

《假如这样生活》

图书基本信息

书名：《假如这样生活》

13位ISBN编号：9787513323089

出版时间：2016-10-1

作者：王践

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《假如这样生活》

内容概要

本书包含九个章节。从揭示人生和生命的真相开始，介绍佛教对世界的认知，最后落脚到追求幸福人生、做好终极关怀、建设和谐社会。帮助快节奏生活中烦恼的现代人找到心灵的安宁和归宿。

《假如这样生活》

作者简介

王践
法名佛恩，1968年生，山东威海人，毕业于华东师范大学，目前为净土宗编辑部副总编。著有《走近佛教》《佛教问答》《佛教故事》等多部通俗入门读物。佛恩居士多年来参与净土宗系列丛书的编辑工作，将净土宗法师们的讲法润校整理，编辑成书，计有数十种。所出文字忠实于说者本意，精准稳靠，简练明了，脉络清晰，教旨畅达，有缘闻信者莫不安心起行。

书籍目录

前言 / 1

第一章 认识生命

- 一、生死与无常 / 6
- 二、死后的世界 / 9
- 三、面对死亡 / 11

第二章 人生实相

- 一、孤独的心灵 / 18
- 二、脆弱的生命 / 20
- 三、后生一大事 / 22

第三章 娑婆世界

- 一、物质的泛滥 / 28
- 二、精神的荒芜 / 30
- 三、诸受皆苦 / 33

第四章 认识佛教

- 一、佛陀应世 / 38
- 二、一代时教 / 40
- 三、三藏典籍 / 44
- 四、佛法传播 / 45

第五章 佛法概要

- 一、三世因果 / 49
 - (一) 业与业力 / 50
 - (二) 业因果报 / 53
 - (三) 三世因果 / 55
 - (四) 业果可转 / 59
- 二、六道轮回 / 61
 - (一) 心识不灭 / 62
 - (二) 善与恶 / 63
 - (三) 六道轮回 / 65
 - (四) 轮回的证据 / 68
 - (五) 地狱是必堕之处 / 69
 - (六) 人身难得 / 72
- 三、生死解脱 / 74
 - (一) 四圣谛 / 75
 - (二) 观照无常 / 77
 - (三) 生死解脱 / 80

第六章 佛法实践

- 一、扫除成见 / 85
 - (一) 学佛的目的 / 85
 - (二) 学佛并非消极逃世 / 87
 - (三) 任何人都可以找到适合自己的法门 / 87
- 二、破疑生信 / 88

- 三、好的开端 / 90
 - (一) 启发自己 / 90
 - (二) 简单仪轨 / 91
 - (三) 三皈 / 92
 - (四) 五戒 / 94
 - (五) 一门深入 / 96
- 四、选择教法 / 97
 - (一) 时代因缘 / 99
 - (二) 圣道难证 / 100
 - (三) 净土易往 / 103

第七章 净土法门

- 一、超世弘愿 / 109
- 二、依正庄严 / 113
- 三、名号意义 / 117
- 四、一者深信自是凡夫 / 121
- 五、二者深信乘愿必生 / 123
- 六、弥陀大悲于苦者 / 126
- 七、安心念佛 / 130
- 八、时不我待 / 132

第八章 善待人生

- 一、敦伦尽分 / 135
- 二、苦乐随缘 / 137
- 三、感念佛恩 / 139

第九章 终极关怀

- 一、临终关怀 / 143
 - (一) 此生的结束 / 144
 - (二) 临终关怀 / 145
 - (三) 助念 / 149
- 二、帮助亡者 / 151
 - (一) 中阴身 / 151
 - (二) 超荐 / 154

后记 / 156

参考资料 / 158

《假如这样生活》

精彩短评

- 1、前一百页写的比较好。
- 2、太浅，基本没有见解。常识问题上的解读流于庸俗。
- 3、佛教最佳入门读本，没有之一。
- 4、好书
- 5、佛恩师兄就这样默默无闻地做着很多不可或缺的工作。《假如这样生活》这本书，一如他的为人，平实而亲切。这本书由人生的苦，讲到佛法，再落脚到净土法门，虽然其中涉及到了因果、业力、轮回等许多佛教的概念

《假如这样生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com