

# 《贝尔写给你的荒野求生少年生存百俊》

## 图书基本信息

书名：《贝尔写给你的荒野求生少年生存百科》

13位ISBN编号：9787544841758

出版时间：2015-10-1

作者：贝尔·格里尔斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《贝尔写给你的荒野求生少年生存百俊》

## 内容概要

“贝尔写给你的荒野求生少年生存百科”是世界顶级野外生存大师贝尔格里尔斯继“荒野求生少年生存小说系列”之后专为青少年创作的一套野外生存百科。贝尔将自己丰富的野外生存经验按照野外生存技巧、险境救命食物、户外强身运动三个主题总结成上百种简洁而有效的生存技能，利用图文结合地方式生动展现，教会孩子面对困境时保持从容镇静，运用技巧和智慧进行自救。

实用的险境求生技巧，易懂的步骤解析图示，并穿插着贝尔亲历的探险故事作为案例，让本系列图书成为了一套培养青少年求生技能和生存智慧的实用宝典。

### 《野外生存技巧》

本书是英国童子军总会的总领袖贝尔专门为童子军创作的野外活动指南。书中详细介绍了各种野外求生技巧，从露营方法、觅食方法到野外救援，从装备选择、工具制作到自然观察等一应俱全，不仅能教孩子们从容应对野外各种困难，更能让他们学会动手、学会生存。

### 《险境救命食物》

本书是贝尔创作的在极限条件下觅食求生的方法指导，书中既有各种野外食材的介绍、搜寻食物的方法，又有野外烹饪的技巧……贝尔以“食物链最顶端的男人”的身份和丰富经验，教你懂得如何分辨出那些险境中救命的植物和动物并利用他们维持生命。书中很多食物曾不止一次救了贝尔的性命，也许有一天，它们会救到你……

### 《户外强身运动》

本书是贝尔就不同场景、不同条件的户外运动给家长和孩子们的详尽的运动指导。书中运动包括放风筝、爬树、扎营、钓鱼、徒步、攀岩、漂流、登山等。贝尔用他丰富的户外生存知识，阐明了这些运动的特点、注意事项、黄金法则等，让孩子们可以在运动中既确保人身安全，又痛快玩耍，享受户外运动的乐趣，也让准备尝试新运动的孩子，可提前了解，做好充分准备。

# 《贝尔写给你的荒野求生少年生存百俊》

## 作者简介

贝尔·格里尔斯，世界最著名的野外生存探险专家，美国Discovery探险节目《荒野求生》主持人，前英国特种兵，登山家，演讲家，畅销书作家。他是专门为超越危险和死亡而生的野外生存大师，曾乘水上摩托环绕不列颠群岛，搭乘小船横越冰冷的北大西洋，翻越冰封万年的珠穆朗玛峰，也曾从沙漠的流沙死里逃生，在夏威夷穿越鲨鱼成群出没的水域，在野外寻找蛆虫充饥而得以存活……

贝尔主持的节目《荒野求生》在全球170多个国家和地区播出，他置身绝境、激发本能、突破极限的探险经历给全球数十亿观众留下了深刻的印象，显示了人类挑战极限的生存能力。因其在节目中食用的东西太过惊人，被誉为“站在食物链最顶端的男人”。

# 《贝尔写给你的荒野求生少年生存百俊》

## 书籍目录

### 《野外生存技巧》

- 引言
- 第一章 装备
- 第二章 工具
- 第三章 露营方法与拓荒
- 第四章 取火方法
- 第五章 野营烹饪
- 第六章 野外生存
- 第七章 怎样成为先锋
- 第八章 自然观察
- 第九章 野外急救与救援
- 第十章 求生必备：头脑和身体

### 《险境救命食物》

- 第一部分 野外取食的基础知识
  - 01 营火旁的烹饪风暴
  - 02 鉴别可食及有毒的野生植物
  - 03 可爱又可怕的真菌
  - 04 野外捕鱼的方法
  - 05 海中的美食
- 第二部分 野外捕食猎物的技巧
  - 06 追踪猎物
  - 07 布置机关和陷阱
  - 08 其他捕猎工具
  - 09 处理、烹饪猎物
  - 10 保存猎物
- 第三部分 意想不到的野外求生食物
  - 11 “好吃”的虫子们
  - 12 两栖类和爬行类也能吃

### 后记

附录一 搓绳

附录二 打结

### 《户外强身运动》

- 第一章 跳伞 飞翔与坠落的冒险之旅
- 第二章 滑雪 雪板与雪橇的极速滑落
- 第三章 风筝冲浪 驾驭气流的艺术
- 第四章 爬树与树屋 在树上栖息
- 第五章 户外游戏 任由本能去宣泄
- 第六章 徒步旅行 最原始的治疗之法
- 第七章 导航 失而复得的方法
- 第八章 穿越山野 真正意义上的自由
- 第九章 野外觅食 寻找自然的馈赠
- 第十章 搭帐篷 在大自然中感受宾至如归
- 第十一章 钓鱼 一项古老且娴熟的艺术
- 第十二章 洞穴探险 探索地球的“动脉”
- 第十三章 游泳和冲浪 沉浸在自然力之中
- 第十四章 潜水 探索一个全新的世界
- 第十五章 漂流 令人惊叹的水上乐趣

# 《贝尔写给你的荒野求生少年生存百俊》

第十六章 攀岩与攀海崖 悬崖上的生活

第十七章 登山 终极挑战

附录1

附录2

# 《贝尔写给你的荒野求生少年生存百俊》

## 精彩短评

1、哈哈，在书店白看看的，有些印象，就是记不住

# 《贝尔写给你的荒野求生少年生存百俊

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)