易落于文字相的人 不然容易自毁此书

# 《回到当下的旅程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)